



Årsmelding 2014



Til medlemmene i IL Frea.

Takk for nok et fantastisk år, det 98. i lagets historie. Aktiviteten i laget er stadig stigende. Se årsmeldingene fra de enkelte grupper.

Våre gutter og jenter utmerker seg i de forskjellige idretter. Vi får stadig positive tilbakemeldinger på vår aktivitet. Vi er en stor Frea familie som stiller opp i våre profilklær og er godt synlig i Altasamfunnet, og ellers der vi ferdes.

IL Frea har tilbud innen Fotball, Håndball, Ski, Bordtennis, sykkel og Barneidrett. I tillegg Dame Innebandy, Old boys og Old girls trim. Sykkelgruppa arrangerte «Frea Offroad» for første gang i historien. 35 trenere har vært i aktivitet siste år. IL Frea har 412 betalende medlemmer pr 31/12-2014, fordelt på 212 jenter/damer og 200 gutter/menn. En liten nedgang fra forrige år, som var 454. 98 forskjellige personer er registrert som deltaker på en eller flere ganger på 12 dugnader. Den mest ivrige 10 ganger. 152 barn og ungdom fra 0 til 14 år har deltatt i en eller flere idretter. 28 barn under skolepliktig alder. 99 av elevene på Øvre Alta skole har deltatt i en eller flere aktiviteter.

All denne aktiviteten er med på å bidra til vår økonomi gjennom lokale aktivitetsmidler (lam), og dugnader. Det gjør at vi har en sunn økonomi og kan holde en stor aktivitet for våre barn og unge.

Vi må heller ikke glemme alle håndball – og fotballspillerne som er fra IL Frea, og i dag representerer Alta IF og BUL. De er gode ambassadører for oss, og vi skal være stolte over de prestasjoner de gjør i sine respektive klubber. Primært ønsker vi å gi tilbud til alle så lenge som mulig, men tilgangen på barn er varierende i antall. Noen store årskull og noen altfor små.

Det er mange ledere, trenere, foreldre, sponsorer og andre støttespillere som stiller opp for IL Frea. En stor takk til alle sammen.

Per Johansen, Styreleder

Årsmøte

Vel møtt til årsmøtet i IL Frea mandag 16.mars kl.1900 på skolen.

Hovedstyrets årsberetning 2014

Hovedstyret har bestått av

Leder. Per Johansen

Nestleder. Trond Inge Heitmann

Sekretær. Anne Kathrine Tokerud

Kasserer. Jorun Sandberg

Styremedlemmer:

Stian Jøraholmen

Sturla Heitmann

Varamedlemmer:

Vegar Ludvigsen

Herlof Hammari

Gruppeledere

Ski. Jens Martin Nerdal

Fotball. Roy Birger Bjørkli

Handball. Heidi Røst

Bordtennis. Knut Johnny Franck

Ansvar Politiattester. Anne Kathrine Tokerud

Saker

Styret har vært samlet 7 ganger og behandlet 46 saker.

Styret har hatt som plan å samles en gang pr. måned. Av saker som har vært behandlet kan nevnes innspill til Alta kommune ad fremtidig regulering Øvre-Alta og bruk av sandtaket(Karihaugen). Vi påtok oss også å arrangere kretsrenn i langrenn. Arbeidet med 100 årsjubileum er i gang. Aktivitetene i laget har vært gjenganger i møtene. Økonomiske tiltak som dugnader. Kasserer har vært primus motor i planlegging og gjennomføring av dugnader.

Anleggene

Baneskiltet er på plass. Mangler lys. Rydding av trasèer i skiløypene. Hytta fått ny varmvannstank og gulv på kjøkken. Vedlikehold av Kunstgressbanen har vært sladding og fjerning av ugress. Hoppbakkene gror ned av vekster, og må ryddes og vedlikeholdes.

Aktiviteten i laget øker. Vi har registrert over 30 trenere i aktivitet. I tillegg ledere, foreldre og ikke minst en masse herlige barn, ungdom og voksne som har gitt oss mange flotte stunder i Freafamilien. En stor takk til alle. Til slutt en stor takk til våre sponsorer.



