



**INVITASJON  
TIL TRENINGSHELG I ÅLESUND  
MED**

**GRANDMASTER CHO WOON SUP  
9 DAN**

**MASTER ALLAN OLSEN  
5 DAN**

**LANDSLAGSTRENER I MØNSTER  
MASTER THOMAS JENSEN**

**5 DAN**

**PINSEHELGEN 25 - 28. MAI 2012**

Ålesund WTF Taekwondo feirer 30 år med Taekwondo i Ålesund i 2012

I den anledning inviterer vi til en knakende bra treningshelg pinsehelgen 25 - 28. mai.

Grandmaster Cho Woon Sup, Master Allan Olsen og landslagstrener i mønster Master Thomas Jensen kommer på besøk og vil holde både trening og kupgradering.

Når det gjelder overnatting for tilreisende, har vi snakket med Blindheim ungdomsskole om leie av klasserom.

Treningshelgen vil foregå i Blindheims hallen  
Her får vi et stort treningsareal samt god plass

## Program:

Fredag 25.05: Fellestrening fra kl. 19.00 - 20.30

Lørdag 26.05: Trening fra kl. 09.00 - 16.00

Felles bespisning på Blindheim klubbhus om kvelden.

Søndag 27.05: Trening fra kl. 10.00 - 17.00

Mandag 28.05: Gradering fra kl. 10.00 - 15.00

Med forbehold om noen justeringer.

## Priser:

Trening kun én dag: kr. 300,-

Treningshelg uten gradering: kr. 500,-

Treningshelg + gradering: kr. 600,-

Vi ønsker små og store hjertelig velkommen til treningshelg i Ålesund

Ved spørsmål, kontakt:

Klubbleder Ronny Langedal, tlf: 40 22 39 16

mail: Ronny.langedal@mimer.no