



Årsmelding 2015



Til medlemmene i IL Frea.

Takk for nok et fantastisk år, det 99. i lagets historie. I det neste år er IL Frea 100 år. Aktiviteten i laget er stadig stigende. Se årsmeldingene fra de enkelte grupper.

Våre gutter og jenter utmerker seg i de forskjellige idretter. Vi får stadig positive tilbakemeldinger på vår aktivitet. Vi er en stor Frea familie som stiller opp i våre profilklær og er godt synlig i Altasamfunnet, og ellers der vi ferdes.

IL Frea har tilbud innen Fotball, Håndball, Ski, Bordtennis, sykkel og Barneidrett. I tillegg Dame Innebandy, Old boys og Old girls trim. IL Frea har 401 betalende medlemmer pr. 31/12-2015, fordelt på 201 jenter/damer og 200 gutter/menn En liten nedgang fra forrige år, som var 412. Vi har startet medlemsregistrering i Min idrett. Dette er et sentralt register i regi av Norges idrettsforbund som vi er forpliktet til å være med i. Et stort arbeid for å få alle registrert. Det er stor sannsynlighet for at medlemstallet endrer seg etter hvert som alle blir registrert i det nye medlemssystemet. Da har vi en total oversikt.

Dugnadsånden lever fortsatt. Årets store dugnad var nok rydding av veitraséen i Kåfjord, der 68 forskjellige personer er registrert som deltakere, en eller flere gang. På skicup og kretsrenn er det registrert 104 personer, Altaturneringen 54 personer. I tillegg kommer julemessa, oppgaver fra Ali, og andre tiltak. Alle våre trenere og ledere bruker masse timer på dugnad for IL Frea. Dette gjør at vi har en sunn økonomi og kan holde en stor aktivitet for våre barn og unge. Se årsmeldingene fra gruppeledere.

Vi må heller ikke dette året glemme de håndball- og fotballspillerne som kommer fra IL Frea, og representerer Alta IF og Bul. De er gode ambassadører for oss, og vi skal være stolte over de prestasjoner de gjør i sine respektive klubber. Primært ønsker vi å gi tilbud til alle så lenge som mulig, men tilgangen på barn er varierende i antall. Noen store årskull og noen altfor små.

Det er mange ledere, trenere, foreldre, sponsorer og andre støttespillere som stiller opp for IL Frea. En stor takk til alle sammen.

Per Johansen, Styreleder

Årsmøte

Vel møtt til årsmøtet i IL Frea mandag 14.mars kl.20.00 på skolen.

Hovedstyrets årsberetning 2015

Hovedstyret har bestått av

Leder. Per Johansen

Nestleder. Trond Inge Heitmann

Sekretær. Anne Kathrine Tokerud

Kasserer. Jorun Sandberg

Styremedlemmer:

Stian Jøraholmen

Kari Anne Bæhr Bjørkli

Varamedlemmer:

Sturla Heitmann

Herlof Hammari

Gruppeledere

Ski. Jens Martin Nerdal

Fotball. Kjell Andreas Bjerke

Handball. Heidi Røst

Bordtennis. Knut Johnny Franck

Revisorere

Eva Paulsen

Catrin Pedersen

Valgkomitè

Roar Søreng

Gunn Elin Knudsen

Espen Suhr

Ansvar Politiattester. Anne Kathrine Tokerud

Saker

Styret har vært samlet 9 ganger og behandlet 65 saker. Store deler av styret har blitt kurset i medlemsregistrerings systemet Minidrett. Styrets leder har deltatt på årsmøte i idrettsrådet.

Anleggene

Det er kommet klubbhus ved banen. En drøm laget har hatt i lang tid. Det gjenstår noe arbeid, men det finns en plan på dette.

Flomlysene på banen er skiftet ut. Baneskiltet har fått lys. Vårt baneanlegg i Øvre Alta fremstår som noe vi skal være stolte av og alle må bidra til å ivareta dette.

Skianlegget på Øytun og hoppbakkene i Eiby trenger oppgradering.



