

ÅRSMELDING 2010

Krisesenteret i Follo IKS og Incestsenteret i Follo IKS



DEL 1: Innledning

- Side: 4 1.1. Organisering av Kriesesenteret i Follo IKS og Incestsenteret i Follo IKS
- Side: 5 1.2. Lokaliteter
- Side: 5 1.3. Arbeidsmetode
- Side: 5 1.4. Gjennomførte kurs / konferanser 2010
 - 1.4.1 Mål og evaluering 2010
- Side: 6 1.5. HMS
 - 1.5.1 Sykefravær
 - 1.5.2 Mål og evaluering for 2010

DEL 2: Kriesesenteret i Follo IKS

- Side: 8 2.1. Grunnlagsdokumenter for driften av Kriesesenteret
- Side: 8 2.2. Formål for Kriesesenteret
- Side: 8 2.3. Brukere
 - 2.3.1 Mål og evaluering 2010
- Side: 9 2.4. Informasjon og synliggjøring
- Side: 10 2.5. Tabeller og statistikker
 - Tabell 1: Antall beboere
 - Tabell 2: Antall dagbrukere
 - Tabell 3: Antall samtaler med dagbrukere
 - Tabell 4: Antall overnattingsdøgn
 - Tabell 5: Antall brukere kommunevis fordelt
- Side: 10 2.6. Økonomi
- Side: 10 2.7. Regnskap 2010 - Se vedlegg: Kriesesenteret i Follo IKS, Regnskap 2010

DEL 3: Incestsenteret i Follo IKS

- Side: 12 3.1. Grunnlagsdokumenter for driften av Incestsenteret i Follo IKS
- Side: 12 3.2. Formål for Incestsenteret
- Side: 12 3.3. Brukere
- Side: 13 3.4. Informasjon og synliggjøring
- Side: 14 3.5. Tabeller og statistikk
 - Tabell 1: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2008
 - Tabell 2: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2009
 - Tabell 3: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2010
- Side: 14 3.6. Økonomi
- Side: 14 3.7. Regnskap 2010 - Se vedlegg: Incestsenteret i Follo IKS, Regnskap 2010

Årsmeldingen til Krisesenteret og Incestsenteret i Follo IKS 2010 legges herved fram. Sammen med regnskapet for 2010 gir årsmeldingen en oversikt over aktiviteter og oppnådde resultater som er nedfelt i Handlingsplanen 2010 og føringene i Økonomiplanen for 2010-2013.

1.1. ORGANISERING AV KRISESENTERET I FOLLO IKS OG INCESTSENTERET I FOLLO IKS

Krisesenteret og Incestsenteret i Follo er to interkommunale selskap (IKS) og vertskommunen er Ås. Selskapene er samlokalisert og drevet av alle de syv Follo kommunene: Ås, Ski, Oppegård, Nesodden, Vestby, Frogn og Enebakk.



Representantskapet er Krisesenterets og Incestsenterets øverste organ. Representantskapet har avholdt 3 møter og behandlet 7 saker i 2010.

Styret har hatt 6 møter og behandlet 21 saker i løpet av 2010.

Krisesenteret i Follo IKS - Drift

Totalt 15,5 stillingshjemler fordelt på 25 ansatte.

Incestsenteret i Follo IKS - Drift

Totalt 6,0 stillingshjemler fordelt på 9 ansatte.

6 av disse har delt sin stilling med Krisesenteret.

Representantskapet

- Christian Hintze Holm, Nesodden - Leder
- Georg Stub, Ski
- Johan Alnes, Ås
- Thore Vestby, Frogn
- Dag Bjerke, Enebakk
- John Ødbehr, Vestby
- Ildri Eidem Løvaas, Oppegård

Styret 2008 - 2011

- Karin Signy Weber, Vestby - Leder
- Anne-Berit Karlsen, Ski - Nestleder
- Kato Jahr, Nesodden
- Geir Tøråsen, Enebakk
- May Granum, Frogn
- Annett Michelsen, Ås
- Leif Aarebrot, Oppegård
- Bjørg-Kirsten Lilleng Kierulf, ansattes representant

1.2. LOKALITETER

Krisesenteret og Incestsenteret sto ferdig i 2001. Huset eies av en stiftelse hvor styret består av ordføreren i vertskommunen som styreleder og to medlemmer fra Krisesenterets styre. Krisesenteret og Incestsenteret leier av stiftelsen. Huset er tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Det er tatt hensyn til barns behov både i form av inne og uteplass. Det er lagt inn diverse sikkerhetstiltak, og direkte kontakt med vakselskap og brannvesen.

