



Lødingen barneskole = Trafikksikker skole

TRAFIKKSIKKERHETSPLAN

På Lødingen barneskole ferdes vi ofte i trafikken, og når vi gjør det skal det skje på en sikker og trygg måte. Planen vi har utarbeidet skal hjelpe oss i det arbeidet.



JUNI 2018

Innhold

Forord	Side 3
Allmenne regler	Side 3
Dette gjør vi på Lødingen barneskole når:	Side 3
Vi reiser med buss	
Vi sykler i trafikken	Side 4
Vi går i trafikken	Side 4
Vi bruker privatbiler, kjøring av foreldre eller andre	Side 4
Bruk av refleksvester	Side 4
Oppfølging av planens innhold	Side 4
Plan for trafikkopplæring 1. – 4. trinn	Side 5
Plan for trafikkopplæring 5. – 7. trinn	Side 9

Forord

Lødingen barneskole har omtrent 140 elever som daglig ferdes i trafikken for å komme seg til og fra skolen. Selv om det mange plasser finnes gang- og sykkelstier er det også områder der elever må sykle på trafikkert vei for å komme til skolen. Det er også overganger som krever oppmerksomhet fra fotgjengere og syklende. Noen elever kommer til skolen med skolebuss.

Lødingen barneskole har i mange år arbeidet systematisk med trafikkopplæring. Planen for trafikkopplæring er laget i henhold til mål i Kunnskapsløftet og basert på opplegg vi har brukt i flere år.

Høsten 2019 skal alle elevene flytte over i ny skolesom skal være for alle elever fra 1. – 10- trinn. Da må planen revideres i forhold til nødvendige endringer.

Allmenne regler

Det er skolens ansvar å sørge for at elevene har en trygt og sikkert

Skolemiljø. Dette omfatter også skoleveien.

§ 9 A-2. Retten til eit trygt og godt skolemiljø

Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, trivsel og læring.

Dette gjør vi på Lødingen barneskole når

vi reiser med buss.

- Antall elever pr. voksen når vi reiser med buss er ikke et fastsatt tall, men vurderes ut fra hver enkelt situasjon.
- Elevene må på forhånd få opplæring av hvordan man opptrer i bussen og på bussholdeplassene.
- Alle skal bruke sikkerhetsbeltet som er i bussen.

vi sykler i trafikken

- Antall elever pr. voksen på sykkelturer vurderes ved hver enkelt tur.
- De voksne som er med på sykkelturer skal bruke skolens refleksvester.
- På sykkelturer i skolens regi skal det være voksne først og sist i rekka.
- De voksne skal ha mobiltelefon eller mulighet for annen kommunikasjon seg imellom.
- Alle skal bruke sykkelhjelm. Om noen kommer uten hjelm får de ikke delta på turen.
- Syklene må være i forskriftsmessig stand, og det er foreldrenes ansvar å sørge for det.
- Elever som kommer med sykkel som ikke er i stand får ikke delta på sykkelturer i skolens regi.

vi går i trafikken

- Vi følger trafikkreglene slik vi har lært.
- De voksne bruker refleksvest

vi bruker privatbiler

- Dersom det er nødvendig å transportere elever i privatbiler, må skolen forsikre seg om at transporten foregår på en forsvarlig måte.
- Foreldre skal i hvert tilfelle gi tillatelse til at deres barn transporteres i privatbiler.

Bruk av refleksvester

- Alle voksne bruker refleksvester på turer sammen med elevene
- Elevene bruker refleksvester på turer der de voksne mener det er nødvendig.

Oppfølging av planens innhold

Det er de voksnes ansvar å hjelpe elevene med å etterkomme innholdet i trafikksikkerhetsplanen – det gjelder voksne både på skolen og heime.

NB. Biler som parkeres på skolens parkeringsplass skal plasseres med fronten ut mot plassen.

