

# Smittevernveileder for IKA Finnmark IKS

## Lesesalbesøk

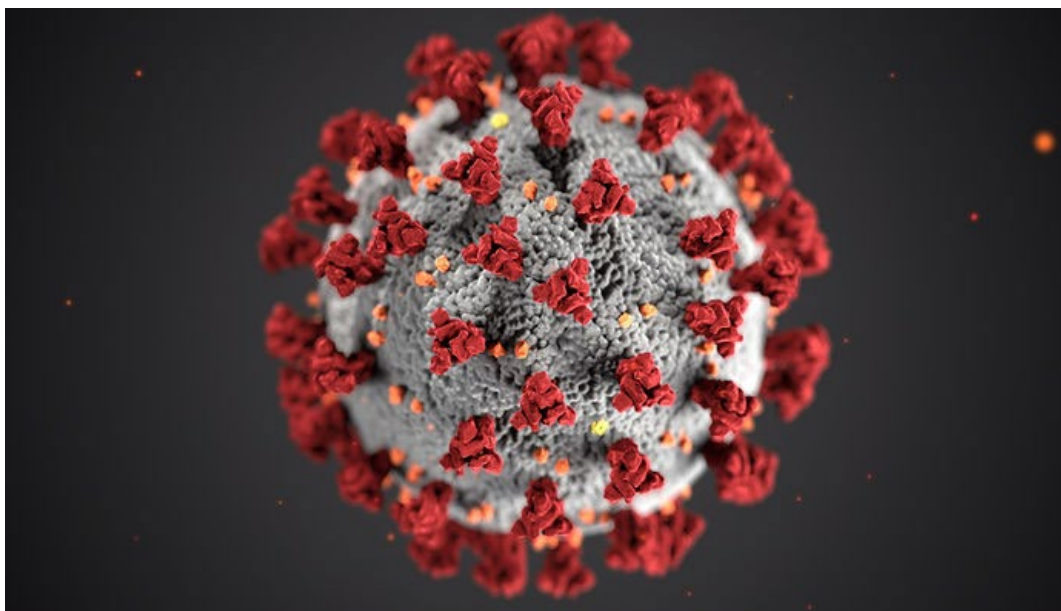
Denne veilederen skal gi råd og føringer for hvordan vi løser smittevern ved IKA Finnmark IKS lesesalbesøk under corona-virusutbrudd vår 2020.

IKA Finnmark IKS har et ønske om at vårt arkiv blir benyttet av publikum på en trygg måte for besøkende og våre ansatte. Smitterisiko for besøkende fra Finnmark vurderes som heller lavt.

De første stegene er opplæring i smittevern. Vi vil anbefale deg å gjennomføre KS sitt håndhygiene-kurs (<http://kslaring.no>), og lese igjennom smitteveilederen på FHI sin side:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/renhold-og-hygiene/?term=&h=1>

Covid-19 smitter via dråpe- og kontaktsmitte der virus i luftveissekret overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Smitte kan derfor forekomme både når man hoster eller nyser på en annen person, eller dersom man får luftveissekret på gjenstander som andre tar på. Noen kan ha covid-19 uten å merke symptomer. Det er foreløpig uklart hvor stor rolle de spiller i smitte-spredningen. På det nåværende tidspunkt, regner man med at man kan smitte fra 1-2 døgn før man utvikler symptomer, selv om man er mest smittsom når man har symptomer, og særlig de første dagene. Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol eller temperaturer over 60°C. Temperatur og luftkvalitet har betydning for smittespredning. Sørg for god lufting med frisk luft. Smitteoverføring via hender med hansker skjer på samme måte som for hender uten hansker. Derfor anbefales ikke rutinemessig bruk av engangshansker, se "Rutinemessig bruk av hansker for butikkansatte og kunder er ikke anbefalt".



## **Det er tre grunnprinsipper vi må kunne for å hindre smitte:**

1. Personer med symptomer eller syke, skal ikke være på kontoret eller besøke oss.
2. God hygiene.
3. Redusert kontakt mellom personer.

### **1. Personer med symptomer eller syke, skal ikke være på kontoret eller besøke oss.**

Ansatte har milde symptomer på luftveisinfeksjon eller føler seg syk, skal de ikke møte på jobb hos oss. Det skal være lav terskel for å ha hjemmekontor ved opplevelse av forkjølelses-symptomer.

Besøkende som har milde symptomer på luftveisinfeksjon eller føler seg syk, skal utsette sitt besøk hos oss. Din og vår helse er verdt det.

## **2. God hygiene**

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19.

Vask hendene ofte og grundig, (minst 30 sekunder) med såpe og lunkent vann, bruk papirhåndklær. Bruk desinfeksjonsmiddel som inneholder alkohol, men bare når det ikke er såpe og vann tilgjengelig. Håndvask er særlig viktig:

- før man spiser
- før og etter man bruker knapper, utstyr eller instrumenter som mange benytter
- før og etter man bruker dørhåndtak, vasker etc.
- etter at man har hostet eller nyst (helst i albuebøyen)
- før man røyker
- når man kommer tilbake etter en tur i områder med mange mennesker

Når du kommer til lokalene, vasker du med hånd-desinfeksjon. Vask hender med vann og såpe før du begynner å arbeide samt jevnlig gjennom dagen se overfor.

Lesesal/kontor:

- Besøk hos oss må avtales på forhånd. For din sikkerhet har vi behov for å styre når, hvem, antall og tilrettelegge lokaler med ønsket materiale samt ha personell tilgjengelig.
- Vi organiserer besøk enkeltvis med opphold mellom besøkende for karantene av lokalet.
- Utgangsdør holdes låst slik at vi har kontroll på hvem som har tilgang og er tilstede i lokalet.
- Unngå å dele arbeidssoner på fellesområder. Etabler faste plasser om mulig.
- En må passe på å holde minimum 1 meter avstand til alle andre. Si ifra hvor du går - dette gjelder spesielt ved passering i f.eks gangområder, skriver-rom etc.
- Kontor benyttes fortrinnsvis til besøk. Kontordør holdes åpen under hele besøket. Luft ofte.
- Engangshansker skal brukes ved behandling av arkivmateriale. De kastes etter bruk i søppelkurv med pose.
- Fortrinnsvis må du kopiere materiale med ditt utstyr (mobiltelefon, lesebrett, camera e.l.) Avhengig av type arkivmateriale, kan det vurderes at våre ansatte kan tar kopier/scanne av det du ønsker innenfor et rimelig omfang.
- Bidra til at vi kan rengjør etter deg før du forlater kontoret. Vi skal vaske over alle flater du har berørt/stått over som arbeidsbord, traller, dørhåndtak, lysbrytere, kraner mv.

### **3. Redusere kontakt mellom mennesker**

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Vær oppmerksomme på hvor mange er samlet i et rom, for eksempel kontorer, kopieringsrommet, lesesal osv. Hjelp oss med å redusere smitterisiko ved å tilrette for god avstand, kortere arbeidsøkter i fellesskap og færrest mulig deltakere. Sørg for god lufting av rom regelmessig.
- Besøkende bes benytte toalett nærmest utgangsdør.
- Besøkende må ha med egen drikke og mat, eventuelt dra til en av bygdas flotte cafeer. Arkivmateriale må legges på traller om det skal spises eller drikkes ved leseplassen.