



VALLATIPS

ÖPPET SPÅR måndag 24 februari 2014

Det har bara kommit en liten mängd nederbörd i form av snö och regn under gårdagskvällen/natten och temperaturen har legat mellan +1 och +2 längs sträckan Sälen – Mora. Under dagen och kommande natt ska temperaturen hålla sig på några plusgrader för att fram till imorgon bitti ligga mellan +2 och +3 grader. Prognoserna säger att det ska vara mellan +2 och +5 grader under måndagen och eventuellt lätt regn. Luftfuktigheten kommer ligga mellan 85-95%.

- Glid:
1. Lägg **TOKO LF Tribloc Blå** som grund, låt kallna – sickla och borsta . Därefter läggs **TOKO LF Tribloc Röd**
 2. Låt skidorna kallna minst 30 min, sickla och borsta.
- Racing alt.
1. Lägg **TOKO LF Tribloc Blå** som grund, låt kallna – sickla och borsta. Därefter läggs **TOKO HF Tribloc Röd**
 2. Låt skidorna kallna minst 30 min, sickla och borsta.
 4. Värm in **JETSTREAM POWDER Gul**, låt kallna minst 30min och borsta noga med **TOKO Nylon brush**.
- Fäste:
1. Rengör fästzonen och rugga ordentligt med slippapper (P 100-120)
 2. Värm in **TOKO Nordic Klister Grön och Blå 50/50**, Låt kallna. Lägg därefter **TOKO Nordic Klister Röd** och **Gul 50/50**. Stryk ut så ytan blir jämn med **TOKO Plastocork** eller tummen.
- Struktur
1. **Nordic strukturjärn röd** (bruten struktur) – dra en gång i skidans åkriktning.
 2. **Nordic strukturjärn blå** ovanpå (rak struktur) – dra en gång i skidans åkriktning.

Ta med **TOKO Nordic Sprayklister Röd** eller **Gul** som förbättring (läggs tunt/dimmas på).

Se vallatips dagligen på www.sportwin.se

Lycka till!