

# Velkommen til Weekend-leir på Evje



Evje Taekwondo Klubb ønsker velkommen til Weekend-leir 5.-7. Mars 2010.

Det bli en leir for alle som trener taekwondo, det vil si at vi satser på å ha tre partier: Svartbelte, Fargebelte og Barneparti. Det er en god mulighet for utøvere som vanligvis bare er på sommerleiren og vinterleiren, til å trene sammen med andre likesinnede. Og så er det jo en gylden mulighet til å ta seg en tur sørover, i stedet for å holde seg på øst- og vestlandet. Evje ligger 60 km nord for Kristiansand.

Fåreløpige instruktører er:  
På voksen partiene;  
Grandmaster Cho Woon Sup  
Master Stig Einar Jakobsen

Barnepartiet;  
Kyosa Eirik Brottveit  
Kyosa Freddy Tangen

## Program:

<b>Fredag:</b>		
<b>1700- :</b>		<b>Innkvartering og Registrering</b>
<b>1830-2000:</b>		<b>Fellestrening</b>
<b>2000-2100:</b>		<b>Kveldsmat</b>
<b>2100:</b>		<b>Åpningssermoni</b>
<b>Lørdag:</b>		
<b>0700-0800:</b>		<b>Morgentrening</b>
<b>0800-0930:</b>		<b>Frokost</b>
<b>0930-1100:</b>		<b>Trening</b>
<b>1130-1300:</b>		<b>Lunch</b>
<b>1300-1430:</b>		<b>Trening</b>
<b>1500-1630:</b>		<b>Trening</b>

<b>1900:</b>		<b>Middag på Møteplassen</b>
<b>Søndag:</b>		
<b>0800-0900:</b>		<b>Morgentrening</b>
<b>0900-1000:</b>		<b>Frokost</b>
<b>1000-1130:</b>		<b>Trening</b>
<b>1130-1330:</b>		<b>Lunch</b>
<b>1330-1500:</b>		<b>Fellestrening</b>
<b>1500:</b>		<b>Pakke og reise</b>

På lørdagskvelden blir det middag på det lokale spisestedet "Møteplassen", for voksenpartiene. For barna, (og eventuelle som ikke skal på "Møteplassen", ) blir det pizzakveld og underholdning i en av salene i hallen.

Leiren bli avholdt i Otrahallen, der vi kommer til å disponere en hall (som kan deles i to), en skytesal (Evje Taekwondo Klubbs Do-jang), og en mindre speilsal, så vi kommer til å ha nok av plass. Overnatting blir i lokalene, og for en liten slant, er det mulighet for å leie madrass og komplett sengetøy vist det er interesse for det.



**Pris:**

<b>Leir:</b>	<b>650,-</b>
<b>Middag på Møteplassen:</b>	<b>200,-</b>
<b>Madrass m. Komplette sengetøy:</b>	<b>125,-</b>

**Merk!**

Påmelding sendes på eget Exel-ark til:

Eirik Brottveit

Mail: [eirikbro@hotmail.com](mailto:eirikbro@hotmail.com)



태권도