Huset er på ca 1500 kvm fordelt på tre etasjer. Det er 12 rom med egne bad med til sammen 36 senger, diverse fellesrom som tvstue, 2 lekerom, ungdomsrom, oppholdsrom og spisestue. 3 kjøkken i brukeravdelingen, og et institusjonskjøkken. I tillegg til de 12 brukerrommene har vi innredet en hybel for menn, og eventuelt hans barn, som er fysisk adskilt fra resten av beboer avdelingen.

Det er også direkte utgang til uteområder som er sikret med gjerde. En del av huset er kontorer, samtalerom og møterom.

1.3. ARBEIDSMETODE

Krisesenteret og Incestsenteret i Follo er et lavterskeltilbud og arbeider etter prinsippet "Hjelp til selvhjelp". Det utarbeides en individuell plan sammen med hver enkelt bruker. I samtaletilbudet benytter vi blant annet en samtaleteknikk som heter Rits (Rekonstruksjon og integrasjon av traumatisk stress), og KOR som er en klient- og resultatstyrt tilnæringsmetode.

Vi har også gjennomført intern opplæring i mellommenneskelig kommunikasjon for å kunne gi minoritetsbrukerne er tilpasset samtaletilbud.

1.4 GJENNOMFØRTE KURS / KONFERANSER 2010

Vi er opptatt av at personalet skal ha kontinuerlig kursing og oppdatering av kunnskap, slik at kompetansen blant de ansatte er høy innen omsorgs- og krisehjelp.

Internundervisning

- Det er gjennomført internundervisning for alle ansatte med juridisk innhold.

- Det er gjennomført internundervisning for alle ansatte med interne foredragsholdere der temaene har vært: Hva gjør vold med barn og kvinner, metoder til bruk i arbeidet vårt med kvinner med annen etnisk bakgrunn, incestproblematikk, brukermedvirkning, hjelp til selvhjelp, kriser, faser og forsvarsmekanismer, sikkerhetsplan.

Diverse møter

- Det har i løpet av året blitt avholdt 8 personalmøter. I disse møtene har det blitt satt av en begrenset tid for arbeidsterapeutene og faglederene til faglig diskusjon.

- Det har vært gjennomført internveiledning hver 3. uke.

Studentgrupper med praksis hos oss i 2010

- To politistudenter fra Politihøgskolen i Oslo.
- En sosionomstudent fra Høgskolen i Lillehammer
- En psykologistudent fra Psykologisk Institutt, Blindern

Gjennomførte kurs, konferanser og faglig oppdatering 2010

Vi har lagt vekt på å ansette fagpersoner for å styrke gruppa. Det er i tillegg til fagleder barn som har spesialkompetanse vedrørende barn, og fagleder miljø som har en helsefaglig bakgrunn, ansatt en sosionom og en barnevernspedagog.

Gjennom året som har gått har vi deltatt på blant annet kurs i:

- "Å finne muligheter i utfordringer" i arbeid med flyktninger, i regi av Viken senter / RVTS Nord.

- "Vold i nære relasjoner i et minoritetsperspektiv", i regi av regionsentrene for barn og unges psykiske helse.

- Workshop om menn utsatt for vold, i regi av Reform (Ressurs-senter for menn).

- Videreutdanning i stress og krisehåndtering, i regi av Rits (Rekonstruksjon og integrasjon av traumatisk stress).

- Barn som vitne til vold i familien, i regi av ATV (Alternativ til vold).

- Tillitsvalgtkurs, i regi av fagforbundet.

- Krisesenter opplæring i regi av RVTS (Regionalt ressurs-senter for vold og traumatisk stress).

