



Rapport fra arbeidsgruppe psykisk helse og rus

**Sissel Telnes Orvik, Midsund kommune
Inge Baadnes, Molde kommune
Ellen Kristin Gagnat, Nesset kommune
Eli Åse Gravdehaug, tillitsvalgt
Ann Sissel Misund Nedberg, gruppeleder
30.10.2017**

Innhold

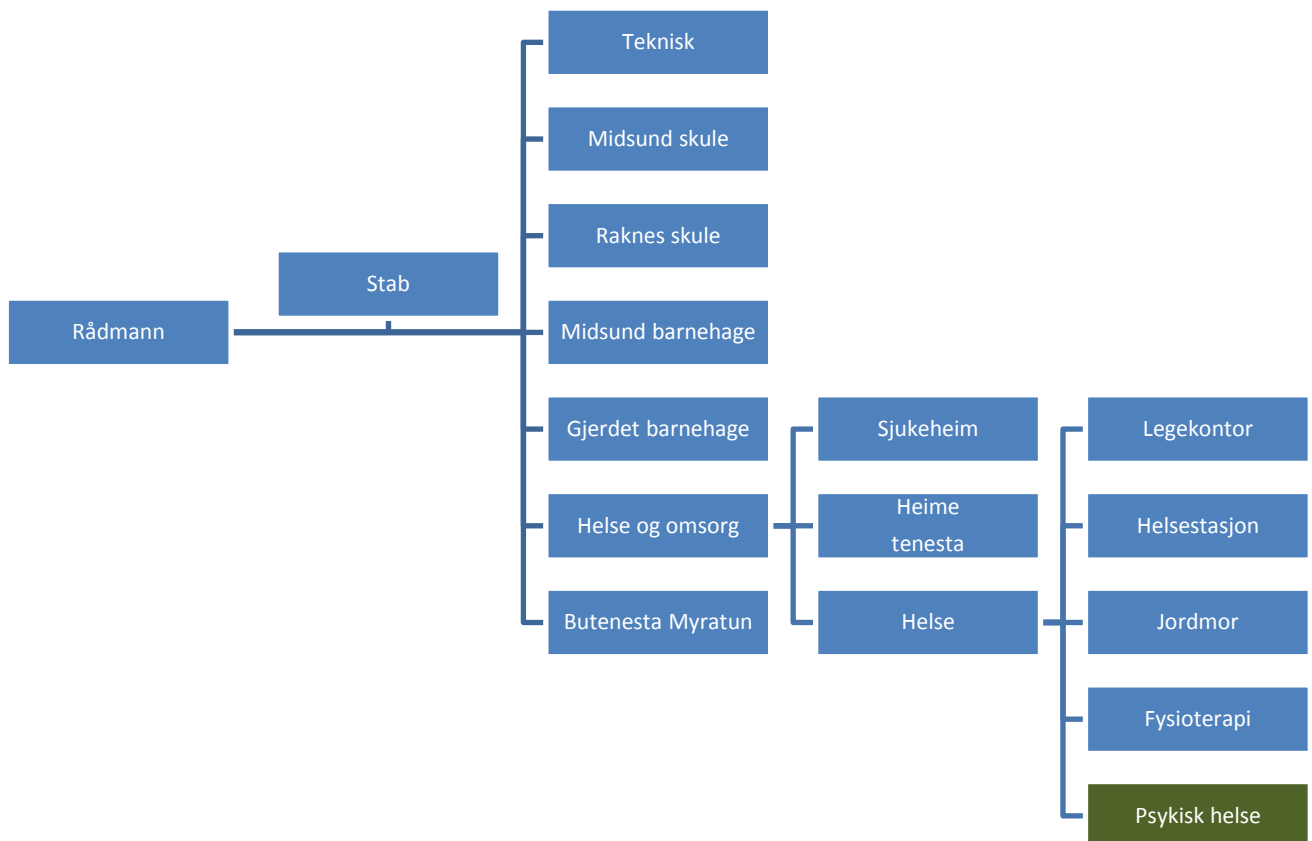
Status på tjenesteområdet i dag	2
Hvordan er tjenesteområdet organisert i dag (beskriv og tegn kartet)?	2
MIDSUND.....	2
MOLDE.....	2
NESSET	4
Hvor mange ansatte er det og hvilke faggrupper er de fordelt på?	5
Midsund.....	5
Molde	5
Nesset.....	5
Hvilke avtaler mellom partene og interne reglement finnes innenfor tjenesteområdet?	6
Midsund.....	6
Molde	6
Nesset.....	6
Hvilke samarbeidsavtaler finnes innenfor tjenesteområdet og med hvem (fagsamarbeid, IKS, vertskommunesamarbeid mm)?	6
Hvilke planer finnes for utviklingen av tjenesteområdet?	7
Midsund.....	7
Molde	7
Nesset.....	7
Hvilke ressursbehov har tjenesteområdet fremover?	10
Hvilken organisering av tjenesteområdet anbefaler dere?.....	10
Hvilke kritiske områder ser dere for gjennomføringsfasen?.....	10

