



# 10 trimmen

- 10 utsiktsturer i nærmiljøet ditt

Mer informasjon om 10 trimmen finnes på [www.oyer.kommune.no](http://www.oyer.kommune.no)

Navn	
Adresse	
Fødselsdato	

Registreringsbøker og klyper ligger på utsiktspunktene fra 1. mai til 15. oktober.

Skjemaet sendes/leveres til:

Post: Øyer kommune, Kongsvegen 325 Tingberg, 2636 Øyer

E-post: [postmottak@oyer.kommune.no](mailto:postmottak@oyer.kommune.no)

Leveres: Servicetorget Øyer rådhus

Utsiktspunkt	Turbeskrivelse	Klipp
Brånån 668 moh.	Turen starter ved Haugalykkja (Vestsidevegen) i Øyer og går i bratt skogsterrang. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet med benk å hvile på. OBS: Høyt stup!	
Haugen 445 moh.	Turen starter i krysset ovenfor Neremo hotell i Øyer. Du kan gå rett opp eller en lettere tur nordover langs pilegrimsleden og så opp mot Haugen. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet nedenfor Haugen med benk å hvile på.	
Haugakampen 498 moh.	Turen starter ved Haugalykkja (Vestsidevegen) i Øyer og følger samme tursti som Brånån. Ta av til venstre mot Haugakampen. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet. OBS: Høyt stup!	
Hundbergslia 980 moh.	Tur fra skogen til fjellet starter ved Sølvsjøkottberget. Panoramautsikt mot Øyerfjellet, Jotunheimen og Rondane. Ta gjerne turen innom Hundberget. Turkassen er plassert på toppen.	
Høgberget 337 moh.	Turstien starter ved Rustberg camping eller Skarsmoen gård og går i flott skogsterrang. Turområdet i Skarsmoen er variert og mulighetene mange. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet med benk å hvile på. OBS: Høyt stup!	
Skjønbergaksla 795 moh.	Turstien starter ved Sølvsjøkottberget og følger gammel seterveg. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet med gapahuk og utsikt over hele Øyerbygda. OBS: Høyt stup!	
Langberga 350 moh.	Turstiene Tuterudrunden og Øvre Stavsrunden på Tretten går i gran- og furuskog. Begge stiene går forbi utsiktspunktet. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet.	
Kartberget 680 moh.	Turen starter ved Mageli camping og går igjennom Rolla naturreservat. Stien er stedvis bratt og noe krevende, total stigning fra Mageli camping er 500 høydemeter. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet med benk å hvile på. OBS: Høyt stup!	
Måsåbergan 330 moh.	Turen starter ved Nedre Wasrud (Musdalsvegen) i Musdal. Velg turstien Måsåbergan. Turkassen er plassert ved utsiktspunktet Måsåbergan med benk å hvile på.	
Vardkampen 505 moh.	Turen starter ved Spjutvollen på Tretten og ender ved Bygdeborgen med utsikt mot Musdal, Tretten og Øyer. Parkering langs Kananvegen. Turkassen er plassert på toppen med benk å hvile på.	

Alle som går min. 8 turer får et 10 trimmen bærenett (må hentes på rådhuset). For deltakere under 15 år og over 70 år er kravet 6 turer. **HUSK Å KLIPPE.**