I tillegg har vi deltatt på: Erfaringskonferansen for FMSO (Fellesstiftelsen mot seksuelle overgrep), landsmøte i NOK (Norsk krisesenterforbund), brannvernkurs, førstehjelpskurs og grunnkurs i hjertestarter, kurs i lederutvikling og på regional-samling i regi av BUF-dir. (Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet)

1.4.1 MÅL OG EVALUERING 2010

Mål 1: Kompetanseheving og veiledning av personalgruppa.

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Internundervisning og veiledning.	Fokus på miljøterapi. Ekstern veiledning ATV.	Gjennomført.
Tilrettelegge for kompetanseheving, etter- og videreutdanning.	Benytte Høyskolen i Østfold, Rits, FMSSO's grunnkurs Kriesesenterutdanningen ved RVTS.	Gjennomført.
Sikre at samtale blir mer brukerstyrt og resultatstyrt.	Tilegne oss kunnskap om bruk av KOR. Innføre KOR i arbeidet til alle primærkontakter.	Gjennomført.

1.5. HMS

Vi har kontinuerlig fokus på å utvikle og forbedre Helse, miljø og sikkerhet. Det gir oss et godt og nyttig verktøy for å kunne ivareta brukerne, og arbeidstakernes trygghet og utviklingsmuligheter på arbeidsplassen.

1.5.1 SYKEFRAVÆR

Sykefraværet på Kriesesenteret i 2010 var på 13,89 %, og på Incestsenteret 6,46 %. Samlet gir dette et sykefravær på 11,56 %.