Økonomi 2015

IL Frea har stabil og god økonomi. Klubben har mottatt utbetalingen fra Norges idrettsforbund på tippemidler for kunstgressbanen. Klubben har dermed ingen langsiktig gjeld. Kunstgressbanen er nedskrevet til en verdi på kr 1,-, dette etter egne regnskapsregler for idrettsanlegg.

En stor andel av våre driftskostnader relateres direkte mot aktiviteter for barn og unge. Dette er blant annet innkjøp av aktivitetsutstyr og påmeldingsavgifter for ski, fotball og håndball.

IL FREA har et høyt aktivitetsnivå innenfor våre aktiviteter, og deltar på mange turneringer og skirenn. Dette gir noe høyere kostnader, men samtidig har inntjening gjennom dugnader og lignende vært bra.

Medlemmer og medlemsavgift

Vi i IL FREA ønsker å få flere, både aktive medlemmer og støttemedlemmer. Økning i medlemsmassen vil gi merinntekter til klubben.

Medlemsavgiften har vært stabil på kr 250,- for familiemedlemskap.

Medlemsavgiften fastsettes av årsmøtet og skal følgelig opp til ny vurdering på årsmøtet i 2016.

Aktivitetsavgift

Vi har en aktivitetsavgift fra skolepliktig alder på kr 200,- pr. aktiv utøver. Avgiften skal dekke all aktivitet i IL Freas regi. Det kan tilkomme egenandeler på reiser o.l

Grasrotandelen

Grasrotandelen fra Norsk Tipping er en viktig inntektspost for idrettslaget, og er et område vi ønsker enda flere biddragsyttere. En oppfordring til alle våre medlemmer og sympatisører er å gi din støtte til IL Frea ved neste innlevering til Norsk Tipping.

Jorun

Kasserer



Årsmelding Håndball

Håndballsesongen 2015/2016 viser at vi i IL Frea fortsatt er farlig god. Spillerne våre har stor framgang på alle nivå. IL Frea e best ingen protest.

Vi beholder spillerstallen vår som tidligere, og den består fortsatt av ca 75 aktive gutter og jenter i alderen 6-14 år. Vi har stort sett hatt 12 lag med i turneringene i vinter. Vi prøve å være med på alle turneringer her i Alta med alle minilagene. Vi taper og vinner med samme sinn. Ikke alltid like enkelt!

Vi har i tillegg deltatt med 1 jenter 10 års lag, 1 Gutter 10 års lag og 1 Jenter 14 års lag i seriespill i Regionserien i vinter. Og de har alle gjort det kjempebra. Vi er ikke mange på hvert lag, men vi gjør det veldig bra likevel.

Vi har deltatt på Ishavskraftcupen til Bul høsten 2015 og Nyttårs-turneringa i Tromsø i januar 2016. Her markerte vi oss i toppen med jenter 14 års laget. Altaturneringa 2016 ble nok en historisk markering for IL Frea. Vi gikk til finalen i år igjen. I 2015 med Jenter 14 års laget, men tapte mot THK. MEN vi fikk en kjempefin sølvpokal til IL Frea. Store fine medieomtaler om IL Frea i både Altaposten, og Finnmark Dagblad, og i Radio.

Alle legger merke til oss. Vi er godt synlige i mengden, med fine Freaklær, og vi har mange gode håndballspillere. Det merkes at vi har gode spillere, for vi har hatt en veldig pågang om å få overta spillerne våre som vi ikke har tilbud til lenger. I løpet av høsten 2015 har 8 av våre tidligere G12 spillere tatt overgang til Bul eller Alta IF. Vi har ikke deltatt i Kirunaturneringa denne sesongen, vi prioriterte Tromsø. Og vi har hatt veldig mange seriekamper i løpet av vinteren.



Hvis man ser på utgangspunktet vårt for treningsmuligheter i hall, så har vi gjort det suverent bra. Vi har kun hatt 2,5 treningstimer i BUL-hallen denne sesongen, og de har vært forbeholdt til Jenter 10, Gutter 10 og Jenter 14. Resten av minilagene våre har trent i gymsalen i Øvre-Alta. Vi må ha flere timer hvis vi skal kunne ha like godt utgangspunkt som andre lag i Alta, Vi vil jo gjerne trene mer.

