

# **Informasjonshefte**

## **for**

### **uføre og eldre**

#### **i Lunner kommune**

*Dette heftet er laget av en arbeidsgruppe bestående av alle bidragsyterne. Heftets innhold håper vi kan være nyttig informasjon for dem som har behov for våre tjenester. Heftet oppdateres en gang per år.*

*Vi er takknemlige for evt. tilbakemeldinger på heftet, som kan gis til:  
Lunner omsorgssenter tlf 61 32 46 50.*

*Utgave 2008*

# INNHOOLD

1. Lunner omsorgssenter
  - Hjemmetjenesten
    - \* Hjemmehjelp
    - \* Hjemmesykepleie
    - \* Avlastningstiltak i hjemmet
    - \* Trygghetsalarm
    - \* Matombringing
    - \* Tannhelsetjeneste
    - \* Ergoterapi og tekniske hjelpemidler
    - \* Bergosenteret
      - Småjobbsentralen
  - Lunner sykehjem
  - Lov om erstatning ved pasientskader m.v. (Pasientskadeloven)
2. Sosialtjenesten
  - Parkeringstillatelse for forflytningshemmede
  - TT-kort
  - Støttekontakt
  - Brukerstyrt personlig assistanse
  - Omsorgslønn
  - Kontor for psykisk helse
3. Boligkontoret
  - Bostøtte
  - Tilskudd til tilpasning av bolig
  - Startlån til utbedring av bolig
  - Trygdeleiligheter / eldreleiligheter
  - Omsorgsleiligheter i Harestua - og Lunner Borettslag
4. Trygdekontor
  - Grunnstønad
  - Hjelpstønad
  - Omsorgspoeng
  - Bleier
  - Frikort
  - Bidrag til legemidler
  - Transport
5. Kirkekontor
  - Besøkstjeneste
  - Hjelp til bearbeiding av sorg
  - En å snakke med når noe er vanskelig
  - Ulike arrangement og gudstjenester
6. Frivillige organisasjoner
  - Besøksvenn fra Røde Kors

## Hjemmetjenesten

Kontor i underetasjen på sykehjemmet

### *Hjemmehjelp*

- Hjemmehjelp er et tilbud om praktisk hjelp for kortere eller lengre tid for uføre, eldre og andre hjelpetrequende.
- Hjemmehjelpen kan bl.a gi bistand med:
  - Vanlig rengjøring (av bruksrom)
  - Sengeskiift
  - Personlig hygiene / påkledning
  - Innkjøp av kolonialvarer
  - Vinduspuss
- Betaling for hjemmehjelp er utfra husstandens samlede nettoinntekt før særfradrag. Det er et fast abonnement per måned. Faktura sendes ut etterskuddsvis.
- Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved servicetorget og Tildelingskontoret samt på Lunner omsorgssenter. Vi kan bistå ved utfylling av søknad. Søknaden sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa. Tjenestebeskrivelsen finnes på vår hjemmeside og kan fåes ved henvendelse.

### *Hjemmesykepleie*

Tilbud om bistand hele døgnet til alle aldersgrupper etter søknad.

Tilbudet omfatter bistand til bl.a.:

Personlig hygiene, sårstell, fylling av medisindosetter, injeksjoner (bl.a. insulin), ernæring og andre sykepleieoppgaver, som bidrar til at den enkelte kan bli boende i eget hjem så lenge det er mulig og faglig forsvarlig.

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ( [www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no) ), i Rådhuset ved Servicetorget og Tildelingskontoret samt ved Lunner omsorgssenter. Vi kan bistå med utfylling. Skriftlig søknaden sendes til Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa. Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ( [www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no) ) og kan fås ved henvendelse.

Hjemmesykepleie er GRATIS.

Vi har per i dag spesiell kontaktperson for kreft, aldersdemens og diabetes.

**ØNSKES YTTERLIGERE INFORMASJON TA KONTAKT MED TILDELINGSKONTORET TLF. 61 32 40 00.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET TJENESTE SKAL SKJE TIL HJEMMETJENESTEN TLF. 61 32 46 50.**

### *Avlastningstiltak i hjemmet*

Dette er et tilbud til personer med et spesielt tungt omsorgsansvar. Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ( [www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no) ), i Rådhuset ved servicetorget og Tildelingskontoret samt på Lunner omsorgssenter. Vi kan bistå ved utfylling av søknad. Søknad skal sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa. Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ( [www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no) ) og kan fås ved henvendelse.