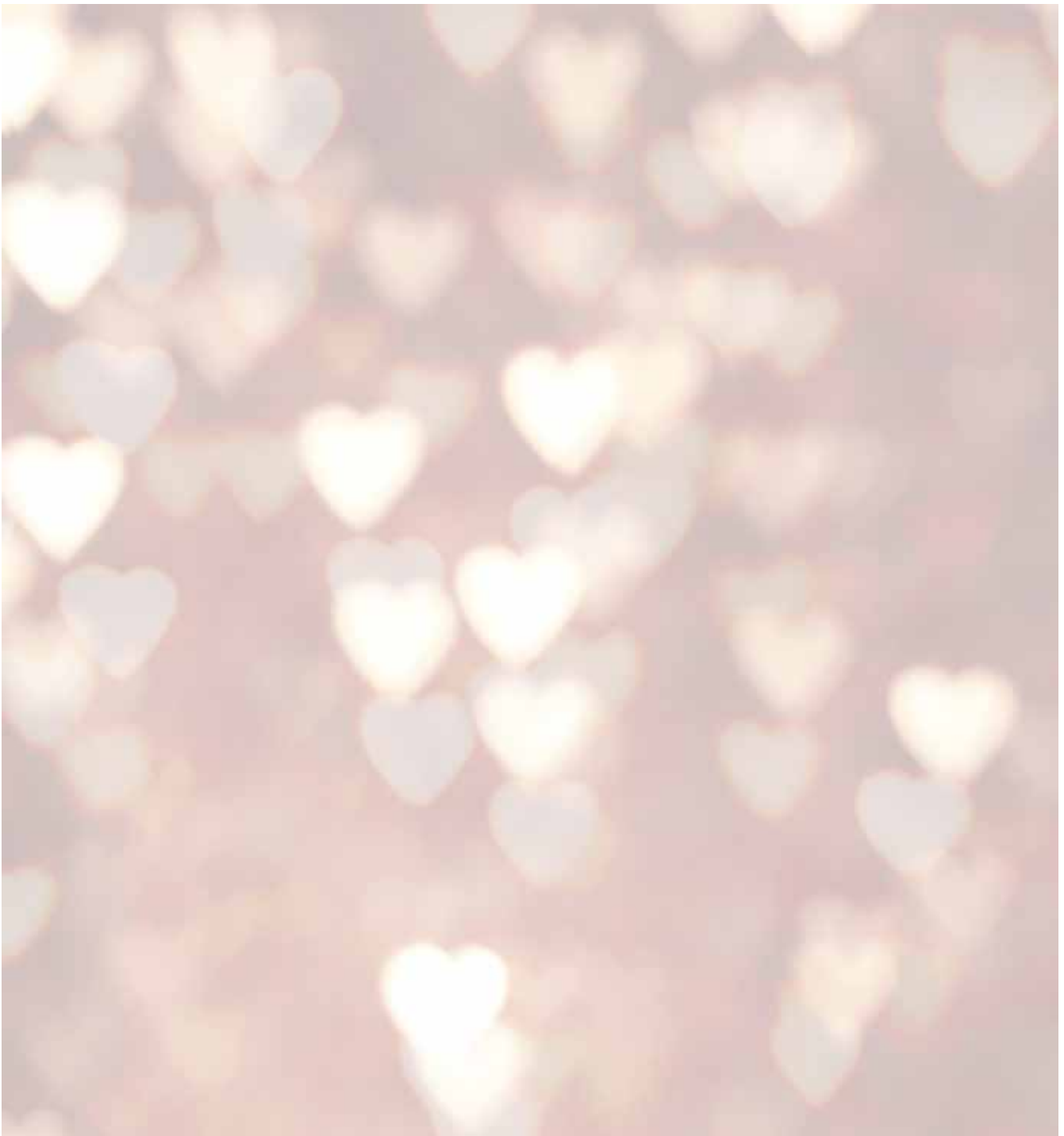
1.5.2 MÅL OG EVALUERING FOR 2010

Mål 1: Sikre at Helse-, miljø- og sikkerhetskravene blir gjennomført.

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Risiko-analyse vold/trusler mot personalet.	Utarbeide opplæringsplan. Gjennomgang av ulike scenarier, og revidering av handlingsplan.	Gjennomført.
Bidra til å beholde senioren i arbeidslivet.	Innkalle alle som er eller i nærmeste fremtid blir seniorer til et møte om dette.	Utsatt til 2011
Kildesortering.	Innhente priser og gå til anskaffelse av sorteringsdunker. Få ansatte til å starte opp med kildesortering.	Priser er innhentet. Hovedkjøkken sorterer papp, glass og metall. Vi avventer ny renovasjonsordning fra Follo Ren.
Tilrettelegge slik at kravene i Kriesesenterlova oppfylles.	Fysisk legge til rette for universell utforming. Ferdigstille boenhet for menn. Revidere prosedyrer og interne dokumenter.	Gjennomført.

DEL 2:

KRISESENTERET I FOLLO IKS



2.1. GRUNNLAGSDOKUMENTER FOR DRIFTEN AV KRISESENTERET I FOLLO IKS

- Formålet som er formulert i IKS – avtalen
- Målene i handlingsplanen 2010 og føringene i Økonomiplanen 2010 – 2013
- Regjeringens handlingsplan Vendepunkt
- Regjeringens handlingsplan mot tvangsekteskap (Q- 1131 B) 2008-2011
- Regjeringens handlingsplan mot Kjønnsmestelse 2008-2011
- Krisesenterlova

Vi har føringar fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet som vi skal rapportere på. Utviklingen i samfunnet gir krisesenteret en mer variert brukergruppe, med nye problemstillinger. Et økt fokus på faglig tilnærming og brukermåltrettet tilbud krever høy grad av kompetanse og kontinuerlig utvikling av senteret og de ansatte. Vi har gjennom hele året jobbet måltrettet for å kunne møte den nye Krisesenterlova som ble gjeldene fra 01.01.2010. Formålet med denne loven er å sikre et godt og helhetlig krisesentertilbud til kvinner, menn og barn utsatt for vold eller trusler om vold i nære relasjonar.

2.2. FORMÅL FOR KRISESENTERET I FOLLO IKS

Yte hjelp til kvinner og barn i krise- og mishandlingsituasjonar. Synleggjøre og bekjempe den private volden. For at menn skal tas inn i formålet må selskapsavtalen endres. Dette er det kommunene som skal vedta.

Som ledd i oppfyllelsen av formålet skal Krisesenteret:

- Være et lavterskel botilbud til kvinner og barn som er utsatt for vold/mishandling i nære relasjonar
- Gi samtaletilbud til kvinner, menn og barn
- Drive aktivt informasjonsarbeid utad
- Arbeide for å fremme gode samarbeidsrelasjonar med naturlige samarbeidspartnere.

Krisesenteret er medlem av KS-bedrift.

