

SWIX VALLATIPS INFÖR ÖPPET SPÅR

GÄLLANDE SÖNDAG 23.02.2014

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testing.

TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 14.00	+2°C
Evertsberg	kl. 14.00	+2°C
Mora	kl. 14.00	+3°C

STRUKTUR

Stenslipade skidor: Medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

Swix Rilljärn: 1,00 mm rätt (vals som präglar en rätt struktur) (T423/T406).

GLID - Alternativ 1:

1. Värm in LF8, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in **HF8** eller **Vit Marathon** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lägg på **Cera F FC8X**. Använda vallajärn på ca. 165°C. Dra järnet snabbt över belaget. Vänta därefter i ca. 5 minuter och borsta upp Cera F pulvret (inte bort) med en hästhårs- eller vildsvinsborste. Dra med järnet snabbt en gång till. Vänta i ca. 10 min. och borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE:

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Spraya på ett lager **KB20** grundklister.
3. Lägg på ett **tunt** lager **KX35 Violet** Special klister.
4. Avsluta med ett lager **K22n** Universal klister

Detta var dagens vallarekommendation för Öppetspår

Enligt prognos regn mitt på dagen.

LYCKA TILL!

SWIX WAX TIPS FOR THE VASALOPPET WEEK

FOR SUNDAY FEBRUARY 23rd 2014

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES

Sälen	kl. 14.00	+2°C
Evertsberg	kl. 14.00	+2°C
Mora	kl. 14.00	+3°C

STRUCTURE

Stone ground skis: Medium to coarse structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

Swix Structure Tools: Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in LF8. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of **HF8** or **DHF104 White Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC8X** with an iron temperature of approx. 165°C. Make one fast continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 5 min. Brush up the powder (not away) with a horsehair- or wild boar brush. Iron the powder in one more time in the same way. Let cool approx. 10 min. Brush the excess powder thoroughly away with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP:

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Spray on a thin layer of **KB20** Base klister.
3. Apply a **thin** layer of **KX35 Violet** Special klister.
4. Apply a layer of **K22n** Universal klister.

This is our recommendation for tomorrow's conditions in the Vasaloppet track.

Forecast: Rain in the middle of the day Sunday.

We wish everybody a nice trip!



RACING SERVICE
swix®