Avlastning i hjemmet er GRATIS.

## ***Trygghetsalarm***

Trygghetsalarm gir mulighet for å tilkalle hjelp hele døgnet. Det er ansatte i Hjemmetjenesten som bistår ved behov.

Kommunen har et begrenset tilbud om utleie av trygghetsalarm m/ nøkkelboks og har kriterier for tildeling. Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget og Tildelingskontoret samt på Lunner omsorgssenter.

Søknaden sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

Leie av trygghetsalarm er per i dag kr 570 per kvartal.

Faktura sendes ut etterskuddsvis.

*NB: Ingen kan per i dag kreve trygghetsalarm fra kommunen da dette ikke er et lovpålagt tilbud.*

## ***Matombringing***

Kjøkkenet ved Lunner sykehjem lager middagsmat for utkjøring til hjemmeboende. Pris per porsjon kr 48.

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget og Tildelingskontoret samt på Lunner omsorgssenter.

Søknaden sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside [www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

Skriftlig søknad sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa

**ØNSKES YTTERLIGERE INFORMASJON TA KONTAKT MED  
TILDELINGSKONTORET TLF. 61 32 40 00.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET  
TJENESTE SKAL SKJE TIL HJEMMETJENESTEN  
TLF. 61 32 46 50.**

### ***Tannhelsetjeneste***

Alle som har hatt bistand fra Hjemmesykepleien minst én gang per uke og over tre måneder, har tilbud om GRATIS tannbehandling. Behandlingen må utføres av den offentlige tannhelsetjeneste.

Time kan bestilles ved tannklinikken Lunner (lokaler i Roa videregående skole) telefon 61 32 11 20.

Tannhelsetjenesten har også ellers tilbud til personer med bestemte diagnoser. Informasjon ved henvendelse tannklinikken.

### ***Ergoterapi / tekniske hjelpemidler***

Kontor/ lager på sykehjemmet

Kommunen har et lite lager av tekniske hjelpemidler (krykker, arbeidsstoler, rullatorer, toalettforhøyere, dusjkrakker etc.) for kortvarig utlån.

Oppland fylke ved Hjelpemiddelsentralen på Gjøvik har utlån av alle typer hjelpemidler for langvarig utlån (mer enn 2 år) etter søknad.

Ergoterapeuten bistår med søknader/utprøving av hjelpemidler samt rehabilitering og tilrettelegging av hjemmesituasjonen for uføre og eldre.

Alle hjelpemidler lånes ut GRATIS.

Ergoterapeuten er også kommunens hørsel- og synskontakt.

**SPØRSMÅL VEDRØRENDE ERGOTERAPI / HJELPEMIDLER  
RETTES TIL LUNNER OMSORGSSENTER TLF 61 32 46 50.**

**ERGOTERAPEUT HAR TELEFONTID HVER MANDAG  
MELLOM KL 0800 - 0900.**

## **Bergosenteret**

### *Dagaktiviteter for uføre og eldre*

Bergosenteret på Roa er et sted som uføre og eldre kan komme til for å slå av en prat med kjente og ukjente.

Dagtilbud tirsdag og fredag kl 1000-1400.

Aktivitøren er på plass med organisering av ulike aktiviteter og turvirksomhet.

Det er muligheter for å få kjøpt kaffe, rundstykker, kaker og middag begge dagene.

Bergosenterets tilbud er:

Tirsdag:           Aktiviteter på formiddagen  
Middag kl 1300 (må bestilles tirsdag før kl 0830)  
En tirsdag per mnd. arrangeres det handletur.

Fredag:           Aktiviteter: Bl.a. bingo, trim, middag kl 1300

Andre tilbud:    Fotpleie og frisør (timebestilling tirsdag og fredag mellom kl 1000-1400)

Trenger du **skyss til Bergo**?

Ring drosjesentralen tlf. 61 32 25 00.

Fellesdrosje går om Harestua, Mylla, Grua, Søndre Oppdalen, Lunner og Kalvsjø - til redusert pris.

### *Utleie*

Senteret leies også ut på kveldstid og helger til møtevirksomhet, konfirmasjon, barnedåp o.l.

Henvendelse tirsdag og fredag mellom kl 1000-1400.

