



## BERGSTADEN TAEKWONDO ACADEMY INVITERER TIL *Bergstaden Taekwondo Academy invites to*

**Seminar med / *Seminar with*  
Master João Correia og/and Master Nuno Damaso**

**4 - 6 mai 2012 / *4th - 6th May 2012***

Master João Correia 6 Dan (WFT) Taekwondo fra Portugal er spesialist i selvforsvar med kniver og stoler.

*Master João Correia 6 Dan (WFT) Taekwondo from Portugal is a specialist in self-defense with knives and chairs.*

Master Nuno Damaso 6 Dan (WFT) Taekwondo fra Sveits er spesialist i kampteknikk.

*Master Nuno Damaso 6 Dan (WFT) Taekwondo from Switzerland is a specialist in combat techniques.*

Fredag: kl. 18:00 - 20:00

Lørdag & søndag: kl. 10.00 til ca. 17.00

*Friday: 6 p.m. - 8 p.m.*

*Saturday & Sunday: 10 a.m. - approx. 5 p.m.*

Påmeldingfrist er tirsdag 2 mai 2012 kl. 24.00

*Registration closes at Tuesday 2nd May 2012 12 p.m.*

Seminaravgift: kr.600,- pr. person (10% familierabatt)  
Betales ved ankomst. Kun kontanter

*Seminar fee: NOK 600,- per person (10% family discount).  
Pay at arrival. Please cash only*

Påmelding / registration: [bergtaekwacademy@yahoo.no](mailto:bergtaekwacademy@yahoo.no)

Overnatting/ accommodation:

Quality Hotel Grand, Kongsberg ( +47 22 31 07 84 )  
BW Gyldenløve Hotell Kongsberg (+47 22 31 07 84)  
Kongsberg Vandrerhjem Bergmannen (+47 32 73 20 24)

Man kan overnatte gratis i treningslokalet vårt.  
Lokalet har WC og dusj. Ta med soveposer.

*It is possible to stay in our gym, at no extra fee.  
Our gym has WC and showers. Please bring sleepings bags.*

Kontakt person / Contact person :  
Henri Filmand. Mob: +47 932 62 481

Vår adresse / Our address:  
Bergstaden Taekwondo Academy  
Withs gate 10-12, 3612 Kongsberg, Norway

**Velkommen til seminar / *Welcome to seminar***

**MVH / *Sincerely***

**BTKDOA**