Avslutningen for sesongen for minilagene var Altaturneringen, og uka etter hadde vi pizza og brus i Gymsalen i Øvre-Alta. Dans og lek med Jenter 14. Kjempestas var det. For de største tar vi avslutningsfest når serien er ferdig.

Vi benytter anledningen til å takke små og stor håndballentusiaster for en strålende sesong. Har allerede begynt å planlegge neste sesong.

Stor takk til alle trenere som er med på og gjøre IL Freia så bra for barna i Øvre-Alta området.

Håndballklem fra Heidi Røst



Årsmelding Sykkelgruppa

Aktiviteter/trening:

- I vår- og høstsesongen har vi hatt sykkeltraining for aldersgruppene 8-11 og 12-15 år en gang i uka. Treninga har fulgt skoleruta, med oppstart i mai og avslutning til høstferien.
- Rekruttgruppa har vært størst og det har møtte mellom 10-15 stk., mens juniorgruppa har vært mellom 8-10 stk på treningene. I alt har det vært 16 rekrutter, 13 juniorer, og ca 10 voksne som har vært med på treningene.
- I vårsesongen har vi hatt fokus på teknikk, tilvenning for nye syklistar, og gjøre oss kjent i det fantastiske sykkelterrenget vi har i nærområdet.
- Høstsesongen startet med fine sykkelforhold, og vi kunne jobbe videre med både sykkelteknikk og prøve oss på nye sykkelstier.
- Vi har arrangert 2 sykkelritt i samarbeid med Nordlysbyen sykkel, og både rekruttgruppa og juniorene har vært godt representert på begge disse rittene.
- Juniorene har også deltatt på langtur i forbindelse med terrengsykkelfestivalen No-limit i slutten av juni, og vi har flere juniorer som har deltatt både på OF-50 og i Adventure klassen på Skaidi Extreme i løpet av sesongen.



Etter initiativ fra barn og ungdommene avsluttet vi også denne sesongen med «Offroadf-Frea». Søndag 27. september stilte 10 lag til start; 5 rekruttlag, og 5 juniorlag, i alt var det 19 syklister som syklet hele eller deler av traseen. Det ble gjennomført en prolog, pluss to etapper. Rekruttene hadde en kortere løype på ca 2 mil, mens juniorene syklet ca. 3 mil med fart, stil og godt humør. Vi avsluttet med bankett og premieutdeling. Helt klart et høydepunkt for alle deltakerne i sykkelgruppa.

Målsetning for sykkel-gruppa er at deltakerne skal:

- Utvikle basisferdigheter innenfor teknikk og balanse
- Utvikle ferdigheter i forhold til å sykle i gruppe, ta hensyn, bedømme fart og avstand.
- Bli kjent med egen sykkel, beherske bremsing, giring og litt enkel mekking.
- Beherske terrenget, gjøre løype- og linjevalg, og avpasse teknikken deretter

En annen målsetning er at deltakerne skal bli bedre kjent med sykkelmulighetene i eget nærmiljø, slik at de kan oppsøke stier og sykkeltraseer på egen hånd.

Vi ser at mange av deltakerne har hatt en formidabel utvikling i forhold til teknikk og ferdigheter både på rekrutt- og juniorgruppa. Samholdet i gruppene har vært godt, selv om vi har en god spredning i alder.

Vi har også hatt mange dyktige og engasjerte foreldre som har hjulpet til på trening, i forbindelse med sykkelritt og karuseller, og ikke minst ønsker vi å takke alle foreldre som bidro med support og gjennomføringen av Offroad-Frea!

