

Danseminar i Bergen 26.-27. november 2011



**TTU klubbene i Bergen har gleden av å invitere til Danseminar i Norges vakreste by!
Klubber som ikke er medlem av TTU er også velkommen til å delta på samlingen.**

- Sted :** FYSAK Allaktivitetshus
 Wilhelm Bjerknesvei 42
 5081 Bergen
www.fysakbergen.no
 Bybanen i Bergen har stopp like utenfor FYSAK
- Pris:** Kr. 500,- (ikke medlem TTU kr. 700) inkl. trening og et måltid hhv. lørdag og søndag. Betaling kontant ved oppmøte.
- Påmeld./spørsmål:** Klubbvis til Lars Hystad: lars.hystad@pfizer.com
 Mobil 95 22 38 87
 NB! Meld ifra hvem som skal ta teoriprøve
- Overnatting:** Det er dessverre ikke anledning til å overnatte i Dojangen, alternativ:
 |
 Marken Gjestehus (midt i Bergen sentrum)
 Kong Oscarsgt. 29 , N- 5017 Bergen, Fax: 55 31 60 22
 Tlf booking: 55 31 50 30 , E-mail: booking@victoria-hotell.no
 Montana vandrehjem, Joh Blytts vei 30,
 5096 Bergen, tlf. 55 20 80 70
- Påmeldingsfrist:** Fredag 18. november 2011
- Instruktører:** Erling Oppedal 6. dan, Ole Havmøller 6. dan, Lars Hystad 5. dan, Arild Rasmussen 5. Dan, Birger Røsæther 5. Dan

Program

(Med forbehold om endringer)

Lørdag	Hva
12:00-13:15	3 step, 1 step kombinasjoner
13:15-13:45	Pause/ Registrering
13:45-15:00	Ho sin sul, -mechigi
15:00-16:00	Fysiske tester (se TTU pensum)
16:00-17:30	Matpause/ teoriprøve
17:30-18:30	Poomse (dan)
Søndag	
10:00-11:15	1. step håndtekn og fotteknikker.
11:15-11:30	Pause
11:30-12:45	Poomse (1-8)
12:45-13:45	Matpause/ gjennomgang teoriprøver
13:45-14:45	Kamp, fokus på kombinasjoner 1-8 mot to motstandere
14:45-15:00	Pause
15:00-16:00	2. step