



VELKOMMEN TIL SVANGERSKAPSOMSORG I
EIGERSUND KOMMUNE

Svangerskapsomsorgen er forebyggende, og den tar sikte på å sikre deg og barnet ditt god helse. I Eigersund kommune samarbeider leger og jordmødre om dette arbeidet.

| Svangerskapsuke | Dato | Tid | Hos hvem |
|------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------|
| 4-12 livsstilsamtale | | | Jordmor |
| 12 | | | Lege |
| 12-16* | | | Blodprøver |
| 17-21 | | | Ultralyd |
| | | | |
| 24** | | | Jordmor |
| | | | |
| 28 | | | Lege |
| | | | |
| 32 | | | Jordmor |
| | | | |
| 36 | | | Lege |
| | | | |
| 38 | | | Jordmor |
| | | | |
| 40 | | | Jordmor |
| | | | |
| 41+3 | | | Fødepoliklinikk |
| | | | Induksjon dag 8-11 |
| Hjemmebesøk av jordmor | | Innen 3 dag etter hjemkomst fra SUS | Hjemme |
| 6-8 uker etter fødsel | | | Lege |

* = blodprøver, Hb

** = antistoffprøve hos Rhesus negative

TA MED URINPRØVE TIL HVER KONTROLL

Trivselskontroll ved SUS

Dag 8 etter TUL (uke 41+3) skal alle gravide på kontroll på sykehuset. Da får en dato for induksjon dag 8-11 avhengig av risiko.

Den dagen kvinnen er dag 7. etter termin ultralyd skal hun selv ringe Fødepoliklinikken tlf. 51518170 for å få time der dag 8. Er den 7. dag lør/søn/helligdag ringer hun Fødeavdelingen tlf. 51519480.

Unntak ved språkproblem. Da får kvinnen timen ved lege/jordmor kontroll.

Trivselskontroll ved Lister sjukehus



Kvinnen ringer selv når hun har passert TUL og avtaler time til trivselskontroll på Lister.

Aktuelle tema i svangerskapet:

Dato:

Tema:

| | |
|--|--|
| | Kosthold – hygiene – vektøkning |
| | Folsyre – vitamin – tran |
| | Blodprosent – jern |
| | Stimulantia (tobakk, snus, kaffe/te, alkohol, stoff, medikament) |
| | Fysisk aktivitet |
| | Ultralyd |
| | Fysiske/ psykiske endringer |
| | Vold |
| | Sex |
| | Kjenne liv |
| | Amming |
| | Forberedelse av fødsel – fødsel, smertelindring, barseltid |
| | Erkjenning av farskap |
| | Permisjon – fødselspengar |
| | Prevensjon |
| | Helsestasjon - Hjemmebesøk |
| | Sosial situasjon |
| | Jobbsituasjon |

Kontaktinformasjon:

Eigersund kommunale legesenter: 51 46 16 80

Blandeverket legesenter: 51 47 22 20

Sjukehusdoktorer legesenter: 51 54 48 00

Ole Gunnar Jensenius: 51 49 44 20

Birger Christensen: 51 49 07 70

Bjarne Rosenblad: 51 49 02 98

Eigersund helsestasjon: 51 46 81 50 (8-12:30)

Gerd Lillian Refsland jordmor 51 46 81 70/ 474 79 168 (Alle dager)

Bente Oddane Gundersen jordmor/psyk spl 51 46 81 72/ 474 79 165 (man-ons)

Linn Iversen jordmor 51 46 81 72 /474 85 659 (Fredag)

Kjell Ove Elve privatpraktiserende gynekolog 51 51 20 85

Fødeavdelingen (SUS): 51 51 94 80/ 81 (1.etg.)

Fødetelefonen (rier, vannavgang): 51 51 92 09 (7.etg.)

Lister sykehus 38 32 73 10