

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

.....

Påmelding sendes til:

Hukommelsesteamet i Bardu v/Kristin Sørgård

Parkveien 24, 9360 Bardu

(NB! Påmelding sendes i lukket konvolutt!)

PÅRØRENDESKOLEN

I Bardu

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2017**



**Arrangør: Hukommelsesteamet i
Bardu**

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 antall samlinger med følgende temaer:

- 21/9-17** Å kommunisere med personer med demens (film)
Demensteamet svarer på spørsmål.
- 28/9-17** ”Mor har blitt så forvirret og glemsk. Har hun fått Demens?”
Foreleser: Anne Hensrud. Kommunelege i Bardu
- 5/10-17** Når atferd endrer seg (film)
- 12/10-17** Tilrettelegging av hverdagen/Hvor kan man få hjelp?
Forelesere: Gurine Haaksvold, ergoterapeut og Ann-Hege Kårsten, avdelingsleder (v/Barduheimen)
- 19/10-17** En pårørende forteller (Film)

Gruppeledere: Berit Sandnes Wikstøl, Gurine Haaksvold, Kristin Sjørgård, Nina Irgens m.fl.

Kursansvarlige: Hukommelsesteamet i Bardu

Praktiske opplysninger

Sted: Eldresenteret i Bardu.

Første kurssamling: Torsdag 21 september, kl 18

Varighet: I alt 5 samlinger fra kl 18 til 20.30
hver torsdag på følgende datoer

September		Oktober		Oktober	
21.	28.	5.	12.	19.	

Påmelding: Innen 14. september

Enkel servering. Kurset er gratis!

For nærmere opplysninger, kontakt:

Navn: Kristin Sjørgård

Tlf: 40033018, E-post: kristin.sorgard@bardu.kommune.no

Påmeldingsslipp til pårørendeskole:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ___ ___ ___ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet.....

Din alder: ___ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon