



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

TTU arrangerer for 13.gang Vinterleir

Ski Taekwondo Klubb
Inviterer til TTU graderings- og treningshelg

Tid: 9 -11 desember 2011

Sted: Langhushallen – Ski

Instruktører:

Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
Master Svein Andersstuen	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Erling Oppedal	6 Dan
Master Allan Olsen	5 Dan
Master Thomas Jensen (Landslagstrener Poomsae)	5 Dan
Master Morten Andersstuen	5 Dan

태
권
도





Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Program for Dangradering

Alle som skal Dangradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar og bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

Dan Seminar avholdes i Ski 25 – 27 november.

Se egen invitasjon på www.ttu.no

Graderingshelgen 9 - 11 desember i Ski.

Sortbeltetrening:	Åpent for alle med 1 Cup og Yudanja / Kodanja
Fredag 10.12.10:	19:00 – 22:00 Registrering og trening
Lørdag 11.12.10:	09:00 – 18:00 Trening
Søndag 12.12.10:	09:30 – 16:00 Trening og gradering. Program ikke fastsatt.

Alle foreldre og venner oppfordres til å komme og se på graderingen og graderingsseremonien.

Kyok-pa: Se på TTU sin hjemmeside for krav:

Alt materiell til kyok-pa må medbringes av deltageren selv. Det er ikke anledning til å kjøpe dette på leiren.

Plankene skal være av mål: 30x30(bredde x høyde) og 20mm tykke

Skjema for innstilling til Dangradering må medbringes signert av Master. For Kukkiwon Diplom så MÅ søknadsskjema for Kukkiwon Diplom fylles ut og det må leveres 2 passbilder.

Alt finnes på www.ttu.no

NB: Husk Taekwondo passet.

Ikke komplette innstillinger til Dangradering eller Kukkiwon diplom aksepteres ikke.

(Send gjerne dette med e-post, da det letter arbeidet med registreringer, ta med underskrevet skjema på graderingen.)

Spørsmål stilles til Master Allan Olsen:

Mail: kodanja@ttu.no

Mob: +45 21 62 56 60

Påmeldingen sendes til:

Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb

t-l-k@online.no

Mob: 95 20 10 61

Tlf: 64 87 75 36

Husk påmeldingsfristen => 18. november 2011 (NB: Merk fristen da det er begrenset antall).



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -



Innstilling til Dangradering i Traditional Taekwondo Union

Følgende person er innstilt til Dangradering

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Klubb: _____

Innstilles til grad: _____ Dan

Sist gradert til _____ Dan/cup, dato: _____

Deltatt på følgende kvalifiserende samlinger og seminarer:

Sted	Dato	Type	Verifisert

For gradering til mastergrad, vennligst angi emne for skriftlig oppgave:

Innstilleren bekrefter at kandidaten oppfyller TTU's minimumskrav for gradering til ovennevnte Dangrad.

Både kandidaten og innstilleren lover å respektere stormesters/mesters avgjørelse om kandidaten består eller ikke består.

Kandidatens underskrift: _____, _____
Navn Dato

Innstillereens underskrift: _____, _____
Navn Dato

Betaling mottatt for Dan-seminar:
Betaling mottatt for Dangradering:
Betaling mottatt for Kukkiwon diplom:

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Program for CUP seminar / CUP gradering

CUP seminar/gradering 9 – 11 desember.

Seminarene blir avholdt i **Langhushallen**. Langhus ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart (siste side)

Det anbefales alle klubbene og delta på seminaret i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Seminaret holdes av Grandmaster Cho Woon Sup (9 Dan), Master Svein Andersstuen (7 Dan), Master Jan Terje Sletten (6 Dan), Master Erling Oppedal (6 Dan), Master Allan Olsen (5 Dan), Master Thomas Jensen (5 Dan) og Master Morten Andersstuen (5 Dan).

Fredag:	19:00 – 20:00	Registrering
	Ca. 20:00	Kveldsøkt for alle med felles info og trening
		Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09:00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00 - 14:00	Pause/Lunsj (fordelt etter grupper)
	18:00 - 19:00	Middag
	20:00 - 21:00	Oppvisning Vi oppfordrer alle klubbene til å lage et ”oppvisningsteam”.
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Gradering. Program ikke fastsatt.

NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Langhushallen - ta med liggeunderlag/sovepose.

Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:

Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb

t-l-k@online.no

Mob:95 20 10 61

Tlf: 64 87 75 36

Husk påmeldingsfristen => 18. november 2011



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Påmelding for CUP graderingen/seminaret:

Klubb:						
Ansvarlig trener:			Adresse:			
Telefon:			e - mail:			
Navn på deltager:	Født:	Fra CUP:	Til CUP:	Ønsker å delta på oppvisning lørdag kveld.	Seminar	Gradering:
Ola Nordmann (eks.)	00.00.00	3CUP	2CUP	Ja	Ja	Ja

Påmeldingen skal skje samlet for hver deltagerklubb - INNEN 18. november 2011



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Priser : NB: Har du mat allergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

Priser for CUP graderte	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	650,-
Cupgradering (inkludert belte).	300,-
Priser for Dantrening og Dangradering	
	Medlem i TTU/ ikke medlem i TTU
Trening 1 Cup / Dan 9 - 11 desember inkl. mat og overnatting.	650,-
Master	0,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 1 Dan.	1.000,- / 1.500,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 2 Dan.	1.300,- / 1.950,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 3 Dan.	1.650,- / 2.450,-

Påmelding skal skje samlet per klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb.
Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.