Økonomi

IL Frea har stabil og god økonomi. Vi venter ennå på utbetalingene fra Norges idrettsforbund for kunstgressbanen. Klubben betaler dermed ennå på mellomfinansieringen av banen, dette utgjør ca kr 80 000 ,- i året.

En stor andel av våre driftskostnader relateres direkte mot aktiviteter for barn og unge. Dette er blant annet innkjøp av baller, aktivitetsutstyr og påmeldingsavgifter for ski, fotball og håndball.

IL Frea har et høyt aktivitetsnivå innenfor alle våre aktiviteter. Dette medfører noe høyere kostnader, men samtidig har våre inntekter gjennom dugnader og lignende økt betraktelig. Dette gjennom bla sykkel telling, kursing og salg i forbindelse med Altaturneringa i fotball.

Medlemmer og medlemsavgift

Vi i IL Frea ønsker å få flere, både aktive medlemmer og støttemedlemmer. Økning i medlemsmassen vil gi merinntekter til klubben.

Medlemsavgiften har vært stabil på kr 250,- for familiemedlemskap.

Medlemsavgiften fastsettes av årsmøtet og skal følgelig opp til ny vurdering på årsmøtet i 2015.

For innmelding kan kasserer Jorun Sandberg kontaktes på e-post: jorsandb@online.no

Aktivitetsavgift

Vi har en aktivitetsavgift fra skolepliktig alder på kr 200,- pr. aktiv utøver. Avgiften skal dekke all aktivitet i IL Freas regi. Det kan tilkomme egenandeler på reiser o.l.

Grasrotandelen

I 2014 har IL Frea mottatt ca. kr 50 000,- fra grasrotandelen hos Norsk Tipping.

Dette er en viktig inntektspost for idrettslaget, og er et område vi kan bli enda bedre på. En oppfordring til alle våre medlemmer og sympatisører, gi din støtte til IL Frea ved neste innlevering til Norsk Tipping.

Jorun
Kasserer

Årsmelding Håndball

Håndballsesongen 2014/2015 har for alvor vist at i IL Frea kan være farlig god. Spillerne våre har stor framgang på alle nivå. Frea e best ingen protest.

Denne sesongen har spillerstallen vår bestått av ca 75 aktive gutter og jenter i alderen 6-15 år. Vi har stort sett hatt 11 lag med i turneringene i vinter. Vi prøver og være med på alle turneringer her i Alta med alle minilagene. Vi taper og vinner med samme sinn..ikke alltid like enkelt!

Vi har i tillegg deltatt med 1 J10 års lag, 1 G12 års lag og 1 J12 års lag i seriespill i Regionserien i vinter. Og de har alle gjort det kjempebra. J12 har vunnet sin pulje i Regionserien. Vi har ikke rene årsklasser, men vi gjør det veldig bra likevel. Vi har deltatt på Ishavskraftcupen til Bul og Nyttårsturneringa i Tromsø i januar 2015. Her markerte vi oss i toppen med både G12 og J12 laget. Altaturneringa 2015 ble en historisk markering for Frea. Vi gikk til topps med J12 års laget og vant GULL. Store fine medieomtaler om Frea i både Altaposten, og Finnmark Dagblad, og i Radio.



Alle legger merke til oss i Frea. Vi er godt synlige i mengden, med fine Freaklær, og vi har mange gode håndballspillere. Det merkes at vi har gode spillere, for vi har hatt en veldig pågang om å få overta spillerne våre som vi ikke har tilbud til lenger. I løpet av høsten 2014 har 12 av våre tidligere J14 og G12 spillere tatt overgang til Bul eller Alta if. Vi har ikke deltatt i Kirunaturneringa denne sesongen, vi prioriterte Tromsø. Og vi har hatt veldig mange seriekamper i løpet av vinteren.