Status på tjenesteområdet i dag

Hvordan er tjenesteområdet organisert i dag (beskriv og tegn kartet)?

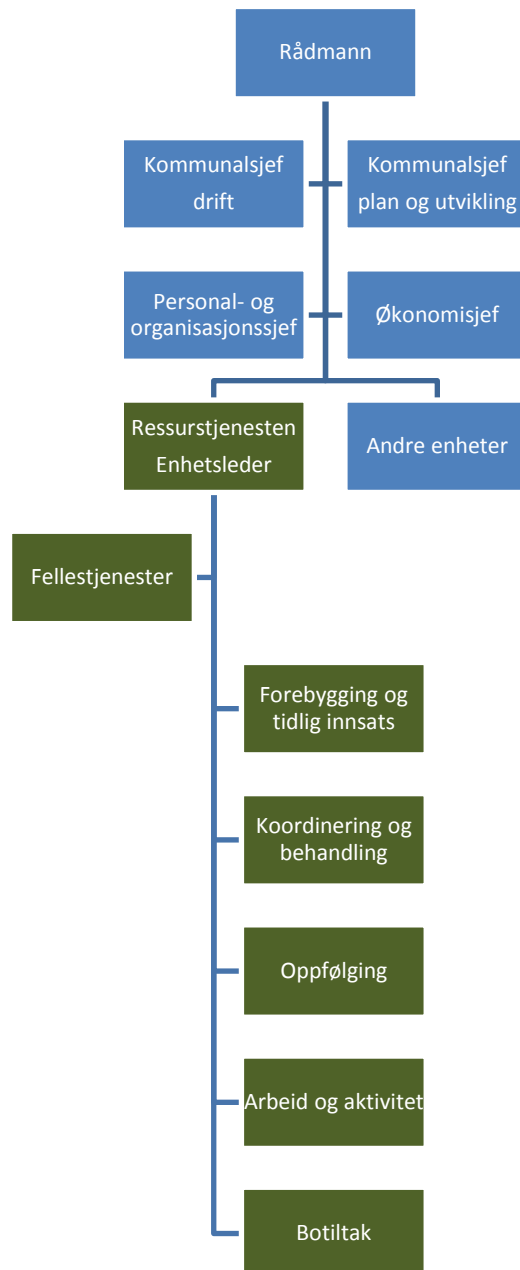
MIDSUND

Psykisk helse og rustjenestene er organisert som del av helsetjenesten under enhet Helse og omsorg. Helse (i Helsesenteret) ligger rett ovenfor sykehjemmet og hjemmetjenesten. Avdeling Helse består av legekontor, psykiatrisk sykepleier, helsesøster, jordmor og fysioterapeut. Den grønne boksen synliggjør hvordan psykisk helse og rustjenestene er organisert.