Krisesenteret er tilsluttet Norsk Krisesenterforbund.

www.norskkrisesenterforbund.no

2.3. BRUKERE

Dagbrukere

Dette er en stor andel av brukergruppa vår. Disse brukerne har ikke behov for botilbud, men ønsker å komme til samtaler for hjelp og veiledning. Det er fremdeles en overvekt av norske kvinner som benytter seg av dette tilbudet. Noen av våre dagbrukere tar selv direkte kontakt, mens andre kommer via det øvrige hjelpeapparatet.

Beboere

For å sikre god oppfølging av beboere får alle en egen primærkontakt. Målet er alltid å jobbe brukertilpasset. Teamet rundt brukeren består av fagleder miljø, fagleder barn (dersom hun/ han har barn), primærkontakten og arbeidsterapeutene.

I tillegg til dagsamtaler og botilbud kan vi tilby:

- Selvhjelpsgrupper
- Nettverk
- Advokatvakt
- Tolk
- Hjelp/følge ved anmeldelse
- Hjelp i møte med andre hjelpeinstanser

2.3.1 MÅL OG EVALUERING 2010

Mål 1: Alle brukere skal få et individuelt tilbud og oppfølging.

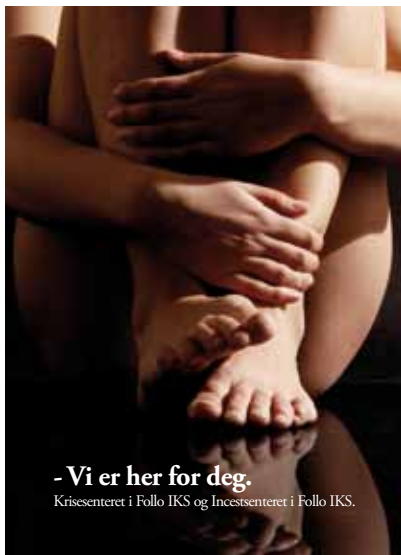
TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Innføre miljøterapi.	Internundervisning. Ekstern kursholder.	Påbegynt og videreføres i 2011 gjennom internundervisning.
Tilpasset tilbud til barn.	Gjennomføring av gruppe. Egne samtaler.	Ikke latt seg gjennomføre. Skal ikke videreføres. Egne samtaler er gjennomført.
Sikre at minoritetsbrukere får den informasjonen de trenger.	Bruke tolk	Gjennomført.
Tilby målrettede aktiviteter også på kveldstid.	Følge til svømming, trening, kvinnegruppe etc.	Blir forsøkt i 2011 etter omorganisering av personalet.
Øke andelen aktive brukere på nettverket med 20 %.	Informere og reklamere.	Info gjennomført, antall brukere på samme nivå som tidligere.
Tilrettelegge for nye brukergrupper.	Ferdigstille boenhet for menn.	Gjennomført.

2.4. INFORMASJON OG SYNLIGGJØRING

Mål 4: Gjøre Krisesentertilbudet i Follo kjent for det øvrige hjelpeapparatet.

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Gi et godt samordnet tilbud til brukerne i kommunene.	Utarbeide og sende ut informasjon om Krisesenterets tilbud. Få til gode samarbeidsrutiner. Få klarhet i instansenes ulike roller.	Gjennomført.

Vi har fått utarbeidet tre nye informasjonsbrosjyrer for Krisesenteret og Incestsenteret.



2.5. TABELLER OG STATISTIKKER

I 2010 var det gjennomsnittlig 256 treff pr. dag og 63 besøk pr. dag på Krisesenterets nettside.

Tabell 1: Antall beboere på Krisesenteret og Incestsenteret

ÅR	2008	2009	2010
KVINNER	82	100	95
BARN	64	89	73
SUM	146	189	168

Tabell 2: Antall dagbrukere

ÅR	2008	2009	2010
KVINNER	270	176	205
BARN	30	14	6
MENN	14	10	20
SUM	314	200	231

Tabell 3: Antall samtaler med dagbrukere

ÅR	2008	2009	2010
KVINNER	525	480	411
BARN	116	59	20
MENN	22	21	58
SUM	663	560	489

Tabell 4: Antall overnattingsdøgn på Krisesenteret og Incestsenteret

ÅR	2008	2009	2010
KVINNER	2284	1818	2290
BARN	1985	2049	1967
SUM	4269	3867	4257

2.6. ØKONOMI

Budsjettet for 2010 var på 11,654 mill. kr. Av dette var 8,819 465 mill.kr finansiert ved 80% tilskudd fra Barne- og likestillingsdepartementet og 2,204 866 mill, tilsvarende 20 % tilskudd, finansiert av de sju kommunene i Follo.

