



... er et lavterskeltilbud til deg som har barn i alder 0 -6 år, med fokus på *HVORDAN DU KAN FÅ ET ENDA BEDRE FORHOLD TIL BARNET DITT.*

Har du utfordringer i hverdagen i forhold til:

At barnet er oppmerksomhets**krevende**

✚ Måltider

✚ Legging

✚ Trass

✚ Sjalousi

Eller andre ting?

Helsestasjonen har nå tilbud om foreldreveiledning og ulike kurstilbud for foresatte til denne aldersgruppen.

Målsettingen er å finne tryggheten og bekreftelsen på at du/ dere er en god foresatt/e ved at du blir mer bevisst på hva du gjør som er bra for ditt barn, slik at barnet får et trygt miljø og kan bli en aktiv deltager i sitt eget liv.

For kontakt:

✚ Kommunens hjemmeside via helsestasjonen – eget søknadskjema for **“Trygge foreldre kan!”**

✚ Telefonnummer til **Trygge foreldre kan!:** 40 47 13 11 (sms/ring)

✚ E-post til foreldreveileder: anne.elisabeth.hennie@lunner.kommune.no

✚ Du kan også kontakte helsestasjonen på tlf: 61 32 42 00.

✚ Tilbudet er gratis. 😊