## **Småjobbsentralen**

Har kontor på Bergosenteret - åpent tirsdag og fredag mellom kl 1000 og 1200 - tlf. 61 32 26 96

Oppgaver: Hagearbeid, snømåking, vedbæring, småturer, handling, enkelt innvendig husarbeid

Hjelpen koster kr 85 per time.

Ansvarlig for driften er Lunner pensjonistforening.

## Lunner sykehjem

Sykehjemmet ligger på Kalvsjø og har 63 plasser.

Sykehjemmet gir tilbud om dag-, avlastnings-, korttids- (2 uker) og langtidsopphold.

Priser: Avlastningsopphold : Gratis  
Dagopphold : kr 59 per dag  
Korttidsopphold : kr 118 per døgn  
Langtidsplass : Eget regelverk/be om informasjon

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget og Tildelingskontoret samt på Lunner omsorgssenter.

Skriftlig søknad sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Tjenestebeskrivelser finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
LUNNER OMSORGSSENTER TLF 61 32 46 50.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET  
TJENESTE SKAL SKJE TIL SYKEHJEMMET  
TLF. 61 32 46 50.**

## **Lov om erstatning ved pasientskader m.v. (pasientskadeloven) av 01.01.03**

Denne loven gjelder skader som er voldt

- a) i institusjon under spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten,
- b) under ambulansetransport, eller
- c) av helsepersonell som yter helsehjelp i henhold til offentlig autorisasjon eller lisens, personer som opptrer på vegne av disse eller andre personer som fastsatt i forskrift.

Slike skader regnes som pasientskader dersom de er voldt under veiledning, undersøkelse, diagnostisering, behandling, ekspedisjon av legemidler fra apotek, pleie, vaksinasjon, prøvetaking, analyse av prøver, røntgen, forebygging av helseskader, medisinsk forsøksvirksomhet samt donasjon av organer, blod og vev.

Skademeldingsskjemaer kan fåes ved henvendelse i rådhuset ved Servicetorget og Tildelingskontoret samt ved Lunner omsorgssenter

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
TILDELINGSKONTORET TLF 61 32 40 00.**

### **Parkeringstillatelse for forflytningshemmede**

Kommunen gir etter søknad parkeringstillatelse for forflytningshemmede. Søknader skal vedlegges legeattest og bilde.

Bevis for parkeringstillatelse skal angi utstedende kommune, navn på den/de tillatelsen gjelder, internasjonale symbolet for funksjonshemmede samt bilde av den/de tillatelsen gjelder for.

Tillatelsen gis maksimalt for 5 år, men ikke mindre enn 2 år.

Parkeringsbeviset skal ved parkering plasseres med forsiden godt synlig bak frontruten.

### **TT – kort**

Transporttjenesten for forflytningshemmede er et tilbud til personer som på grunn av varig bevegelseshemming av fysiske eller psykiske årsaker ikke uten vesentlige vanskeligheter vil kunne bruke det vanlige kollektive rutetilbudet på sitt hjemsted.

TT-kort skal brukes til ”frie” reiser dvs. fritidsreiser, handleturer, besøk.

Det er fylkeskommunen ved samferdselsseksjon som tildeler kommuner kvoter (hjemmel), hvor mange TT - kort som utgis (2% av kommunens innbyggertall). Flere kan oppfylle kriteriene enn det finnes hjemler for. I slike tilfeller skal yngre, og søkere som er aktive i samfunnslivet, prioriteres.

Ved dødsfall, flytting ut av kommunen eller annen avgang som gir ledig hjemmel, kan denne tildeles til ny søker.

Søknadsskjema fås i rådhuset ved Servicetorget og Sosialtjenesten.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/ Sosialtjenesten, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
SOSIALKONTORET TLF 61 32 42 20.**

## **Støttekontakt**

Støttekontakt er et vel innarbeidet tiltak som nyttes overfor flere brukergrupper, som for eksempel barn, unge og voksne med psykiske problemer, yngre og eldre funksjonshemmede, innvandrere som er ukjente med det norske samfunn, familier med sammensatte problemer og rusmiddelmisbrukere.

Støttekontaktvirksomheten utøves oftest av privatpersoner uten spesiell fagbakgrunn.

Kontakten skal baseres på støtte på brukerens premisser og etter dennes ønsker.

Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget, Sosialtjenesten og Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
TILDELINGSKONTORET TLF 61 32 40 00.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET  
TJENESTE SKAL SKJE TIL SOSIALTJENESTEN TLF 61 32 42 20.**

## **Brukerstyrt personlig assistanse**

### ***Innhold:***

Praktisk bistand og opplæring til dem som har et særlig hjelpebehov på grunn av sykdom, funksjonshemming, alder eller av andre årsaker.

### ***Oppgaver:***

Brukerstyrt personlig assistanse er en alternativ organisering av praktisk og personlig hjelp for sterk funksjonshemmede som har behov for bistand i dagliglivet, både i og utenfor hjemmet. Brukeren har rolle som arbeidsleder og påtar seg større ansvar for organisering og innhold i forhold til sine egne behov. Innen de timene som kommunen vedtar, kan brukeren i prinsippet styre hvem han/hun vil ha som hjelper, hva assistenten skal gjøre, hvor og til hvilken tid hjelp skal gis.

Brukerstyringen vil være et middel til å bidra til bedre ressursutnyttelse, fleksibilitet og kvalitetssikring.

Målet er å bidra til at brukeren får et aktivt og mest mulig uavhengig liv til tross for sterk funksjonshemming.

Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget, Sosialtjenesten og Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/ Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
TILDELINGSKONTORET TLF 61 32 40 00.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET  
TJENESTE SKAL SKJE TIL SOSIALTJENESTEN TLF 61 32 42 20.**

## **Omsorgslønn**

Et av formålene med omsorgslønn er å gi en godtgjørelse til de som utfører pleie- og omsorgsarbeid for nærstående og å legge til rette for at slikt privat omsorgsarbeid skal kunne fortsette slik at den omsorgstrengende kan bli boende lengre hjemme.

Omsorgslønn kan gis til:

- Ektefelle og andre frivillige omsorgsytere uten omsorgsplikt
- Foreldre som har omsorgsplikt for sine mindreårige barn

Omsorgslønn blir vurdert i sammenheng med andre pleie- og omsorgstjenester som gis i kommunen.

Omsorgslønn blir regnet som inntekt og mottakeren må derfor betale skatt.

Tjenestebeskrivelse finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)) og kan fås ved henvendelse.

Søknadsskjema finnes på vår hjemmeside ([www.lunner.kommune.no](http://www.lunner.kommune.no)), i Rådhuset ved Servicetorget, Sosialtjenesten og Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/ Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

**ØNSKES MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
TILDELINGSKONTORET TLF 61 32 40 00.**

**HENVENDELSE VEDRØRENDE ALLEREDE INNVILGET  
TJENESTE SKAL SKJE TIL SOSIALTJENESTEN TLF 61 32 42 20.**

## **Kontor for psykisk helse**

Kontor for psykisk helse er et lavterskel tilbud for alle som bor i Lunner kommune. Et lavterskeltilbud er å forstå som et tilbud hvor den enkelte kan ta direkte kontakt med tjenesten uten å gå via lege for henvisning.

Psykisk helse tar sikte på å hjelpe mennesker med psykiske problemer. Livet består av stadige forandringer og overganger. Noen ganger kan de forskjellige livsfasene føre til utvikling og vekst. Andre ganger må en gjennom kritiske perioder. I slike situasjoner kan vi mangle kunnskap om hvordan det er normalt å reagere, og følelsene kan virke fremmede og hemmende. Når livskriser oppstår er det godt å ha noen rundt seg, familie og venner, som vi kan søke råd hos. Når dette ikke er nok, eller det ikke er noen der, kan det være viktig og nødvendig å snakke med en utenforstående. Da kan Kontor for psykisk helse, Rådhuset på Roa, være et godt alternativ.

Kontor for psykisk helse kan tilby:

- Enesamtale
- Veiledning for å treffe ”riktig veivalg”
- Hjelp og støtte til å klare praktiske og personlige hverdagsproblemer
- Hjemmebesøk
- Dagsenter – Møteplass på Bergosenteret mandag og onsdag kl. 09.30-14.30 og torsdag kl 12.00-17.00

**TA DIREKTE KONTAKT MED KONTOR FOR PSYKISK HELSE  
TLF 61 32 42 28, SOM VIL VEILEDE DEG VIDERE.**

## **Bostøtte**

Bostøtte er en statlig økonomisk støtteordning som administreres av Husbanken og kommunen.