Fordelingen av tilskuddet mellom kommunene skjer i forhold til innbyggertall per 01.01. foregående år. Befolkningstallet i Follo per 01.01.2009 var 123 986. For Enebakk legges 50 % av folketallet til grunn.

Det er inngått en avtale mellom Krisesenteret og Incestsenteret i Follo vedrørende Incestsenterets kjøp av varer og tjenester av Krisesenteret. Tilsvarende er det inngått en avtale mellom Krisesenteret og Stiftelsen Liv vedrørende Stiftelsens kjøp av vaktmester- og regnskapstjenester av Krisesenteret.

2.7. REGNSKAP 2010

Se vedlegg: Krisesenteret i Follo IKS, Regnskap 2010.

Tabell 5: Antall brukere kommunevis fordelt i 2010

KOMMUNE	KVINNER	BARN
SKI	19	12
ÅS	16	15
OPPEGÅRD	18	5
NESODDEN	9	6
VESTBY	12	13
FROGN	9	11
ENEBAKK	4	3
ANDRE	8	8
SUM	95	73

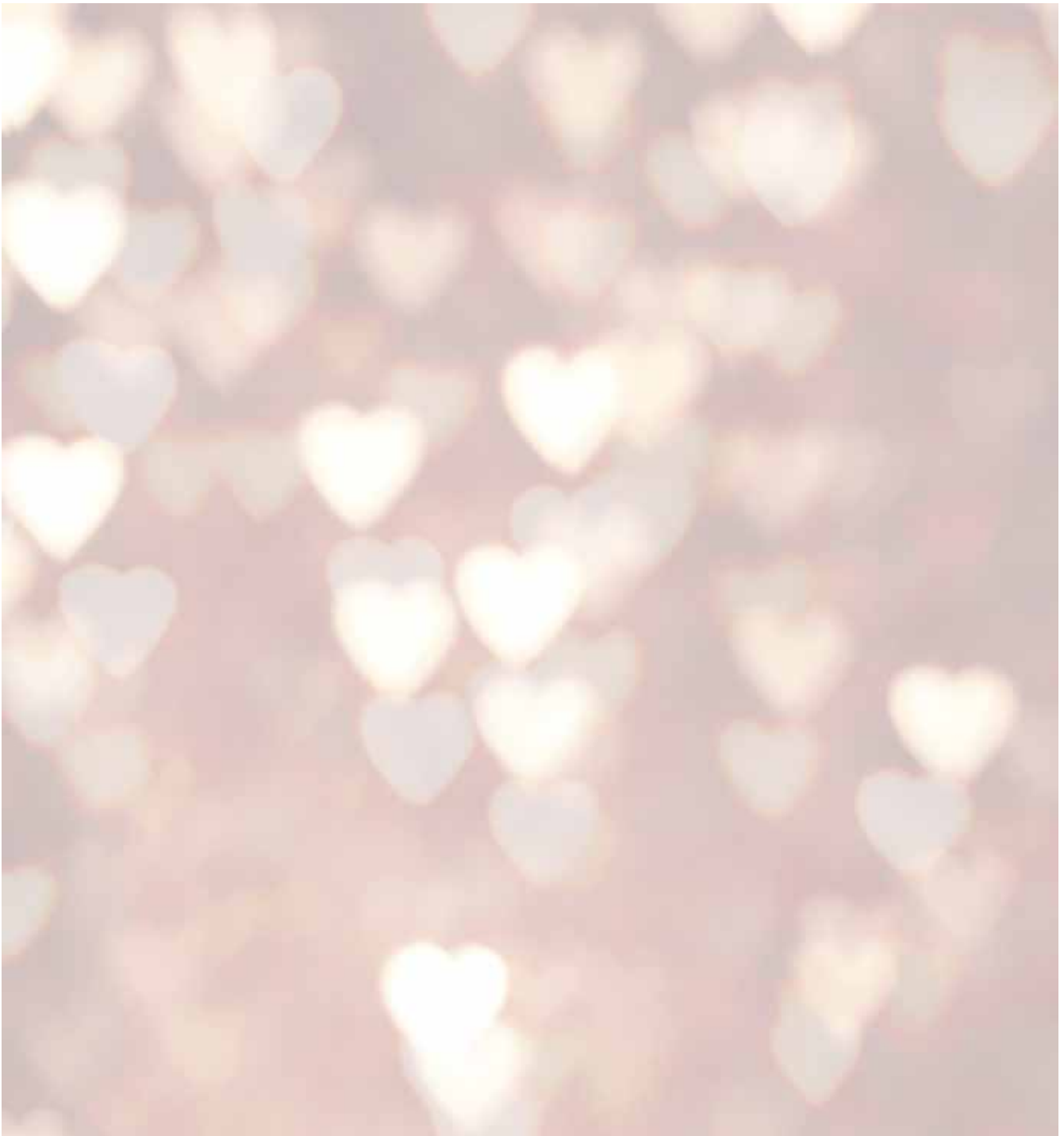
50,5% utenlandske kvinner har bodd på Krisesenteret.
49,5% norske kvinner har bodd på Krisesenteret.

