

## Målsetting for langtidsopphold

- Gi pleie og omsorg til personer som har somatisk/fysisk helsesvikt og/eller demensdiagnose og har et omfattende døgnkontinuerlig pleiebehov som ikke kan oppfylles tilstrekkelig eller faglig forsvarlig i eget hjem eller annen tilpasset bolig
- Den som mottar tjenesten skal oppleve respekt, forutsigbarhet og trygghet i forhold til tjenestetilbudet
- Vi skal yte tjenester av god kvalitet
- Livshistoriekartlegging av alle beboere.

## Opphold som tilbys

Vi har 2 avdelinger med 31 plasser for langtidsopphold, hvorav to grupper for somatiske pasienter og to for personer med demensdiagnoser.

### 1. Somatisk avdeling

Avdelingene Solkro og Nordlys finner du i 2. etg

#### Solkro:

- Har 8 plasser for langtidsopphold

#### Nordlys:

- Har 9 plasser for langtidsopphold

### 2. Demens avdeling

Avdelingene Sørheim og Vesttun finner du i 1. etg

#### Sørheim:

- Har 8 plasser for langtidsopphold

#### Vesttun:

- Har 6 plasser for langtidsopphold

## Kriterier / Vilkår

- Det må foreligge en somatisk helsesvikt og/eller demensdiagnose som gir behov for omfattende medisinsk behandling og pleie, og som medfører et varig behov for tilsyn og tilgang på fagpersonell gjennom døgnet
- Er varig ute av stand til å ta vare på seg selv og ikke i stand til å mestre dagliglivets gjøremål pga. mentalt eller fysisk funksjonstap. Det foreligger ikke sosialt nettverk eller offentlig hjelp som kan kompensere for dette funksjonstapet i eget hjem
- Andre tjenester som blir vurdert eller prøvd ut er ikke lenger hensiktsmessig
- Omfattende døgnkontinuerlig behov for pleie og omsorg, som ikke kan oppfylles tilstrekkelig i eget hjem eller i tilpasset bolig

Endret pleie og omsorgsbehov kan gi grunnlag for overflytting til annen avdeling

## Betaling for opphold / Egenbetaling for opphold

- Beregning av oppholdsbetaling følges av [Forskrift om egenandel for kommunal helse- og omsorgstjenester](#)
- NAV- [Folketrygdens grunnbeløp](#)

## Hva dekker betalingen

Etter individuell vurdering av ditt funksjonsnivå kan følgende tjenester være aktuelle:

- Hjelp til personlig hygiene, dusj og hårvask
- Hjelp til av- og påkledning
- Mat og hjelp ved måltidene
- Medisiner og medisinsk forbruksmaterieell som medisinsk ansvarlig ved institusjonen ordinerer
- Fylkeskommunal tannhelsetjeneste
- Helsetjenester som kommunen ordinerer:  
Vi har Fysioterapeut og Ergoterapeut som gir behandling ved behov. Lege henviser eller pasienten henvises direkte fra sykehuset.  
(Terapeutene tilbyr gruppetrim mandag og onsdag kl 10:30)
- Legevisitt hver tirsdag (1. etasje) og onsdag (2. etasje), oppfølging andre dager etter behov
- Prøvetaking
- Vask av privat tøy
- Tilpassing av hjelpemidler
- Renhold av rom
- Oppredning av seng og skift av sengetøy
- Transport ved innleggelse eller behandling i sykehus

Du får egen primærkontakt som vil være din og pårørendes kontaktperson i avdelingen. For spørsmål rundt økonomi og egenbetaling kan du kontakte Odd Arild Åsemoen på tlf. 38 37 91 01