Plan for 1. – 4. trinn

1. Trinn		
Aktivitet	Mål	Når
Begrepsinnlæring <ul style="list-style-type: none"> - Fotgjenger - Gangfelt - Trafikant - Veikryss - Fortau - Gang/sykkelvei - Kjøretøy - Skiltgruppene 	Kunnskapsmål: Elevene skal forstå de vanligste ordene vi bruker i trafikkopplæring.	Hele året
<ul style="list-style-type: none"> • Skolevei/kartlegging • Hvor bor elevene • Hvor går man fysisk • Den enkeltes skolevei • Med og uten gang og sykkelsti 	Kunnskapsmål: -kunne farene på sin egen skolevei	August September
<ul style="list-style-type: none"> • Fokusere på trafikk i og rundt skolegården • Ball ut av skolegården • Klatring på brøytekanter • Biler på skolens område i skoletiden 	Kunnskapsmål: Elevene skal kjenne til farer rundt skolegården. Ferdighetsmål: Se seg for i trafikken. Gå på rett side av veien. Stoppe ved kryssing av vei Ikke gå mange i bredd	Hele året
Refleksopplæring <ul style="list-style-type: none"> - Demonstrere refleksbruk - refleksutdeling 	Kunnskapsmål: Kjenne til hvordan en refleks virker og hvorfor vi bruker refleks. Ferdighetsmål: Bruke refleks i mørketida	Oktober-februar
Turer i trafikken	Ferdighetsmål: Gå på rett side av veien. Se seg for Ikke leke i trafikken Ikke gå mange i bredd.	Hele året
Regler i forhold til transport	Bruke bilbelte. Stå i ro på holdeplass	Situasjonsbetinget
Skiltopplæring	Bli kjent med skilt i nærmiljø.	Hele året
Sykelopplæring <ul style="list-style-type: none"> - Praktisk sykling med/uten hjelp 	Kunnskapsmål: Vite hvordan hjelmen skal sitte på hodet.	juni

	Vite at skadet hjelm må kastes. Ferdighetsmål: Kunne gå av og på sykkel og sykle enkle strekninger. Bruke hjelm.	
Foreldresamarbeid <ul style="list-style-type: none"> - Presentere planen på bli-kjent-dagene - Valg av fremkomstmiddel - Presentere planen på foreldremøte 	Mål: Bevisstgjøre foreldrene på verdien av å være god rollemodell Gi foresatte kunnskap om trafiksikker skole.	Første foreldremøte på høsten
2. Trinn		
Regler i forhold til transport <ul style="list-style-type: none"> • Skolebuss Hvordan oppfører vi oss på bussholdeplass og ved av og på stigning. • 	Ferdighetsmål: Bruke bilbelte under transport. Stå i ro på busstoppen.	Høst/situasjonsbetinget
Gå-regler i trafikken <ul style="list-style-type: none"> • Gå langs vei, fortau, gang og sykkelsti. • Kryssing av vei med og uten gangfelt. 	Ferdighetsmål: Kunne regler for krysning av vei Bruke sansene i trafikken. Vite at høyre/venstreregel også gjelder på gangvei ?	Hele året
Skilt	Kunnskapsmål Være kjent med skilt i nærmiljøet.	Hele året
Refleksopplæring <ul style="list-style-type: none"> - Demonstrere refleksbruk - refleksutdeling 	Kunnskapsmål: Kjenne til hvordan en refleks virker og hvorfor vi bruker refleks. Ferdighetsmål: Bruke refleks i mørketida Vite hvilken side refleks skal brukes på.	Oktober-februar
Sykelopplæring <ul style="list-style-type: none"> - Praktisk trening 	Kunnskapsmål: Vite hva som er påbudt utstyr. Skjønne hvorfor hjelm er viktig. . Ferdighetsmål Bruke sykkelhjelm	vår
Turer i trafikken		Hele året

<ul style="list-style-type: none"> Regler for kryssing av vei 		
Foreldresamarbeid - Presentere planen på foreldremøte	Mål: Bevisstgjøre foreldrene på verdien av å være god rollemodell Gi foresatte kunnskap om trafiksikker skole.	Første foreldremøte på høsten
3. Trinn		
www.trafikkogskole.no		Høst
Refleksopplæring <ul style="list-style-type: none"> Refleksjakten 		Telling på høsten. Trygg trafikks landsdekkende refleksjakt.
Skilt <ul style="list-style-type: none"> Påbudskilt Forbudskilt Opplysningskilt Fareskilt 	Kunnskapsmål: Elevene skal kunne forskjellen på de ulike skiltgruppene Ferdighetsmål: Elevene skal kunne forklare hva skiltene i nærmiljøet betyr.	Hele året
Sykkelopplæring <ul style="list-style-type: none"> Praktisk sykkeltraining Praktisk sykkelprøve Sykling i trafikken Ferdighetsløype 	Kunnskapsmål: Kunne reglene for sykling i trafikk. Ferdighetsmål: Kunne sykle på rett side av veien, holde avstand og være på rekke	vår
Turer i trafikken <ul style="list-style-type: none"> Holdninger til kryssing av vei. 	Kunnskapsmål Kunne ferdes trygt i trafikken	Hele året
Foreldresamarbeid - Presentere planen på foreldremøte	Mål: Bevisstgjøre foreldrene på verdien av å være god rollemodell Gi foresatte kunnskap om trafiksikker skole	Første foreldremøte på høsten
4. Trinn		
Sykkelopplæring <ul style="list-style-type: none"> Dele ut «Sykkel i veien» Teoretisk prøve Bruke materiell fra Trygg trafikk Besøk sykkeløype i Kongsvik. Teknisk sjekk av sykkel 	Kunnskapsmål: Ferdighetsmål: Kunne ferdes trygt i trafikken Kunne følge trafikkskilt du møter på din sykkelvei.	Mars/april Vår juni
Skilt <ul style="list-style-type: none"> Repetisjon av skilt 		
Turer i trafikken		Hele året