Formålet med ordningen er å bidra til at uføre, eldre og barnefamilier med svak økonomi skal kunne anskaffe eller bli boende i en god og hensiktsmessig bolig, samt å utjevne forskjeller i disponibel inntekt mellom pensjonistgrupper som følge av forskjeller i boutgifter.

Søknad om bostøtte skal sendes inn på egen blankett og innen søknadsfristen. Det er nå 12 terminer pr. år:

<i>Termin:</i>	<i>Situasjonsdato:</i>	<i>Søknadsfrist:</i>	<i>Vedtak:</i>
Månedlig	1. hver måned	14. hver måned	Ca. 10. i måneden etter

Skriftlig svar på søknaden blir sendt ut ca. den 10. i måneden etter.

Blir søknad om bostøtte innvilget ved ordinært vedtak, er det ikke nødvendig å søke på nytt. Unntak er hvis det skjer endringer i bolig- og husstands-situasjonen, f.eks. ved at noen flytter inn eller ut av boligen og økning av husleien (evt. renteøkning boliglån).

## **Tilskudd til tilpasning av bolig:**

Slikt tilskudd kan søkes for å tilpasse boligen til for eksempel en varig bevegelseshemming. Tilskuddet er behovsprøvet og *kan* gis med *inntil* kr 40.000. Gis vanligvis bare en gang.

Søknadsskjema og orientering fåes på Boligkontoret evt. Servicetorget.

## **Startlån kan søkes til utbedring av bolig for husstander der minst ett medlem er funksjonshemmet eller over 60 år:**

Lånet er behovsprøvd.

Søknadsskjema og orientering fås på Boligkontoret evt. Servicetorget.

***Tilskudd til prosjekteringshjelp i forkant av søknad om utbedringslån***  
(hvis formålet er tilpasning av bolig) :

Kan søkes via Boligkontoret.

**Trygdeleiligheter / eldreleiligheter:**

Ledige trygdeleiligheter og eldreleiligheter avrettes i avisen Hadeland, fortrinnsvis i kommunens fellesannonse på onsdager.

Nemnd for tildeling av trygdeleiligheter bestemmer hvem som får leie.

Eventuelt søknadsskjema kan fåes ved henvendelse til Servicetorget.

Eldreleiligheter (p.t. Bergosenteret) er forbeholdt personer fylt 60 år.

**Omsorgsleiligheter i Harestua og Lunner Borettslag:**

Harestua Borettslag består av 22 omsorgsleiligheter med innskudd. De som ønsker bolig må være 60 år eller funksjonshemmet.

Nærmere informasjon kan gis av styrets leder Helen Sverdrup-Thygeson tlf 61 32 31 70.

Lunner borettslag består av 10 omsorgsleiligheter med innskudd. De som ønsker bolig må være 60 år eller funksjonshemmet.

Nærmere informasjon kan gis av regnskapsfører Odd Tore Nysetvoll tlf 61 33 02 34.

**VED BEHOV FOR MER INFORMASJON TA KONTAKT MED  
SERVICETORGET TLF. 61 32 40 00 ELLER BOLIGKONTORET  
TLF 61 32 41 03**

## Grunnstønad

Grunnstønad skal - helt eller delvis - gi kompensasjon for store ekstraavgifter som skyldes sykdom, skade eller lyte. Grunnstønad kan bare gis som kompensasjon for visse typer avgifter som er angitt i loven. Dette kan være avgifter på grunn av ekstra stor slitasje på klær og sengetøy, avgifter til spesielle dietter og ekstraavgifter til transport.

Avgifter til transport dekkes bare dersom gangfunksjonen blir nedsatt før fylte 70 år.

For å få rett til grunnstønad må nødvendige ekstraavgifter som skyldes sykdom være så store at de minst tilsvarer laveste grunnstønadssats – per 01.01.08 kr 7.020 per år.

## Hjelpestønad

Hjelpestønad kan ytes dersom en person på grunn av sykdom, skade eller medfødt funksjonshemming har behov for spesiell pleie eller tilsyn.

Det er et vilkår at det foreligger et privat pleieforhold, dvs. at det ikke kan gis hjelpestønad som kompensasjon for pleie som utføres av det offentlige, for eksempel hjemmesykepleien.

Pleiebehovet må være så stort at det kan svare til et vederlag som minst tilsvarer hjelpestønad sats 1- per 01.01.08 kr 12.600 per år.

Det ytes ikke hjelpestønad ved behov for hjelp i huset.