## Tilleggstjenester

- Muligheter til å delta i sykehjemmets og dagsenterets ulike aktiviteter
- Kafé for pasienter og pårørende hver onsdag, fredag og lørdag i kantinen
- Frisør; kommer en dag i mnd. (betalingstjeneste)
- Fotpleie; Etter avtale med Solfrid Bakken (betalingstjeneste om ikke annet er avklart med lege)
- Diverse aktiviteter i regi av frivillighetssentralen tirsdager og torsdager
- Sansenhagen – Benyttes ved alle årstider

## Det forventes av deg eller din(e) pårørende

- Selv tar ansvar for evt. tap av verdisaker som bringes til avdelingen
- Respekterer at vi har taushetsplikt og ikke kan diskutere andre pasienter
- Respekterer at enkeltpersoner/ansatte ikke kan ta imot gaver eller penger
- Har forståelse for at det kan bli aktuelt å bytte rom eller avdeling
- Holder deg selv med toalettsaker
- Selv må erstatte tap av høreapparat, briller, tannproteser
- Om du ønsker å benytte egen lege/tannlege, må du betale for dette selv
- Selv merker klærne for å unngå at de blir tapt
- Møblering av rommet – Det er viktig at du skal føle deg hjemme hos oss. Men vi ønsker at du tar hensyn til fremkommeligheten på rommet og renhold, og ikke har med deg for mye møbler eller pyntegenstander.



**Vi er sertifisert Livsgledehjem**

## Døgnrytme på avdelingen

07.45 – 09.00	Morgenstell
09.00 – 10.00	Frokost
10.00 – 11.30	Morgenstell fortsetter Trening v/dagsenter mandag og onsdag
12.30	Lunsj (Kafe for beboere og pårørende onsdag, fredag og lørdag 13.00-14.30)
16.00	Middag (Kaffe og kaffemat/dessert etter middag) Sosialt fellesskap med andre beboere på stua, trening
19.00	Kveldsmat
20.00 – 20.30	Servering av suppe/yoghurt

Alle måltider servers inne på avdelingskjøkkenet.  
Men om du på grunn av sykdom ikke er i stand til å gå ut, kan du få maten inn på rommet.

## Andre praktiske opplysninger:

- Vi abonnerer på Fædrelandsvennen, Stavanger Aftenblad og Agder. Vi har et eget avisbord ved hovedinngangen
- Det er viktig med gode klær og stødige sko til inne- og utebruk. Husk reim rundt hælen.
- Røyking er kun lov ute på henviste plasser
- Ergoterapeut, fysioterapeut, pleiepersonell, dagsenter og hjemmebasert omsorg har tverrfaglige møter 1 gang i uken.
- Livsgledebarnehagene kommer på besøk med jevne mellomrom og har samlingsstund med beboerne
- Beboerne kan motta besøk etter eget ønske.
- For besøkende barn har vi en lekekasse til utlån. Denne finner du under avisbordet ved hovedinngangen
- Internett: Sirdal kommune har gjestenett. Spør gjerne personalet om hjelp til tilgang.
- Vi ønsker stadig å forbedre oss og tar gjerne imot tilbakemeldinger fra deg, både positiv og negativ. Ta gjerne kontakt primærkontakt eller avdelingssykepleier.

Avdelingssykepleier, Somatisk avd.:	Borghild Fjeldsaa
Avdelingssykepleier, Demens avd.:	Anne Sofie Stegemoen
Fysioterapeut:	Marianne Horve
Ergoterapeut:	Inger Marie Rokstad
Enhetsleder pleie og omsorg:	Gunhild Kvinnen tlf. 38 37 91 00
Tlf.nr til avdelingene:	
Sølkro / Nordlys:	90 40 41 56 / 38 37 91 08 / 38 37 91 17
Sørheim / Vesttun:	94 53 18 17 / 38 37 91 07 / 38 37 91 18
Vakttелефon:	90 40 41 56
Adresse:	Sirdalsheimen Hauanveien 17 4440 Tonstad



# Sirdal kommune

Enhet pleie og omsorg



# Velkommen

# til

# Sirdalsheimen

**Livsglede**  
for Eldre