Møter, kurs og utdanning

- Sykkelgruppa er representert på Il Freas styremøter

For sykkelgruppa Kåre og Sonja-Kristin

Årsmelding Skigruppa

2015 var nok et år med god aktivitet i skigruppa. Det at foreldrene til de som har unger med i miljøet engasjerer seg, er avgjørende for at vi skal klare å opprettholde et godt tilbud også i årene framover. Det er alltid behov for voksne som har anledning til å være med, og det er ikke nødvendig å ha spisskompetanse for å hjelpe til. For de minste handler det i stor grad om at det er nok voksne til stede, som kan bistå de som er aktivitetsledere.

Treningsaktivitet

Så langt det er mulig koordinerer vi treningsaktivitet med de andre aktivitetsgruppene. Dette for at det skal være mulig, for de som ønsker det, å delta på andre aktiviteter uten å måtte prioritere bort noe grunnet samtidighet.

For 1-4 klassetrinn har vi gjennomført trening en gang pr uke. Vi startet opp når det var nok snø til at aktivitet kunne gjennomføres på ski.

Fra 5 klassetrinn og oppover gjennomførte vi to økter i uka. Det ble kjørt barmarkstrening, samt styrketrening i gymsalen fram til snøen la seg.

Etter treningene på torsdager har vi hatt felles kveldsmat. Dette er et flott tiltak som er med på å styrke samholdet i gruppa.

Konkurranser

Etter de gode tilbakemeldingene vi fikk i 2014, arrangerte vi også i 2015 kretsrenn. Arrangementet har blitt en suksess med mange deltagere, og er planlagt videreført i 2016.

Telenorkarusellen, som er blitt en tradisjon, ble gjennomført i perioden mars-april med mange deltagere i de fleste årsklassene.

IL Frea deltok med løpere på flere renn i regionen. Vi oppfordrer enda flere til å delta på renn utenfor egen arena. Plassering på resultatlista er ikke det som er viktigst. Det å reise rundt å treffe ungdom fra andre klubber oppleves både som sosialt og positivt.

Samarbeid og utvikling

Noen av de eldre løperne har deltatt på trening sammen med Alta IL, og vi har på noen fellestreninger hatt deltagelse fra dem. Samarbeid med Alta IL er viktig for å sikre et godt tilbud til de som ønsker å satse videre på ski når de blir litt eldre.

Traseen vår i tilknytning til Frea-hytta trenger en oppgradering sånn at vi kan benytte denne til skitrening så tidlig som mulig. Det må planeres rundt myra om det skal være mulig å preparere for ski ved de relativt beskjedne snømengdene vi som regel har før jul. Noen lyspunkter er defekte og må byttes.

Avslutning

IL Frea har mange ivrige, og dyktige medlemmer som stiller opp der de har mulighet, noe som er en forutsetning for å opprettholde aktivitetsnivået. Det er noen enkeltpersoner i miljøet som er utrolig viktige bidragsytere til at IL Frea klarer å opprettholde et godt fritidstilbud til ungdommene i bygda både i skigruppa, og innenfor andre idrettsgrener. Dette setter vi som foreldre meget stor pris på. Et godt fritidstilbud er en meget viktig faktor for å bygge et godt miljø rundt det viktigste vi har som er barna våre.



Årsmelding Fotball

Det som er viktig for Frea IL er at vi kan tilby fotball for alle barn i Øvre Alta nærområde uavhengig av alder, ferdighetsnivå, kjønn og bakgrunn. Vi ønsker at alle barn skal kunne få muligheter og utfordringer tilpasset sitt behov ut ifra modning og ferdigheter. Vi vil gi muligheter og utfordringer for alle.

I 2015 hadde IL Frea spillere i aldersgruppen fra 6 til 14 år. Det som har vært utfordringen er at det som tidligere år også i 2015 har vært en del variasjon i antall spillere på de ulike aldersnivåene. Vi har forsøkt å løse dette ved å flytte spillere opp en årsklasse i enkelt kamper, i tillegg til å benytte oss av jentespillere på guttelag ved behov. Det som har vært viktig er at det ikke har gått ut over det laget de spiller på til daglig. Noen har både trent og deltatt på turneringer for to ulike lag. Når det gjelder de minste så gror det godt, og myggjentene og guttene har til tider hatt både 2 og 3 lag påmeldt til ulike turninger. Klubben gikk også til innkjøp av flere mål for og møte det behovet som oppstod på treningene ved flere spillere.