På vinterleieren er det kun Dan gradering for 1 – 3 Dan.

NB!

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dette materialet må skaffes av deltageren selv, og det gis ikke anledning til å kjøpe dette på seminaret/graderingen.

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.

Ønsker du å bestille brodert TTU belte?

Vi har ekstra gode priser frem til jul.

kr 450,-



Oppgi rabatt koden vinterleir når du bestiller. Bestilling må gjøres på

<http://ttu.custompublish.com/index.php?id=4854838&cat=149279>

Leveringstid normalt 4-6 uker. Men kan ta noe lengre tid.

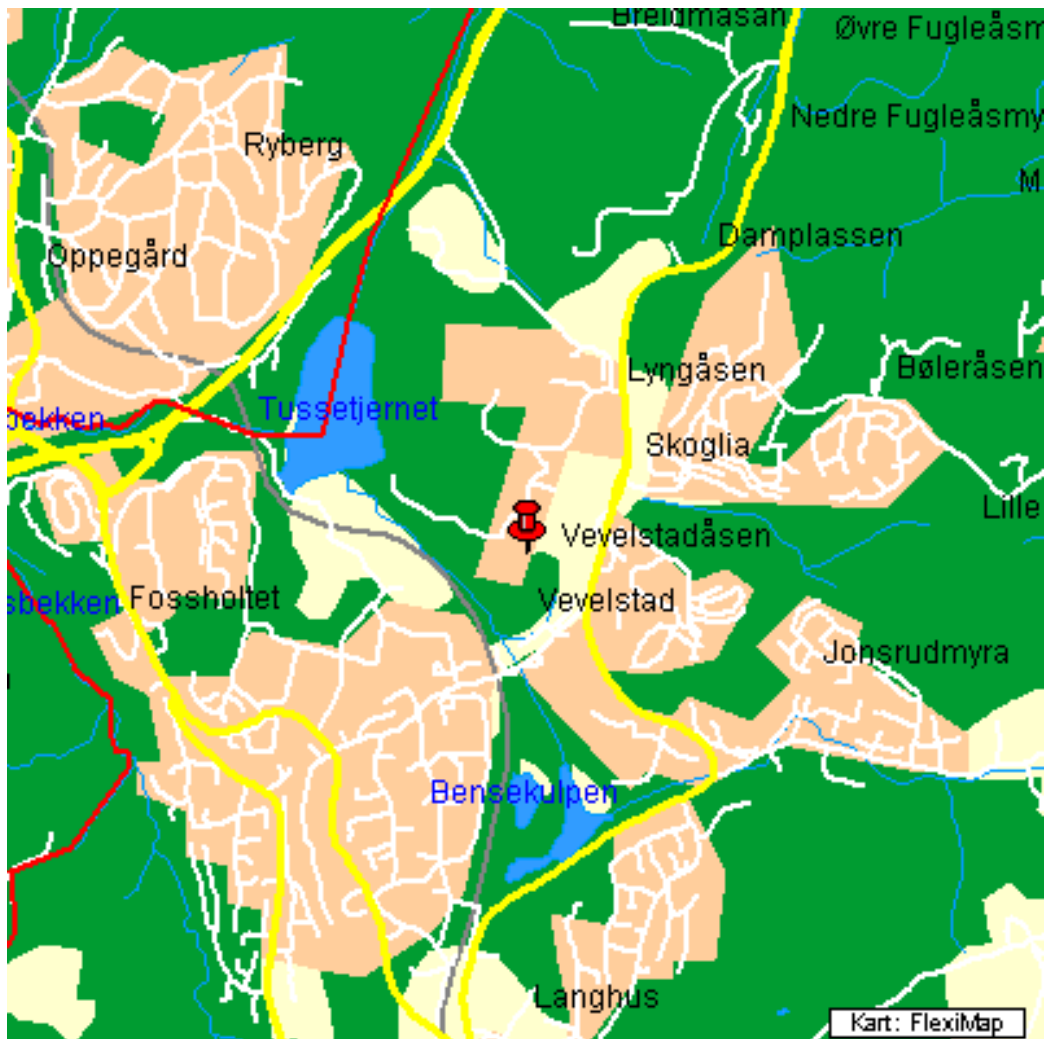
(Ønsker du beltet til vinterleiren bør du bestille raskt)

www.ttu.no



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Utsnitt av kart over Langhus:



**Adressen til Hallen er:
Langhus Idrettshall
Gamle Vevelstadvei 30
1405 Langhus**