Hvis man ser på utgangspunktet vårt for treningsmuligheter i hall, så har vi gjort det suverent bra. Vi har kun hatt 1 treningstime i BUL-hallen og 2 treningstimer i Altahallen denne sesongen, og de har vært forbeholdt til J10, J12 og G12. Resten av minilagene våre har trent i gymsalen i Øvre-Alta. Vi må ha flere timer hvis vi skal kunne ha like godt utgangspunkt som andre lag i Alta, Vi vil jo gjerne trene mer.

Avslutningen for sesongen for minilagene var Altaturneringen, og uka etter hadde vi pizza og brus og kake i Gymsalen i Øvre-Alta. For de største tar vi avslutningsfest når serien er ferdig.

Vi benytter anledningen til å takke små og stor håndballentusiaster for en strålende sesong. Har allerede begynt å planlegge neste sesong...

Stor takk til alle trenere som er med på og gjøre IL Freia så bra for barna i Øvre-Alta området.

Håndballklem fra Heidi Røst



Årsmelding Sykkelgruppa

Aktiviteter/trening:

- I vår- og høstsesongen har vi hatt fellestreninger for barn i alderen 8-15 år en gang i uka. Treninga har fulgt skoleruta, med oppstart i mai og avslutning til høstferien.
- Mellom 10-15 stk. har deltatt på treningene, det har vekslet noe, men totalt har 27 juniorer og 8 trenere/voksne deltatt.
- I vårsesongen har vi hatt fokus på teknikk, tilvenning for nye syklistar, og gjøre oss kjent i det fantastiske sykkelterrenget vi har i nærområdet.
- Høstsesongen fikk en våt start, men etter hvert fikk vi fine sykkelforhold, og kunne jobbe videre med sykkelteknikk og utvide gruppas løypereportoar.
- Som en oppkjøring til Offroad-Frea har vi arrangert sykkelkaruseller, for at deltakeren skulle bli kjent med og beherske traseen på egen hånd.
- Etter initiativ fra barn og ungdommene avsluttet vi sesongen med «Offroad-Frea». Lørdag 29. september deltok 9 ulike lag; som bestod av 11 barn, 5 ungdommer og 6 voksne. Det ble gjennomført en prolog, pluss to etapper, og totalt syklet de over 2 mil med fart, stil og godt humør. Vi avsluttet med bankett og premieutdeling. Helt klart et høydepunkt for alle deltakerne i sykkelgruppa.



Målsetning for sykkel-gruppa er at deltakerne skal:

- Utvikle basisferdigheter innenfor teknikk og balanse
- Utvikle ferdigheter i forhold til å sykle i gruppe, ta hensyn, bedømme fart og avstand.
- Bli kjent med egen sykkel, beherske bremsing, giring og litt enkel mekking.
- Beherske terrenget, gjøre løype- og linjevalg, og avpasse teknikken deretter

En annen målsetning er at deltakerne skal bli bedre kjent med sykkelmulighetene i eget nærmiljø, slik at de kan oppsøke stier og sykkeltraseer på egen hånd.

Vi har også arrangert ritt og sykkelkaruseller, for å senke terskelen for å ha på seg startnummer, og delta i sykkelkonkurranser. Fokuset har vært å gi deltakerne selvtilit i forhold til å beherske en konkurransesituasjon, og egen utvikling og mestring har vært vektlagt.

Vi ser at mange av deltakerne har hatt en formidabel utvikling i forhold til teknikk og ferdigheter, når det gjelder mestring av ulikt terreng, økt selvstendighet i forhold til løype- og linjevalg. Samholdet i gruppa har vært godt, selv om vi har en god spredning i alder.

Møter, kurs og utdanning:

- Sykkelgruppa er representert på IL Freas styremøter
- To medlemmer har deltatt på første del av NIF sin trenerutdanning innenfor sykling.

For sykkelgruppa Kåre og Sonja-Kristin

Årsmelding Skigruppa

I 2014 fikk vi glede av det dugnadsarbeidet som er gjort med å bedre forholdene i skianlegget ved Freahytta. Takket være støtte fra ALI ble det kjøpt inn prepareringsutstyr til skianlegget. God dugnadsånd og godt humør blant de som er med å bidra preger miljøet i IL Frea på en meget positiv måte.