IL Frea har i året som har gått vært godt representert på ulike turneringer i nærområdet. Vi har deltatt på Nornett Cup og Havbruksturneringen i Bossekop, Bendit Cup og Ifinnmark Cup på Aronnes, Grieg Seafood turneringen i Øksfjord, Piteå Summer Games og Alta turneringen. Lille- og smålagene har i tillegg deltatt i seriespill og vært gode representanter for IL Frea rundt omkring i fylket.

I 2015 hadde IL Frea også spillere på sonesamling. Dette er i tråd med fotballgruppa sin målsetning om at vi ønsker å holde en høy kvalitet på spillerutvikling og dermed øke muligheten til å utvikle og få fram gode spillere til sone og krets. Det er begrenset med plasser og nominering skjer i samråd med trenere. Kriteriene for deltakelse er satt av forbundet, som ser etter spillere som ikke nødvendigvis er best her og nå, men som utmerker seg på fotballbanen med tilstedeværelse på treningene. Spillere som tørr og teste egne grenser på banen, har treningsiver og ønsker å bli gode ved å yte det lille ekstra, er de som kan kvalifisere til å bli tatt ut til sonesamling.

IL Frea old boys holder fortsatt stand og trener på vinteren i gymsalen på Øvre Alta skole. Treningstidene er onsdager kl 20:30, og her er det bare komme for de som ønsker gubbetrim. Treningene blir flyttet utendørs når matta tiner fram.

Treningstidene på banen blir fastsatt etter ønske fra de aktuelle trenerne og her forsøker vi å gjøre alle til lags, men det er de minste som går foran med tanke på valg av tidspunkt. Klubben får jevnlig forespørsler om utleie av den flotte banen vår, og gjennom fjorårets sesong valgte IL Frea å leie ut til Sørøy Glimt, samt noen enkelttrenninger til BUL og Alta IF. Utleietidspunktene har vært forsøkt satt opp slik at det ikke skal gå ut over IL Frea sine egne barn og unge som ønsker å bruke banen på fritiden.

IL Frea og fotballen drives fram av dere frivillige, og klubben vil benytte muligheten til å takke dere foreldre, foresatte, søsken og andre som stiller opp når det trengs. Den frivillige innsatsen som dere legger ned er med på å gjøre klubben til et bedre sted for hele nærområdet, og er med på å gi en positiv opplevelse av fotballen. Dette er igjen med på å skape trivsel og trygghet blant våre barn og unge.

For fotballgruppa
Kjell Andreas Bjerke



Årsmelding Barneidrett

Barneidretten er et tilbud for barn fra 0-6år. Vi har drevet med forskjellige aktiviteter som ballspill, klatring, balanse og masse lek. Håper og tror at tilbudet er med på å gi barna glede, mestringsfølelse og ikke minst et godt grunnlag for treningsglede. Barneidretten er en flott arena til å bli kjent med framtidige skolekamerater.



Barna som er med på barneidretten har ulike ferdighetsnivå og det er lagt opp til at foreldre tar en aktiv rolle i aktivitetene.

I vinter 2015/2016 har vi hatt 20 barn registrerte på barneidretten. Vi holder

på hver tirsdag kl.17:00 - 18:00 i gymsalen på Øvre Alta skole, fram til skicupen starter i slutten av mars.

For Barneidretten
Kine Mariel Ludvigsen

Årsmelding Bordtennis

Nok et bordtennisår er over. Oppmøtet gjennom våren 2015 varierte så veldig slik at det fra høsten 2015 ikke ble oppstart igjen.

Bordtennisen og styret i IL Frea får sammen se om det skal satses på oppstart igjen fra høsten 2016.

