

Ukeplan Kurscenter 2.halvår 2011

Faste ukentlige aktiviteter:

Klokka	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30 - 11.30	Læringsrommet: Individuelle studier	Læringsrommet: Individuelle studier	Læringsrommet: Individuelle studier	Læringsrommet: Individuelle studier	Læringsrommet: Individuelle studier
	Kursrom: Avklaringskurs Basiskompetanse	Kursrom: Veiledning data	Trening kl 9-10 Tur dag	Kursrom: Avklaringskurs Basiskompetanse	Kursrom: Veiledning data
11.30-12.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12.00-15.00	Individuell jobbing. Veilednings-samtaler	Individuell jobbing. Veilednings-samtaler	Individuell jobbing. Veilednings-samtaler	Individuell jobbing. Veilednings-samtaler	Individuell jobbing. Veilednings-samtaler

INFO om de ulike aktivitetene:

Lunsj kan kjøpes på kurssentret hver dag, se eget oppslag om priser.

Fysisk aktivitet hver onsdag: Alle deltakerne kan velge mellom:

- Trening på Reisa treningssenter

Ansvar: Vibeke

Gruppetime kl 9. Plan for treningsaktiviteter henges opp på kurssentret.

Påmelding på liste, eller på SMS til **98 64 07 26** innen tirsdag kl 12 .

- Tur

Ansvar: Karl-Petter og Magnhild

Turstart kl 9 fra kurssentret. Plan for turdagene henges opp på kurssentret.

Påmelding på SMS til **92 07 23 20** innen tirsdag kl 12 .

Kurs:

Grupperommet vil benyttes til ulike kurs som karriereveiledning, økonomi, jobbsøk, kostholdsveiledning. De ulike kursene annonseres med oppslag på kurssentret.