## Omsorgspoeng

Dersom en person som er bosatt i Norge i minst 6 måneder av et kalenderår har utført omsorgsarbeid for en syk, funksjonshemmet eller eldre person, kan det godskrives 3 pensjonspoeng.

Vilkåret er at omsorgsarbeidet må utgjøre minst 22 timer pr. uke.

Pensjonspoeng godskrives fra fylte 17 år til fylte 69 år.

## Bleier

Ved varig inkontinens dekkes avgifter til bleier etter bestemmelsene om viktige legemidler.

Minstepensjonister skal ikke betale egenandel ved kjøp av bleier.

## **Frikort**

Når en person har betalt lovbestemte egenandeler ved legebesøk, kjøp av medisiner/bleier og reise til og fra behandling med et beløp som tilsvarer fastsatt utgiftstak for året, kan trygdekontoret skrive ut frikort for resten av kalenderåret.

Egenandelstaket er for år 2008 fastsatt til kr 1.740.

Minstepensjonister skal ikke betale egenandel for medisiner som er skrevet ut på blå resept.

## **Bidrag til legemidler**

Det kan ytes bidrag til legemidler som er skrevet ut på hvit resept. Bidrag ytes eventuelt med 90% av utgifter over kr 1.600 per kalenderår. Unntaksvis kan det også ytes bidrag til ikke reseptbelagte legemidler.

## **Transport**

Bruk av drosje eller ambulanse må være nødvendig på grunn av pasientens helse eller fordi det ikke er mulig å benytte rutegående transport.

Bruk av drosje/ambulanse av helsemessige årsaker må rekvireres av aktuelt helsepersonell som sykehus, lege eller fysioterapeut.

Trygdekontoret vurderer om det foreligger kommunikasjonsmessige forhold som gjør at bruk av drosje er nødvendig.

**VED BEHOV FOR MER INFORMASJON - TA KONTAKT MED  
NAV LUNNER TRYGD TLF 61 32 48 20.**

## Besøktjeneste

Diakonen er leder for et «korps» av frivillige besøkere som gjerne vil gå på besøk til deg som måtte ønske det. Du vil da få besøk av en person som ønsker å være et medmenneske og som er til å stole på. Tanken med besøkene er ikke å misjonere, men heller at det skal gi et sosialt utbytte.

## Hjelp til bearbeiding av sorg

Det er ulike typer av sorg mennesker kan oppleve gjennom livet. Ofte forbinder vi sorg med det å miste en nærstående person. Slike opplevelser er tøffe å gjennomgå, og man trenger noen å snakke med. Diakonen er en person du da kan henvende deg til.

I en sorgprosess kan man få god hjelp gjennom å være med i en samtalegruppe for etterlatte. Fra tid til annen har vi hatt slike grupper her i kommunen.

Dersom det melder seg flere interesserte vil vi starte opp nye grupper. Kontakt diakonen angående dette .

## En å snakke med når noe er vanskelig

Prestene og diakonen vil gjerne være der for deg hvis du trenger noen å lette ditt hjerte for. Vi har taushetsplikt. Ta gjerne kontakt med en av oss.

## Ulike arrangement og gudstjenester

Du er hjertelig velkommen til å være med! Følg med på annonseringer i avisa. Vi er også behjelpelige med skyss.

Hver mandag, torsdag, fredag og lørdag har vi kafe i våre lokaler i Lunnerlinna 43A fra kl 11-1400. Uformelt møtested med kunstutstilling og salg av vafler, toast og kaffe.

Kunne du tenke deg å være vert – ta kontakt med diakonen.

**ØNSKER DU Å BENYTTTE DEG AV DISSE TILBUDENE ELLER VIL VITE MER, KONTAKT LUNNER KIRKEKONTOR TLF. 61 32 48 00.**

### **Besøksvenn fra Røde Kors**

Røde Kors besøkstjeneste ønsker å gi et positivt tilbud i hverdagen til de som ønsker en besøksvenn. Besøksvennen kan komme til deg for en prat enten du bor hjemme eller på institusjon. Vi kan gå ærend, følge til lege, bank, postkontor, lese avis/bøker eller bare ta en spasertur.

Vi har taushetsplikt.

Ønsker du å benytte deg av Røde Kors besøkstjeneste ta kontakt med Synnøve og Egil Haave tlf. 61 32 16 41.