54,8% utenlandske barn har bodd på Krisesenteret.
45,2% norske barn har bodd på Krisesenteret.

Når barn overnatter på Krisesenteret er dette sammen med sin mor eller far.

DEL 3:

INCESTSENTERET I FOLLO IKS



3.1. GRUNNLAGSDOKUMENTER FOR DRIFTEN AV INCESTSENTERET I FOLLO IKS

- Formålet som er formulert i IKS avtalen
- Målene i handlingsplanen 2010 og føringene i Økonomiplanen 2010 – 2013
- Rundskriv Q-22/ 2009 Retningslinjer for statstilskudd til Incestsentrene 2010
- Nordlandsforskning - rapport nr 2/ 2009 "Hjelp når livet rakner". Evaluering av incestsentrene og incesttelefonen
- Barnas stortingsmelding nr 1. Om vold og overgrep mot barn
- Vendepunkt - handlingsplan mot vold i nære relasjoner 2008 -2011

3.2. FORMÅL FOR INCESTSENTERET I FOLLO IKS

Yte hjelp til personer som har vært utsatt for incest eller seksuelle overgrep. I tillegg yter vi hjelp til pårørende til personer som har vært utsatt for incest, og /eller seksuelle overgrep. Et viktig mål er å drive forebyggende opplysningsarbeid om incest og seksuelle overgrep.

Som ledd i oppfyllelsen av formålet skal Incestsenteret:

- Gi samtaletilbud til kvinner, menn og barn
- Gi samtaletilbud til pårørende
- Gi oppfølging i forbindelse med anmeldelser og rettssaker
- Gi korte botilbud til kvinner og barn i akutte situasjoner
- Arbeide for å fremme gode samarbeidsrelasjoner med naturlige samarbeidspartnere
- Arbeide aktivt for å spre opplysning om seksuelle overgrep

Vår definisjon av incest er fysisk eller psykisk utnyttelse av barn og unges seksuelle integritet begått av noen de står i et tillitsforhold til. Tillitsforholdet skiller incest fra andre seksuelle overgrep.

Incestsenteret i Follo er medlem i KS-bedrift.

Incestsenteret i Follo er en IA-bedrift.

Incestsenteret i Follo er medlem i Stiftelsen Fellesskap Mot Seksuelle Overgrep – FMSO.

www.fmso.no

3.3. BRUKERE

Mål og evaluering 2010

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Øke kulturkompetansen i forhold til utenlandske kvinner og menn, overgrepss-problematikk.	Delta på eksterne kurs.	Videreføres i 2011.