<ul style="list-style-type: none"> • Organiserte turer 		
<p>Foreldresamarbeid</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentere planen på foreldremøte - «Mekkekveld» 	<p>Mål:</p> <p>Bevisstgjøre foreldrene på verdien av å være god rollemodell</p> <p>Få foresatte til å ta ansvar for teknisk stand på syklene</p> <p>Gi foresatte og elever kunnskap om viktigheta av å ha en trafiksikker sykkel.</p>	<p>Første foreldremøte på høsten.</p> <p>Vår</p>

Plan for 5. – 7. trinn.

Klassetrinn:	Tid på året:	Mål:	Aktivitetsforslag:	Utstyr:
<p>Mellomtrinn: Felles for alle trinn: Oppstartuke på høsten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sykkeldag med grunnleggende trafikk og sykkelferdigheter <p>På vår: Sykkeldag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trafikkregler - Hjelm - Trafikkregler - Ferdigheter gjennom sykling i terreng <p>Vår og høst: Sykkel er et tilbud i fysaken. Da er trafikkregler osv en del av dette.</p>				
5. trinn	Planen presenteres på 1. foreldremøte på høsten	<p>Kunnskapsmål: Elevene skal kjenne til hvilke regler som gjelder for bruk av sykkel i trafikken. Elevene skal kjenne til hva slags sykkelutstyr/tilbehør man må og bør bruke når man sykler.</p> <p>Ferdighetsmål: Elevene skal aktivt kunne bruke sykkelregler når de ferdes i trafikken. Eleven skal bruke hjelm ved sykling.</p> <p>Holdningsmål: Eleven skal ta hensyn til andre trafikanter når han/hun sykler. Ellers:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eleven skal kunne veise aktsomhet også inne på skolens bussholdeplass og parkeringsplass 	<p>Teori: Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 1 fra Trygg Trafikk.</p> <p>Sykkeltur – vi sykler og ser hvor elevene bor.</p>	<p>Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 1 fra Trygg Trafikk.</p> <p>Noen sykler og hjelmer for utlån.</p>
6. trinn	Planen presenteres på 1. foreldremøte på høsten	<p>Kunnskapsmål: Elevene skal forstå viktigheten med bruk av sikkerhetsutstyr ved sykling i terreng.</p>	<p>Teori: Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 2 fra Trygg Trafikk.</p>	<p>Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 2 fra Trygg Trafikk.</p>

		<p>Ferdighetsmål: Eleven skal kunne ha kontroll over sykkelen ved sykling i terreng.</p> <p>Holdningsmål: Ved sykling i terreng skal eleven til enhver tid ta hensyn til dyr og mennesker som ferdes i naturen.</p> <p>Ellers: Eleven skal kunne vise aktsomhet også inne på skolens bussholdeplass og parkeringsplass.</p>	<p>Kartlegging hvor langt går/sykler elevene i løpet av skoleåret. Hvilken distanse tilsvarer det?</p> <p>Sette opp statistikk over hvordan elevene kommer seg til skolen e.l. tverrfaglig med matematikk – bearbeiding av tallmateriale.</p>	<p>Noen sykler og hjelmer for utlån.</p>
7.trinn	<p>Planen presenteres på 1. foreldremøte på høsten</p>	<p>Kunnskapsmål: Eleven skal forstå hvilke trafikkregler som gjelder for syklist og fotgjengere.</p> <p>Ferdighetsmål: Eleven skal ha grunnleggende trafikk- og sykkelferdigheter. Eleven skal kunne ferdes på sykkel i området med og uten sykkelsti og fotgjengerfelt. Eleven skal bruke riktig trafiksikkerhetsutstyr.</p> <p>Holdningsmål: Eleven skal vise gode holdninger i forhold til trafiksikkerhet.</p> <p>Ellers: Eleven skal kunne vise aktsomhet også inne på skolens bussholdeplass og parkeringsplass.</p>	<p>Teori: Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 2 fra Trygg Trafikk.</p> <p>Fartskontroll (Bankfjæra), tverrfaglig med matematikk – bearbeiding av tallmateriale.</p>	<p>Trafikkboka fra Trygg Trafikk + Sykkelhefte 1 fra Trygg Trafikk.</p> <p>Noen sykler og hjelmer for utlån.</p> <p>Stoppeklokke, kalkulator, avstandsmerker.</p>