



Tiltaksplan, barn / unge, Sørfold 2017.

- Særskilte satsingsområder og tiltak for helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge 2017.

Vedtatt av kommunestyret i Sørfold , 15.11.2016, sak 110/2016

Satsingsområde 1: Fysisk aktivitet

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1. Alle barn og unge i Sørfold bør være fysisk aktive a, 60 minutter i løpet av skoledagen. b, 90 minutter i barnehagen <u>Jamfør nasjonale retningslinjer</u>	Rektorene i grunnskolen Styrene i barnehagen		Kontinuerlig
2. Aktiv skolevei a, Gå, sykle m.m. daglig til skolen (del av krav om 60 min fysisk aktivitet i løpet av skoledagen)	Foresatte		Hele året
3. Trivselsprogrammet Kursing av trivselsledere på alle skolene	Rektorene i grunnskolen		To kurs pr. år.
4. Naturveiledning, barnehagene kurs for ansatte og kjøp av utstyr	Styrene i barnehagene	20 000 FHM	Planleggingsdag etter avtale
5. Allsidige aktivitetstilbud, - Sørfoldhallen (Folkehelseuka) - Barnas aktivitetsdag Straumen, Nordsia, Røsvik	Idrettslagene /kulturkont. Sørfold idrettsråd	Samlet 10 000 FHM	F.helseuka Etter avtale

Satsingsområde 2 : Kosthold

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1. Implementere nasjonale retningslinjer for helsefremmende barnehager og skoler. Dette inkluderer salg i skoletida som organiseres av elever /foresatte.	Styrere / rektorer.		Kontinuerlig.
2. Prosjekt sunn skolelunsj Videreføring fra 2016 : Månedlig lunsj for alle elever og ansatte på hver enkelt skolene	Rektorene		Min. 1 gang pr. mnd.
3. Foreldreinformasjon - Kosthold som tema 1 gang pr. år lagt til foreldremøter i barnehagene og skolene. - Det skal legges fokus på sunne matpakker i skolen.	Rektorer / styrene i samarbeid med helse-søster og FAU.		Sammen med FAU
4. Sunnere ungdomsklubber Tilby sunnere salgsvarer i klubbene	Kultursjef		Kontinuerlig

Satsingsområde 3 : Rusforebyggende arbeid.

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1. Besøk av politiet ved skolene Årlig besøk ved alle skoler. Tema bestemmes ut fra behov.	Rektorene		Årlig
2. Møte mellom politiet og kommunens samarbeidsteam.	Folkehelsekoordinator		Vinter 2017
3. Tobakksforebyggende arbeid Røykfrie kommunale arbeidsplasser og målsetting om snusfrie arbeidsplasser.	Rådmann		2017
4. Dop-forebyggende arbeid - Konkretisering av tiltak gjennom revidering av ruspolitisk handlingsplan.	Rådmann		2017

Satsingsområde 4: Yrkesvalg og utdanning

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1. Lokal yrkesorienteringsdag, rådhuset Målgruppe: for alle 10. klasseelevene.	Næringssjef		Januar 2017
2. Bedriftsbesøk for 8. og 9. klassingene	Rektorene		I løpet av 2017
3. Temamøte, overgang grunnskole / videregående skole For 10. klasse ungdomsskolen og deres foresatte	Helsestasjon/ Folkehelsekoordinator	3000 FHM	Februar 2017

Satsingsområde 5: Psykisk helse.

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1. Handlingsplan mot vold i nære relasjoner - styrke samhandling mellom ulike kommunale instanser for å forebygge og gi best mulig bistand til voldsutsatte.	NAV	0	Innen utgangen av 1. halvår 2017.
2. Informasjon om det kommunale barnevernet - årlig besøk av barnevernet for alle 4. og 8. klasser i kommunen.	Barnevernleder	0	Årlig
3. Tverrfaglig team ved alle skoler og barnehager i Sørfold - sammensatt av skole/ barnehage- PPT- helsestasjon og barnevern	Styrere og rektorer	0	Fastsatte møter + etter behov
4. Fokus på problematikk, nett-mobbing a, øke foresattes kompetanse og styrke grensesetterrollen. b, Felles temamøte hvert 3. år (hele kommunen) c, Tema under Folkehelseuka	Styrere og rektorer Tverrfaglig samarbeid ansvar kultur	Kr. 8 000 FHM	a, Kontinuerlig b, 2019

Forts. Satsingsområde 5 : Psykisk helse	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
5. Grønne tanker – glade barn Målgruppe : ansatte i barnehagene Psykologisk førstehjelp for hjelp til å uttrykke og forstå egne følelser og tanker. (Kurs planleggingsdag + innkjøp materiell)	Styrerne i barnehagen	30 000 FHM	Planleggingsdag
6. Faglunsj - tema etter innmeldte behov	<u>Helsesøster</u>		4 ganger i 2017
7. Psykososialt miljø Foreldre skal gjennom foreldremøter informeres i opplæringslovens § 9a-3; det psykososiale miljøet, slik at de kjenner sine rettigheter og plikter i forhold til mobbeproblematikk.	Rektorene		Årlig

Satsingsområde 6. Generell forebygging / andre tiltak.

Tiltak	Ansvar	Kostnad	Gjennomføring
1.Familieveiledningsprogrammet ICDP Kursing av ansatte på Straumen skole	Helse-søster		2017
2. ICDP – Instruktørutdanning Utdanning av to nye instruktører	Helsesøster		2017
3. Tilskudd til ferie for barnefamilier -Tiltak hvis tildeling av midler fra Fylkesmannen (barnefattigdomsmidler)	NAV	Kr. 40 000 <u>eksterne statlige midler</u>	2017
4.Barn som pårørende. -Utarbeiding av rutinebeskrivelse - Temadag for ansatte - Barn i sorg v/ sykdom og dødsfall	Samarbeids-team barn/ unge	Samlet kr. 27 000 FHM	Vår 2017

Forklaring til kolonne kostnad:

FHM = (Folkehelsemidler) bruk av årlig driftstilskudd fra Nordland Fylkeskommune
Gjennom vedtaket er det vedtatt disponert kr. 98 000 av det totale driftstilskuddet på kr. 130 000 tilskuddet for 2017. Resterende, kr. 32000, disponeres til andre helsefremmende og forebyggende tiltak etter avtale med rådmannen.

I kolonner hvor det ikke er angitt kostnad forutsettes det at tiltakene dekkes av virksomhetenes driftsbudsjett.