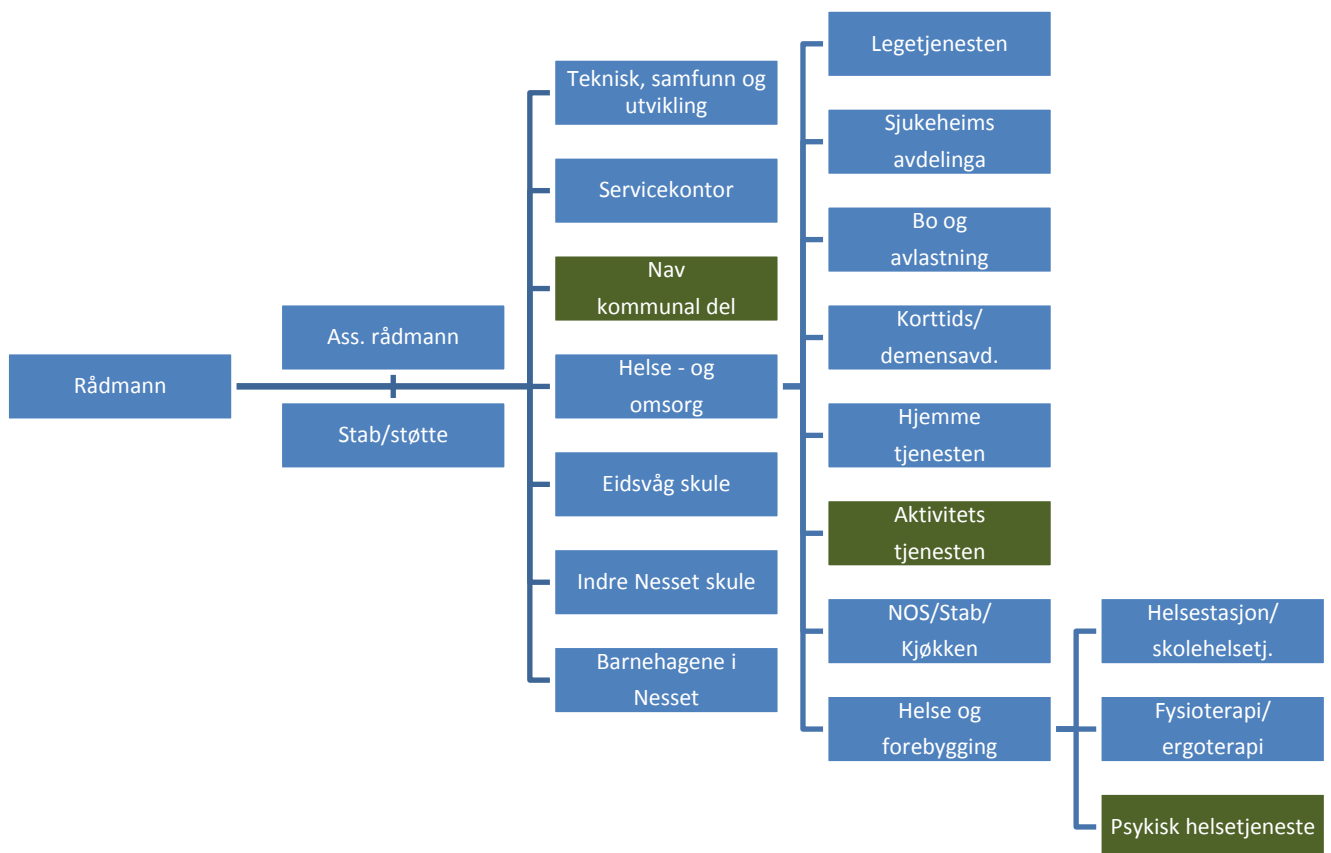
MOLDE

Psykisk helse og rustjenestene er organisert i en egen resultat enhet (Ressurstjenesten). Enheten har 5 avdelinger ledet av hver sin avdelingsleder. De grønne boksene synliggjør hvordan psykisk helse og rustjenestene er organisert.



