

# UTKANTKONFERANSEN 2020

- ein møteplass for å dela kunnskap, inspirera, diskutera og orientera kvarandre om ulike tema og innan ulike fagområde

## Årets tema: Leve heile livet – i Nordhordland

### 1. APRIL 2020

**Kl. 09:00 – 15:30**

Nordhordland Folkehøgskole

Frekhaug

Pris: 300,- per person

#### MÅLGRUPPE

Politikarar, leiarar og tilsette i kommunar, frivillige organisasjonar og innbyggjarar som er opptekne av temaet.

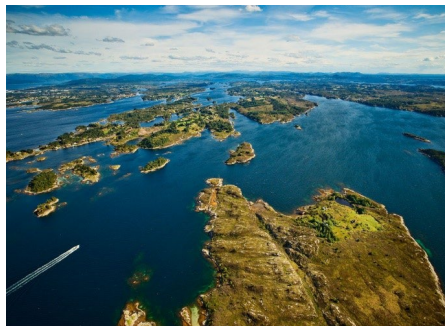
#### PÅMELDING

Send e-post til:

[Tonje@nordhordland.net](mailto:Tonje@nordhordland.net)

Skriv: Namn, e-postadresse, arb.plass/avdeling, org./ressursnr.

Frist: 18. mars (bindande)



#### ARRANGØR

Nordhordland Utviklingsselskap IKS og kommunane i Region Nordhordland i samarbeid med Utkantlegane, Ytre Nordhordland Demensforeining, Fagrådet for kommuneoverlegar, Frivilligsentralen i Alver kommune

### PROGRAM

08:30 – 09:00 Registrering

09:00 – 12:00 inkl. pause:

#### Leve heile livet i Alver kommune

*Hogne Haugsdal, kommunalsjef samfunnsutvikling  
Leni Dale, kommunalsjef helse og omsorg*

#### Velferdsteknologi

**– betre moglegheiter til å meistre eiga liv**

*Tone Bye, Pensjonistforbundet*

#### Leve med demens i eit moderne samfunn

*Liv Kari Kval, demensrådgjevar i  
Vestre Toten kommune*

#### Frivillig arbeid

**– kva har det å seie for utviklinga av samfunnet?**

*Berit Kvalvik, leiar LHL Radøy og tidlegare leiar i  
frivilligsentralen i Radøy kommune  
Per Ole Ekker, Frivilligsentralane i Alver kommune*

12:00 – 12:50 Lunsj og Stolpejakt!

12:50 – 15:30 inkl. pause:

#### Å stimulere til god hjernehele

*Tor Jacob Moe, Psykiater og tidlegare overlege  
ved NKS Olaviken alderpsykiatrisk sykehus*

#### Seksualitet heile livet

*Esben Esther Pirelli Benestad, Lege, Spesialist i  
klinisk sexologi. Professor i sexologi ved  
Universitetet i Agder*

#### Ordførarane tek ordet: Korleis følgjer kommunane opp kvalitetsreforma?

*Ordførarane i regionen fortel om satsing i eigen kommune. Innleiing og politisk debatt*

#### Avslutning og oppsummering

*Torill Eidsheim, stortingsrepresentant,  
kommunal- og forvaltningskomiteen*