Treningsaktivitet

Som tidligere ble det gjennomført trening en gang pr uke for 1-4 klassetrinn, og to ganger for 5-7 klassetrinn. 2014 ble en sesong med gode snøforhold sånn at det stort sett var mulighet å få til utetrening. Jogging ute, og styrketrening i gymsalen er et bra alternativ når det ikke har vært mulig å trene med ski på beina. Kveldsmat etter trening på Freahytta er et populært tiltak som er verdsatt av både unger og foreldre. Godt samarbeid innad i idrettslaget gjør det mulig for ungene å delta innenfor flere idretter uten at det blir for mange samtidig pågående aktiviteter.

Konkurranser

For første gang på mange år ble det arrangert kretsrenn i skianlegget ved Freahytta. Vi påtok oss på meget kort varsel å arrangere rennet grunnet avlysning på Kviby. Mange trådte til med rydding av skitrase, preparering av løyper, og en mengde andre oppgaver som et slikt arrangement medfører. Vi klarte å gjennomføre dette på en bra måte, og tilbakemeldingene fra deltagerne var positive. I 2015 er det terminfestet renn i regi av IL Frea.



Telenorkarusellen ble i 2014 gjennomført med god deltagelse i samtlige renn. IL Frea har deltatt med løpere på skirenn i regi av andre idrettslag.

Samarbeid og utvikling

Det er tatt initiativ til et nærmere samarbeid med Alta IF og BUL for å sikre et tilbud til de over 13 år.

Avslutning

Det er også i 2014 god grunn til å være fornøyd med det vi fikk av aktivitet i skigruppa. IL Frea har mange ivrige, og dyktige medlemmer som stiller opp der de har mulighet, noe som er en forutsetning for å opprettholde aktivitetsnivået.

Årsmelding Barneidrett

Barneidretten er åpent tilbud for barn fra 0-6år. Vi har forskjellige aktiviteter i ballspill, klatring, balanse og lek. Håper og tror at tilbudet er med på å gi barna glede, mestringsfølelse og ikke minst et godt grunnlag for treningsglede.

Barna som er med på barneidretten har ulike ferdighetsnivå og det blir derfor lagt opp til at foreldre tar en aktiv rolle i aktivitetene.

I vinter 2014/2015 har barneidretten hatt 23 registrerte barn. Vi holder på hver tirsdag kl.17:00 - 18:00, fram til skicupen starter i slutten av mars.

For Barneidretten
Kine Mariel Ludvigsen



Årsmelding Bordtennis

Nok et bordtennisår er over. Vi er en liten stabil krets med unge og voksne som møtes mandager i gymsalen på Øvre-Alta skole.

Oppmøtet gjennom 2014 varierte som vanlig etter årstidene. Mange av de unge er ivrige både med ski, håndball og fotball og når de ulike treningstidene kolliderer med hverandre merker vi at de større idrettene prioriteres.

I forbindelse med superhelga var Norges Bordtennisforbund på besøk. Vi fikk en liten oppsving med nyrekruterte ungdommer fra Bossekop som var fast på trening helt til deres fotballtrening startet opp og kolliderte med bordtennisen.

For bordtennisgruppa
Knut Johnny Franck



Årsmelding Fotball

Aktiviteten i fotballgruppen har i året 2014 vært full av aktivitet. Klubben har stilt med lag i alle aldre, fra 6 år og opp til 14 år. Dette er i tråd med målsetningene klubben har satt for fotball aktiviteten.

Vi opplever naturlig nok en del variasjon i antall spillere på de forskjellige aldersnivåer, noe som av og til gjør det utfordrende å drive med lagidrett på grunn av få spillere. Vi har løst denne utfordringen ved å flytte spillere fra lavere lag opp et hakk i systemet på enkelte kamper. På samme måte har vi benyttet oss av jentespillere på guttelag ved behov. For de eldste spillerne



har vi søkt dispensasjon fra regelverket, noe som gjør at vi kan yte et tilbud til nært sagt alle aldersklasser. Som klubb skulle vi gjerne ønske at vi hadde klart å rekruttere flere aktive spillere, gjerne fra grensende skolekretser, slik at klubben kan stille lag opp til jente/gutte- serien.



