

## Rutiner ved graviditet, hvem gjør hva

*Målet er at den gravide har det bra på jobb, fungerer bra og trives*

- **Arbeidstakeren:**

Gravid arbeidstaker varsler nærmeste overordnet om graviditeten. Ønskelig at dette gjøres tidligst mulig.

- **Leder:**

Leder tar initiativ til samtale med arbeidstaker.

Leder har ansvar for å avtale og å gjennomføre nødvendige samtaler i løpet av svangerskapet inkludert trekantsamtale med ansatt og jordmor. Formålet er å bidra positivt ift. oppfølging og nødvendig tilrettelegging for å forebygge sykefravær.

- **Samtale mellom leder og den gravide skal bl.a. inneholde**

1. Vurdering av behov for evt. tilrettelegging av arbeidet under graviditeten
2. Vurdering av behov/mulighet for midlertidig omplassering
3. Gjennomgang og vurdering av forhold på arbeidsplassen som kan medføre fare for fosteret eller kan medføre helseproblem for den gravide (se vedlegg 3).



Det avvikles 3 samtaler underveis i svangerskapet (se vedlegg 1).

Første samtale gjennomføres mellom ansatt og leder, når ansatt har varslet om sin graviditet.

Midtveissamtale, trekantsamtale mellom ansatt, leder og jordmor (avvikles mellom 22 og 26 uke av svangerskapet).

Tredje samtale bør avholdes 1 måned før fødselspermisjonen starter, dvs. i uke 33 av svangerskapet.

- **Gravide har mulighet til å benytte seg av jordmortjenesten.**
- **Utarbeide individuell oppfølgingsplan. Vurdere tilrettelegging/omplussing ved langvarig sykefravær (se vedlegg 2)**
- **Vurdere om det kan være hensiktsmessig å kontakte bedriftshelsetjenesten på HMS-kontoret for arbeidsplassvurdering og evt. vurdering av hjelpemidler.**

- **Tilbud om ”Varmtvannsbassengtrening” i regi av Fysio – og ergoterapitjenesten**
- **Sykemeldte gravide skal følges opp i h t kommunens rutiner for sykemeldte arbeidstakere.**
- **Ved sykdom i svangerskapet må leder og gravid arbeidstaker sammen vurdere om det er hensiktsmessig å gjøre bruk av evt. virkemidler som for eksempel:**
  - **gradert sykemelding**
  - **aktiv sykemelding**
  - **fritak for arbeidsgiverperioden**
  - **tilretteleggingstilskudd**
  - **svangerskapspengen i stedet for sykepenger**

