



VALLATIPS

ÖPPET SPÅR söndag 23 februari 2014

Det har kommit någon cm snö under natten, och totalt ca 20cm de senaste dagarna. Det har varit -4 till +1 längs sträckan Sälen – Mora under natten. Från lunch idag fram till imorgon bitti kommer temperaturen ligga mellan +1 och +2 grader. Vid starten säger prognoserna att det ska vara mellan 0 - +1 grad och redan kl 10 blir det plus 2 grader och från kl12 och framåt blir ytterligare någon plusgrad. Luftfuktigheten kommer ligga mellan 80-90%.

- Glid:
1. Lägg **TOKO LF Tribloc Blå** som grund, låt kallna – sickla och borsta . Därefter läggs **TOKO LF Tribloc Röd**
 2. Låt skidorna kallna minst 30 min, sickla och borsta.
- Racing alt.
1. Lägg **TOKO LF Tribloc Blå** som grund, låt kallna – sickla och borsta. Därefter läggs **TOKO HF Tribloc Röd**
 2. Låt skidorna kallna minst 30 min, sickla och borsta.
 4. Värm in **JETSTREAM POWDER Gul**, låt kallna minst 30min och borsta noga med **TOKO Nylon brush**.
- Fäste:
1. Rengör fästzonen och rugga ordentligt med slippapper (P 100-120)
 2. Värm in **TOKO Nordic Klister Blå**, Låt kallna. Lägg därefter **TOKO Nordic Klister Röd** Stryk ut så ytan blir jämn med **TOKO Plastocork** eller tummen. Om det skulle komma nysnö eller är kallare än -1 på starten lägg på 1 lager **TOKO Nordic Gripwax Röd** utanpå,
- Struktur
1. **Nordic strukturjärn röd** (bruten struktur) – dra en gång i skidans åkriktning.
 2. **Nordic strukturjärn blå** ovanpå (rak struktur) – dra en gång i skidans åkriktning.

Ta med **TOKO Nordic Sprayklister Röd** som förbättring till **Evertsberg** därefter **TOKO Nordic Sprayklister Gul** (läggs tunt/dimmas på).

Se vallatips dagligen på www.sportwin.se

Lycka till!