



*Sørfold
kommune*

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2016- 2019

*Vedtatt av Sørfold kommunestyre
17. desember 2015, sak 116/2015.*



Utsikt til Rørstaddalen og Husbyviktinden fra Per Jensa-fjellet. Foto : Liss-Mona Abrahamsen

Overordna målsetting for fysisk aktivitet og naturopplevelse:
*Alle i Sørfold skal gis et tilbud om fysisk aktivitet og naturopplevelse
ut fra egne forutsetninger og behov.*

Det er godt dokumentert at fysisk aktivitet og friluftsliv kan forebygge, utsette og lindre sykdommer. Derfor må kommunen ha fokus på den helsegevinsten som økt fysisk aktivitet kan gi innbyggerne, uansett alder og forutsetninger. Nærhet til anlegg og enkel tilrettelegging for ferdsel i naturen i nærområdene vil gjøre det lettere å være fysisk aktiv i hverdagen. Kommunedelplan for fysisk og naturopplevelse skal ta utgangspunkt i dette og være et administrativt og politisk styringsdokument som skal bidra til å fremme god fysisk /psykisk helse og god livskvalitet.

Sørfold har ut fra befolkningsgrunnlag og bosetting en svært god anleggsmasse. I hovedsak dekkes innbyggernes behov for å være fysisk aktive innenfor de fleste idretter, sport og utøvelse av friluftaktiviteter. I tillegg har bortimot halvparten av Sørfold innbyggere tilgang til idrettsanlegg /aktiviteter i nabokommunen Fauske når dette ikke finnes på heimsplassen, f.eks. alpint, dans, kommersielt treningsstudio, kampsport, m.fl.

Gjennom mange år har Sørfold kommune bygd opp en hensiktsmessig og god anleggsmasse for tradisjonell idrettsutøvelse. Kommunen har bestemt at alle, barn som voksne, skal ha gratis leie av kommunale bygg og anlegg til trening og konkurranser gjennom idrett- og skytterlag. Dette i tillegg til muligheter for egenorganisert aktivitet på de kommunale ute-anleggene.

Når det gjelder helsesituasjonen i Sørfold er det ingen entydige forskjeller fra andre kommuner. Som ellers i Norge er helsetilstanden generell god, men det er en økende sykdomsutvikling knyttet til livsstil og aldrende befolkning. Nærhet til anlegg og enkel tilrettelegging for ferdsel i naturen i nærområdene vil gjøre det lettere å være fysisk aktiv i hverdagen. Derfor har kommunen i de seinere årene hatt et betydelig fokus på tilrettelegginger i nærheten av der hvor folk bor. Lavterskeltilbud i form av trimkasser, merkede og skiltede turstier gir erfaringsvis god effekt og Sørfold kommune vil i den grad økonomien tillater dette bidra til flere slike anlegg.

For at anlegg skal få tilskudd gjennom den statlige spillemiddelordninga må anlegget være ført opp på Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Alle tre anleggene til Fauske og Sørfold jeger- og fiskerforening i Buvika (riflebanen, haglebanen og klubbhuset) er ferdige, men laget har kun fått tilskudd fra spillemidlene til riflebanen (2015). De to andre må fortsatt stå på prioritert handlingsplan (se neste side) for å kunne søke om spillemidler.

Bortsett fra disse anleggene vil Sørfold kommune i perioden 2016 – 2019 arbeide for å få gjennomført dette:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1.Turkart for Sørfold | Eier : Sørfold kommune (Vedtatt gjennomført i 2016) |
| 2.Trialbane, Lakselva idrettsanlegg | Eier : Sørfold kommune (Vedtatt gjennomført i 2016) |
| 3.Utendørsbane,bueskyting, Buvika | Eier : Sørfold bueklubb (Vedtatt gjennomført i 2016) |
| 4.Myre stadion (balløkke) | Eier : Sørfold kommune (Planlagt oppstart i 2017) |
| 5.Myre stadion (aktivitetspark) | Eier : Sørfold kommune (Planlagt oppstart i 2018) |
- Merk : Tiltak 4 og 5 er avhengig av finansiering gjennom vedtak av Sørfold kommunes økonomiplan for henholdsvis 2017 og 2018.

Mindre tiltak som skal gjennomføres i 2016 og finansieres gjennom kulturkontorets driftsbudsjett :

- Skilting / merking tursti Djupvik – Sarajorda - Seljeåsen: Eier : Djupvik grendelag
- Rydding av frisbee-løype, Straumen Eier: Sørfold kommune
- Utarbeiding av nye turkort for eksisterende turløyper Eier: Sørfold kommune.

Tiltak på planleggingsstadiet, men som ønskes gjennomført seinere: (uprioritert liste)

- Turløype / lysløype Straumen sør Eier : Sørfold kommune
- Turløype , Nes, Røsvik – Ånsvik Eier : Sørfold kommune
- Røsvik skytebane, ny standplass / elektroniske skiver Eier : Røsvik skytterlag
- Sørfjorden skytebane, ny standplass Eier : Sørfjorden og omegn skytterlag