NESSET

Psykisk helse er organisert under enhet Helse og omsorg, i avdeling Helse og forebygging. Avdelingen er ledet av avdelingsleder. Rusomsorgen er organisert i Nav. De grønne boksene synliggjør hvordan psykisk helse og rustjenestene er organisert under ulike enheter i Nesset.



Hvor mange ansatte er det og hvilke faggrupper er de fordelt på?

	Midsund		Molde		Nesset	
	Årsverk	Ansatte	Årsverk	Ansatte	Årsverk	Ansatte
Fast ansatt	1,2	2	54	64	2,5	3
Prosjektstilling	0,9	2	1	1	1	1
Totalt	2,1	4	55	65	3,5	4

Midsund

I tillegg til psykiatrisk sykepleier finnes dagtilbudet Møteplassen som har åpent en dag pr uke. Møteplassen driftes av psykiatrisk sykepleier og aktivitør. Småjobbsentralen er åpen to dager i uken. Der er ulike små jobboppdrag og drift av bruktbuikk hovedaktiviteter. Egen arbeidsleder er ansatt i tillegg til en aktivitetskontakt i 20 % stilling.

Molde

Har fått tilskuddsmidler til to psykologstillinger, en av stillingene er ubesatt.

Nesset

I tabellen over har vi for Nesset valgt å ta med to årsverk som arbeider med rus selv om de er organisert i andre avdelinger; en ruskonsulent er organisert i Nav, og en vernepleier arbeider 100 % prosjektstilling med rus i Aktivitetstjenesten. Aktivitetstjenesten tilbyr midlertidig tilrettelagt arbeid for personer med psykiske helseutfordringer, psykisk utviklingshemmede, ensomme eldre, personer med andre sosiale utfordringer, brukere som må oppfylle aktivitetskravet for å få sosialhjelp og personer med rusutfordringer. Felles for alle er at de mottar ytelser fra Nav.

Faggrupper	Midsund	Molde	Nesset
Psykolog		2	
Sykepleier	2 ¹	15	1
Sosionom		5	1
Vernepleier		11	2 ²
Barnevernspedagog		1	
Annen høgskoleutd.		4	
Fagarbeider		4	
Helsefagarbeider		14	
Aktivitør	1	1	
Ufaglært	1 ³	7	
SUM	4	65	4

¹ 40 % stilling er prosjektstilling til juni 2018

² 100 % prosjektstilling til 01.01.2018

³ 50 % stilling er prosjektstilling

Nye Molde kommune

Av de med 3årig høgskoleutdanning har til sammen 22 ansatte følgende videreutdanninger: Master innen psykisk helse, psykisk helse og rus, kognitiv terapi, forebyggende familieintervensjon (FFI), familierådgivning (PMTO) og helsesøster.

Hvilke avtaler mellom partene og interne reglement finnes innenfor tjenesteområdet?

Midsund

Ingen kjente

Molde

Sikkerhetstillegg kr 10 000 pr år for ansatte på dagtid, og 15 000 pr år for ansatte i døgnbemannet bofellesskap.

Tjenesten har egne tjenestebiler og baserer seg i svært liten grad på bruk av privat bil i tjenesten.

Nesset

Psykiske helsetjeneste har i liten grad tilgang til tjenestebil.

Hvilke samarbeidsavtaler finnes innenfor tjenesteområdet og med hvem (fagsamarbeid, IKS, vertskommunesamarbeid mm)?

Samarbeidsavtaler	Midsund	Molde	Nesset
Samhandlingsavtale mellom kommunene i M&R og Helse M&R HF	✓	✓	✓
Samarbeidsavtale om drift av ACT (Oppsøkende behandlingsteam)	✓	✓	✓
Samarbeidsavtale med krisesenteret i Molde og omegn	✓	✓	✓
Avtale med Høgskolen i Molde om studenter i praksis	✓	✓	✓
Samarbeidsmøter mellom kommune og DPS	✓	✓	✓
Tverrfaglige teammøter med BUP, PPT, barnevern, skolehelse og lege			✓
Avtale med Helse MR om utdeling av LAR medisin		✓	
Samarbeidsavtale med KIF (Kriminalomsorg i frihet)		✓	
Samarbeidsavtale med NAV Molde		✓	
Avtale med NAV M&R om drift av APS/AFT		✓	
Samarbeidsavtale med flyktingtjenesten		✓	

Representasjon i kommunens krise- beredskapsteam

Midsund: Psykiatrisk sykepleier er medlem i psykososialt kriseteam.

