

Velkommen i tur til Kamerun Sommeren 2010 15 August - 28 August 2010.

Program:

avreiser 15 August

Kultur – opplevelser.

Trening.

Gradering

Hjemmereiser 28 August



Husk !! Vaksiner. Spør din lege.

Alle trenger Visa. Jeg sender invitasjonsbrev til dere.

Navn: Adresse: Fødselsdato: Passnummer: Tlf-nr.: E-mail:

Pris: kr. 17 000,-

Innbetales til bankkonto 22911453235 Henri Filmand Komegne. Kamerun-tur 2010 – innen
30.JUNI.

Samtlige aktiviteter, utflukter og entreer er inkludert – samt frokost, lunsj og middag alle dager.
Hver deltaker må selv sørge for å ha reiseforsikring og avbestillingsforsikring i orden!!

Kontaktperson:

Henri Filmand
Hindtåsveien 8,
3612 Kongsberg, Norway
+4793262481
filmand@yahoo.fr

Gradering er for de i Kamerun.
Seminar det er for alle sammen, gratis.
Det er G.master som holder Treninger, Seminar + meg

Mann skal bo på Hotel + vandrehjem og Privat hus å leie.