Klubben har i de siste årene opprettet kontakt mot andre klubber i Alta for å prøve å få til et samarbeid i de årsklasser hvor vi har lite spillere. Vi vet at det er andre, mindre klubber som og sliter med å stille lag, med samme bakgrunn som oss. Dette er et arbeid som bør videreføres, spesielt for å utvikle og rekruttere til lagspillene i klubben.

De eldste lagene har deltatt i seriespill, og har med det hatt en del dagsreiser til blant annet Honningsvåg, Hammerfest, Lakselv, Kautokeino og Kvalsund. Ellers er det deltagelse på turneringer og trening, som er hovedaktivitet for de minste lagene. Klubben har deltatt på turneringer fra april til september. Turneringene er: Nornett cup(april), Bend it cup(mai),

Øksfjordturneringen(juni) Piteå Summer games(Sverige), Altaturneringen(august), FD cup(september) og BUL - Havbruksturneringen(september).

Vi hadde for tredje året en veldig god tilbakemelding på vårt arrangement i forbindelse med Altaturneringen. Det ble avviklet en del mindre kamper enn tidligere år, men alt i alt er vi godt fornøyd med gjennomføring og de aktiviteter og inntekter det bringer med seg.

"Gubbetrimmen" holder hus i gymsalen på Øvre Alta skole hver onsdag klokken 20:30 – 22:00. Det er i stor grad et godt innslag av gamle "frea" slitere, men en del nye spillere er kommet til.



Klubben er en organisasjon som er basert på frivillighet og idrettsglede. Jeg håper så mange som mulig ser nytten og gleden av å bidra med dugnad, frivillighet og treneransvar, for å opprettholde aktiviteten for våre barn. Klubben retter en stor takk til ALLE, som har vært med å bidra til et begivenhetsrikt år for fotballen i IL Frea.



For fotballgruppen
Roy Birger Bjørkli

Regnskap

Resultat	Beløp
Salgsinntekt, avg.pliktig	314 991,35
Salgsinnt., utenfor avg.omr.	87 413,51
Offentlig tilskudd/refusjon	224 638,00
Leieinntekt	48 000,00
Provisjonsinntekt	27 502,00
Sum Driftsinntekter	702 544,86
Avskrivning, nedskrivning	-123 855,96
Frakt, transp.kost. v/salg	-249 232,58
Energi brensel vann v.prod.	-42 044,70
Leie maskiner, inventar	-18 337,00
Kontorkostnad, trykksak o.l.	-26 149,15
Telefon, porto o.l.	-16 591,20
Salg, reklame, represent.	-850,50
Kontingent og gave	-16 341,30
Lisens og patentkostnad	-1 000,00
Annen kostnad	-4 681,82
Sum Driftskostnader	-499 084,21
DRIFTSRESULTAT	203 460,65
Finansinntekt	16 349,00
Finanskostnad	-81 655,00
Sum Finansposter	-65 306,00
RESULTAT FØR SKATTER	138 154,65
ÅRSRESULTAT	138 154,65

Regnskap

Balanse	Beløp
Sum Anleggsmidler	1 400 004,00
Sum Omløpsmidler	865 256,10
EIENDELER	2 265 260,10
Sum Egenkapital	865 260,10
Sum Langsiktig Gjeld	1 400 000,00
Sum Kortsiktig Gjeld	0,00
EGENKAPITAL OG GJELD	2 265 260,10
Saldo betalingskonti	
Folio 4963.20.01516	135 511,14
Kapitalkonto 4963.56.02669	729 744,96



GRASROTANDELEN 

IDRETTSLAGET FREA

Organisasjonsnummer: 971406283



32774971406283

Vil du gi din støtte til IDRETTSLAGET FREA?

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i IDRETTSLAGET FREA!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på www.norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på en av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN 971406283 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no. Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!