

Startkontingent:

Konkurransen kr. 100,-
Trim m/u tid kr. 70,-
Trim under 12 år kr. 40,-
Maks kr. 160,- pr. familie.

Premiering:

1. års deltagelse gir bronse, 4. år gir sølv
og 7. året kvalifiserer for gull. Diplom for de øvrige åra.
Nye årspremier fra 10. året.

Ellers er det vanlig premiering i konkurranseklassene, og
uttrekkspremier blant alle deltakerne.

Det vil også bli premiering for Overhallatrippel'n under
Skageløpet.

Eventuelle spørsmål, henvendelser:

Sverre Homstad tlf. 913 76 663.

Møt opp til en fin trimtur på Skage 28. august 2010.

Kaffesalg.

NB! Arrangør løp mandag 23. august kl. 19:00. Også for
de som ikke har anledning på løpsdagen.

Friidrettsgruppa i Overhalla IL.

Inviterer til



SKAGELØPET 2010

Inngår i Overhallatrippel'n

Ved Hunn skole, Skage

Lørdag 28. august 2010

Start kl. 15:00

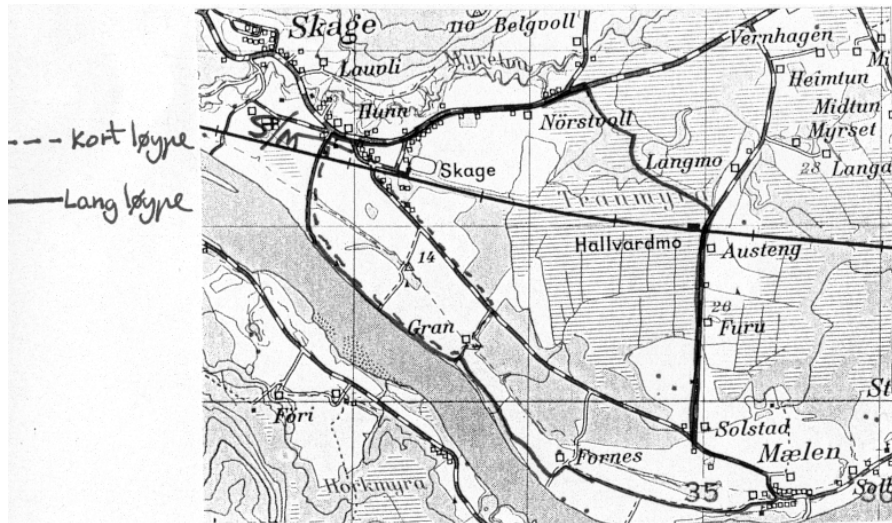
(Fra 14:00 trimklasse uten tidtaking)

Løypebeskrivelse:

Kort løype: 3,5 km lett løype på grusvei, sti og litt asfalt. Grei løype for familier, også med barnevogn, mosjonister og ungdommer. Dette er ei løype som alle, uansett form, kan delta i. Den starter ved Hunn Skole, går ned mot Namsen og følger elva et stykke før den går inn på veien mot Mælen. Så tilbake mot skolen. Innkomst og start på samme sted.

Lang løype: 9,1 km lang. Følger den korte et stykke, men fortsetter langs Namsen helt til Mælen, løper veien tilbake mot kryss Solstad, over myra til jernbanen. På slutten går den over Skage Industriområde (Biloppuggeriet), og følger gang- og sykkelveien tilbake til skolen. Mye sti, grusvei og litt asfalt.

Drikkestasjon ca. halvveis og ved mål.



Velkommen til Skageløpet - et løp hvor alle kan delta.

Oppmøte og parkering:

Oppmøte og start ved Hunn skole, Skage. Det er ca. 15 km fra Namsos på hovedveien mot Grong. Parkering på østsida av Hunn skole, eller ved Spar Skage. Det er tilgang på garderober ved skolen.

Påmelding:

Påmelding ved skolen før start senest kl. 14:15. Utdeling av startnr. ved påmelding/betaling av startkontingent.

Klasseinndeling:

Kort løype:

Her er det kun to klasser, trim med eller uten tidtaking.

Lang løype:

Konkurransen	herrer junior	-	←	-	22	år
”	”	23	-	34	år	
”	”	35	-	49	år	
”	”	50	-	⇒		

Samme inndeling for konkurransen damer.

Dessuten en trimklasse med tidtaking felles for herrer og damer.

Velkommen til Skageløpet - et løp hvor alle kan delta