Molde: Kommunepsykolog er medlem i kommunens kriseteam.

Nye Molde kommune

Nesset: Psykiatrisk sykepleier er medlem i kommunens psykososiale beredskapsteam; Støtte og omsorgsgruppen.

Hvilke planer finnes for utviklingen av tjenesteområdet?

Midsund

- Kommuneplanens samfunnsdel
Rus- og psykisk helse Handlingsplan 2016-2019
- Handlingsplan mot Vold i nære relasjoner 2017-2020

Molde

- Ruspolitisk handlingsplan 2016-2020, Virksomhetsplan Ressurstjenesten
- Barne- og ungdomsplan 2016-2026
- Helse og omsorgsplan, ny 2018
- Boligsosial handlingsplan 2011-2020
- Strategisk kompetanseplan 2014-2022
- Handlingsplan for vold i nære relasjoner 2017-2020
- Prosjektrapport Samhandling psykisk helse og rus nov.2016
Inkludert vedtatte overordnet faglig perspektiv (Recovery) og mål og strategier for tjenesteområdet.

Nesset

- Helse og omsorgsplan 2011-2030
- Ruspolitisk handlingsplan 2011-2015
- Handlingsplan for avdeling helse og forebygging
- Kompetanseplan for helse og omsorgstjenesten
- Handlingsplan for vold i nære relasjoner 2017-2020
- Boligsosial handlingsplan, utrullert fra 2013

Felles fagperspektiv

Både Midsund, Molde og Nesset jobber etter en recoveryorientert tilnærming. Recovery kan oversettes med tilfriskning, og bygger på en filosofi og holdning om at mennesker kan leve meningsfulle og tilfredsstillende liv, selv om man har psykiske- og/eller rusproblemer. Viktigste målet er økt livskvalitet, ved å arbeide med den enkeltes bedringsprosess ut fra «Hva er viktig for deg?».

Metoder og verktøy

Midsund

Kognitiv terapi, Motiverende intervju (MI), Forebyggende familieintervensjon (FFI), familierådgivning (PMTO), psykologisk førstehjelp (barn og unge), samt ulike målrettede aktiviteter. Ulike kartleggingsverktøy.

Nye Molde kommune

Molde

Brukertilbakemeldingsverktøy (FIT), kurs i personlige ferdigheter og mestringsstrategier for personer med alvorlige lidelser (IMR), Motiverende intervju, kognitiv terapi, mestringskurs innen depresjon, angst og søvn (Rask psykisk helsehjelp), utredning- og kartleggingsverktøy, miljøterapi, arbeidstrening, rustesting, brukerplan, ulike aktivitetstilbud.

Nesset

Motiverende intervju, kognitiv terapi, ulike utrednings- og kartleggingsverktøy, brukerplan, ulike aktivitetstilbud, psykologisk førstehjelpsskrin.

Målgrupper

Midsund

Alle innbyggere med utfordringer/lidelser innen psykisk helse og rus. Psykiatrisk sykepleier bistår skolehelsetjenesten ved behov.

Molde

Alle innbyggere med utfordringer/lidelser innen psykisk helse og rus. Har eget ungdomsteam. I tillegg er pårørende, inkludert barn som pårørende, en viktig del av målgruppen. Forebyggende arbeid i alle 1.klassene på videregående skole (VIP programmet).

Nesset

Alle innbyggere med utfordringer/lidelser innen psykisk helse og rus. Oppfølging ROP pasienter skjer i samarbeid med NAV, fastlege, evt. aktivitetstjenesten. Rusfeltet er organisert under NAV. Forebyggende arbeid blir gjennomført i 5. og 8. trinn hvert skoleår i samarbeid med skolehelsetjenesten. Samarbeid med pårørende ut fra behov i enkeltsaker, ikke systematisk.

