

## Har du spørsmål?

Kontakt Silja Skjåvik Engen tlf.: 941 72 075 eller  
resepsjonen på helse og omsorg  
tlf.: 61 05 61 00.



## Hverdagsrehabilitering



«Borte bra men hjemme best»

*Til bruker*

## Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering er tidsavgrenset rehabilitering, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg.

Et tverrfaglig team foretar systematisk kartlegging, og i samarbeid med deg utarbeides det mål for hva DU synes er viktig og mestre i din hverdag.

## Hvem er vi?

I hverdagsrehabilitering består teamet av ansatte fra hjemmesykepleien, hjemmehjelp, fysioterapeut og ergoterapeut.

Dette teamet vil jobbe sammen med deg for at du skal kunne nå de målene du har valgt.

De er viktig at du er motivert og bidrar med egeninnsats for å gjenvinne noe av det du tidligere klarte selv.

## Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og hjelper deg med å trene, på det som er viktig for deg å klare selv i hverdagen. Fagpersoner tilpasser opptrening etter dine behov.

Opptreningen er i en tidsavgrenset periode på 4-7 uker. Evaluering av framgang og justering av mål vil skje underveis.

## Hvem kan bli med?

For å få hverdagsrehabilitering må den som søker tjenester fra kommunen oppfylle de ordinære kriterier for kommunale helse- og omsorgstjenester, og øvrige kriterier for rehabilitering.

Søker må være hjemmeboende og ha hatt et fall i funksjon, som har bidratt til problemer med å klare ulike gjøremål i hverdagen.