3.4. INFORMASJON OG SYNLIGGJØRING**Mål og evaluering 2010****Mål 1: Nå ut til flere med informasjon om sentrene.**

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Kinoreklame. TV reklame.	Utarbeide reklame.	Gjennomført.
Facebookside.	Opprette side på Facebook der vi legger ut informasjon om sentrene.	Utsatt. Dette er en problemstilling som både har etiske og praktiske problemer som ikke lar seg løse.
Lære opp flere ansatte til informasjonsarbeid.	Sette av en dag med alle ansatte som er interessert i å drive info.	Gjennomført.
Oppdatere nettsidene. Utvikle nettsidene.	Endres i tråd med ny lov. Utarbeide egne sider for barn.	Er påbegynt og videreføres i 2011.

Mål 2: Øke kompetansen om vold og seksuelle overgrep hos de som jobber med barn og ungdom i Follo.

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Tilby informasjon ut til barnehager.	Sende ut invitasjon.	Gjennomført.
Tilby informasjon ut til lærere i ungdomsskolen.	Sende ut invitasjon.	Gjennomført.

Mål 3: Nå ut til innbyggerne i Follo med informasjon om vold og seksuelle overgrep.

TILTAK	GJENNOMFØRING	EVALUERING
Informasjonsbrosjyre for ungdom.	Ferdigstille brosjyrer.	Gjennomført.
Inviterer oss ut i ungdomsklubbene.	Minne om invitasjonen i fjor. Besøke de klubbene som ønsker det.	Gjennomført.
Invitere oss ut til 6. klassene.	Opprettholde kontakt med de skolene som har tatt i mot oss. Få avtaler med øvrige skoler.	Gjennomført.
Lage ny informasjonsbrosjyre.	Distribueres til samtlige husstander i Follo.	Av økonomiske grunner valgte vi å sende ut brosjyrer til aktuelle samarbeidspartnere, og legge de ut på offentlige plasser. Gjennomført.
Sette vold mot eldre på dagsorden.	Invitere oss ut til lag og foreninger. Åpen dag.	Gjennomført. Utsatt til 2011.

3.5. TABELLER OG STATISTIKKER

I 2010 hadde vi totalt 10 633 søk på nettsidene til Incestsenteret.

Utvikling av antall brukere og samtaler ved Incestsenteret fra 2008 - 2010

Vi har også samtaletilbud til pårørende. Disse føres inn under dagbrukere.

Tabell 1: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2008

ÅR 2008	DAGBRUKERE	ANTALL SAMTALER	BEBOERE	SAMTALER MED BEBOERE
KVINNER	75	197	8	22
BARN	9	22	3	3
MENN	17	31	0	0
SUM	101	250	11	25

Tabell 2: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2009

ÅR 2009	DAGBRUKERE	ANTALL SAMTALER	BEBOERE	SAMTALER MED BEBOERE
KVINNER	68	247	9	28
BARN	8	23	0	0
MENN	8	22	0	0
SUM	84	292	9	28

Tabell 3: Antall brukere og samtaler ved Incestsenteret i 2010

ÅR 2010	DAGBRUKERE	ANTALL SAMTALER	BEBOERE	SAMTALER MED BEBOERE
KVINNER	60	157	8	28
BARN	6	27	4	3
MENN	12	21	0	0
SUM	78	205	12	31

3.6 ØKONOMI

Budsjettet for 2010 var på 4,752 390 mill. kr. Av dette ble 3,680 952 mill. kr finansiert ved 80 % tilskudd fra Barne- og likestillingsdepartementet og 0,920238 mill, tilsvarende 20 % tilskudd finansiert av de sju kommunene i Follo.

Fordelingen av tilskuddet mellom kommunene skjer i forhold til innbyggertall per 01.01. foregående år. Befolkningstallet i Follo per 01.01.2009 var 123 986.

3.7. REGNSKAP 2010

Se vedlegg: Incestsenteret i Follo IKS, Regnskap 2010.



Krisesenteret og Incestsenteret i Follo IKS - vi er her for deg.

Krisesenteret i Follo IKS:

Tlf: 64972300

Faks: 64972301

Adresse: Langbakken 9, 1430 Ås

E-postadresse: post@krisesenteretifollo.no

Hjemmeside: www.krisesenteretifollo.no

Incestsenteret i Follo IKS:

Tlf: 64972330

Faks: 64972301

Adresse: Langbakken 9, 1430 Ås

E-postadresse: post@so-senteret.no

Hjemmeside: www.incestsenteretifollo.no