System for håndtering av vedtak

Midsund

Søknadene leveres Merkantil for Helse og Omsorg og registreres i Profil. Saksansvarlige for de ulike fagområdene gjør så vedtak (psykiatrisk sykepleier skriver vedtakene for sitt område). Søknader om institusjonsplass, avlastning, bolig og lignende går til inntaksrådet. Psykiatrisk sykepleier kan ha 5-6 samtaler før vedtak fattes.

Molde

Ressurstjenesten har ansvar for all saksbehandling og vedtak innenfor psykisk helse og rusfeltet i kommunen i samarbeid med Kontor for tildeling og koordinering.

Nesset

Søknader sendes koordinerende enhet. Registreres i Profil. Saksbehandler ved koordinerende enhet

Nye Molde kommune

har faste møter med psykisk helsetjeneste som samarbeider om vurderingen. Vedtak blir skrevet av saksbehandler ved koordinerende enhet.

Journalssystem

Midsund og Nesset: Profil

Molde: Geric

Legemiddelassistert rehabilitering (LAR)

Midsund: Ingen LAR pasienter.

Molde: Har ansvar for oppfølgingen av kommunens LAR pasienter i samarbeid med spesialisthelsetjeneste og fastlege. Har egen avtale med Helseforetaket om utlevering av substitusjonslegemiddelet i LAR.

Nesset: Ingen LAR pasienter.

Medisinbehandling

Midsund: Administreres av hjemmetjenesten.

Molde: Administreres av psykisk helse og rustjenesten, og i noen tilfeller i samarbeid med hjemmetjenesten.

Nesset: Administreres av hjemmetjenesten

Antall brukere i hvert forløp i perioden 01.01 17 – 30.09.17

	FORLØP 1 Milde og kortvarige problemer.	FORLØP 2 Kortvarige alvorlige problemer/lidelser og langvarige milde problemer/lidelser.	FORLØP 3 Alvorlige langvarige problemer/lidelser
Midsund	17	12	13
Molde	313 ⁴	148	166 ⁵
Nesset	44	19	14
TOTALT	374	179	193

⁴ Det har vært arrangert 13 mestringskurs pr. 1. oktober

⁵ Rosestua dag- og aktivitetssenter har i tillegg hatt 106 brukere hittil i år, 40 % av disse har også andre tjenester

Botiltak

Midsund: Ingen.

Molde: Et botiltak med døgnbemanning og et botiltak med dag og kveld bemanning innen psykisk helse. Et botiltak innenfor rus. Flere botiltak er under etablering.

Nesset: Ingen.

Hvilke ressursbehov har tjenesteområdet fremover?

Det er for tidlig i prosessen å definere ressursbehovet. Det er økende behov for å ivareta ressurskrevende brukere, og vi er i en prosess for å kartlegge dette.

Hvilken organisering av tjenesteområdet anbefaler dere?

Det er ønskelig å samle tjenesten, og samtidig sørge for tilgjengelige og likeverdige tjenester for alle. Rusressurs som er organisert under Nav og aktivitetstjenesten i Nesset bør organiseres under psykisk helse og rustjenesten.

Hvilke kritiske områder ser dere for gjennomføringsfasen?

- Avstander, likeverdige og tilgjengelige tjenester for alle
- Avklaring av arbeidsområder – hvem har ansvar for hva?
- Behov for felles rutiner og samkjøring av måter å jobbe på.
- Arena for bedre utnyttelse av ressursene? Hvordan kvalitetssikre at riktig kompetanse på riktig plass/til riktige oppgaver?
- Fergeforbindelse - krever noe tid
- Arbeid for felles journalsystem
- Kommunen blir utfordret på nye behov for oppfølging av ressurskrevende brukere som spesialisthelsetjenesten definerer som ferdigbehandlet hos dem. Dette er personer, også ungdom helt ned i 13 års alder, som trenger døgnbemannet tiltak.