For bordtennisgruppa
Knut Johnny Franck



Registrering av IL Frea-medlemmer i Min idrett

IL Frea er i gang med registrering av alle medlemmer, både aktive og ikke-aktive, i Idrettens medlemsdatabase. Dette gjør vi fordi vi er pålagt å gjøre dette fra Norges Idrettsforbund. Det er mange av dere som allerede har registrert dere, men vi ser at det fortsatt er en god del medlemmer som ennå ikke har gjort dette. Derfor oppfordrer vi alle medlemmer på det sterkeste, både aktive og ikke-aktive, til å registrere seg snarest.

Fra min idrett kan du:

- Endre din personlige informasjon
- Se hvilke funksjoner og verv som er registrert på deg
- Betale for dine lisenser og skrive ut lisenskort
- Melde deg på, og betale kurs
- Melde deg på og betale arrangementer/konkurranser/stevner/løp (ikke alle idretter)
- Registrere din familie og gjøre de samme operasjonene for hele familien

Registreringen må foretas av det enkelte medlem på grunn av at det skal oppgis personlige opplysninger ved oppretting av profiler i Min idrett.

Foreldre/foresatte registrerer seg selv, og legger inn sine barn/andre familiemedlemmer. Når man fyller ut e-post på barn, bruk foreldrenes/foresattes e-post adresse. Medlemskontingenten vil i løpet av 2016 forgå via Min idrett. På grunn av dette er det viktig at det er en forelder/foresattes e-post som er registrert på barn. For IL Frea som klubb er dette viktig, da det er medlemstallet som utløser aktivitetsmidlene vi får overført fra Norges Idrettsforbund.

NB! Det er ikke nok å bare registrere profil på Min idrett. For å være registrert som medlem i Frea IL må man på profilen sin søke om medlemskap i Frea IL (det går ikke å søke opp klubben om man skriver inn IL Frea). Dette gjøres ved å trykke på fanen «medlemskap» på profilsida – trykk på «finn ny klubb» - søk etter Frea IL – klikk deretter på Frea IL for å søke om medlemskap. Registrer idrettene der du/dere er aktive.

Dette gjøres for hvert enkelt familiemedlem.

For mer utfyllende lesning om Min idrett gå inn på www.minidrett.nif.no.

Ved problemer med registreringen ta kontakt med:
Medlemsansvarlige Anne-Kathrine (95201037) eller Karianne (90052536)

Regnskap

Resultat	Beløp
Salgsinntekt, avg.pliktig	375 287,00
Salgsinnt., utenfor avg.omr.	99 774,76
Offentlig tilskudd/refusjon	1 735 378,00
Leieinntekt	48 000,00
Provisjonsinntekt	116 755,00
Sum Driftsinntekter	2 375 194,76
Avskrivning, nedskrivning	-1 602 700,66
Frakt, transp.kost. v/salg	-393 169,87
Energi brensel vann v.prod.	-38 009,28
Leie maskiner, inventar	-34 744,00
Kontorkostnad, trykksak o.l.	-20 503,00
Telefon, porto o.l.	-71 529,96
Salg, reklame, represent.	-14 358,24
Kontingent og gave	-1 702,00
Lisens og patentkostnad	-9 719,87
Annen kostnad	-1 155,00
Sum Driftskostnader	-2 187 591,88
DRIFTSRESULTAT	187 602,88
Finansinntekt	10 754,00
Finanskostnad	-48 134,00
Sum Finansposter	-37 380,00
RESULTAT FØR SKATTER	150 222,88
ÅRSRESULTAT	150 222,88

Regnskap

Balanse	Beløp
Sum Anleggsmidler	5,00
Sum Omløpsmidler	1 015 477,98
EIENDELER	1 015 482,98
Sum Egenkapital	1 015 482,98
Sum Langsiktig Gjeld	0,00
Sum Kortsiktig Gjeld	0,00
EGENKAPITAL OG GJELD	1 015 482,98
Saldo betalingskonti	
Folio 4963.20.01516	222 632,02
Kapitalkonto 4963.56.02669	792 845,96



STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 5 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vannersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i IDRETTSLAGET FREA

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 971406283» til 2020