

Kommune: Sørfold  
År: 2019

---

Lønn koordinator	Budsjett 100000
------------------	--------------------

---

Resultatområde	Tema	Tittel på tiltak	Beskrivelse av tiltak	Budsjett	Resultatmål
<b>1) Forankring av folkehelsearbeidet</b>	<b>Forankring i kommunen / egen organisasjon</b>	Kompetanseheving strategi- og ressursgruppa for folkehelsearbeid i Sørfold, for ledergruppa med flere.	Temadag folkehelse med innleide foredragsholdere, gruppeoppgaver mm.	12000	Bedre medvirkning i planprosesser. Mer fokus på helse i all kommunal virksomhet.
	<b>Forankring i frivillig sektor</b>	Prosjektsmie for frivillige lang og foreninger i Sørfold	2 prosjektsmier - en i januar og en i november/desember	2000	Flere regionale tilskuddmidler og mer aktivitet i Sørfold.
<b>2) Samarbeid</b>					
<b>3) Bo- og nærmiljø</b>	<b>Møteplasser</b>	Oppstart åpen idrettshall for ungdom	Mental helse, IL Siso, Sørfold Fotballklubb og Sørfold Bueskyttersklubb + Sørfold kommune samarbeider om å avholde Åpen hall for ungdom hver torsdag i Sørfoldhallen. Konseptet vil fungere som en uforpliktende møteplass for ungdom og som en arena for å rekruttere og motivere ungdom til mer fysisk aktivitet. I tillegg til trening og idrett vil det her være tilbud om brettspill, biljard, kortspill og kveldsmat.	2000	Bedre ungdomsmiljø. Positiv og sunn møteplass for ungdom på Straumen. Bedre rekruttering og mindre ungdomsavsavskalling i de frivillige idrettsorganisasjonene.

<b>Helse, trivsel og nærmiljø</b>	Trivselsuka 2019	Skiltseremoni ved Nordsia Oppvekstsenter. Helsefremmende skole	9000 Superløft for kulturlivet, folkehelsefokuset og de frivillige organisasjonene i hele kommunen. I årets program har vi blent annet en hel dag med foreldrestøttende arrangementer.
		Grand Opening av Utstyrssentralen. Foreldrekurset "Hvem er sjefen" for småbarnsforeldre. Foredrag av Politiet "Ungdom, nettvett og rus" På skolen for elevene og i rådhusalen for foreldrene. Kom og Prøv-dagen. Rekrutteringsdag hvor frivillige lag og forening møter barn og	
<b>Helse, trivsel og nærmiljø</b>	Trimkasser og turstier	Stimuleringstiltak i form av premiering	5000 Mer uorganisert fysisk aktivitet som er lett tilgjengelig der folk bor.
<b>Møteplasser</b>	Grendemiddag	Stimuleringstiltak til grendeutvalg og ungdomslag for å lage samlende og inkluderende møteplasser i bygdene i hverdagen. Hver grend utfordres til å lage felles hverdagsmiddag for alle sine innbyggere.	6000 Skape møteplasser og trivsel i lokalmiljøene.

**4) Et inkluderende og likeverdig samfunn**

5) Barn og ungdom

<b>Helsefremmende barnehage</b>	Robuste Saltenunga	Deltakelse av Straumen Barnehage og Løkta Barnehage i kompetanse nettverk. Kurs i bål og bålmat i barnehagen + 2 dagers konferanse på Nordland Nasjonalparksenter.	12000	Kunnskap og kultur for uteaktivitet og sosialisering til friluftsliv av alle Sørfoldungene gjennom barnehagenes daglige virksomhet
	Gave til ny Helsefremmende barnehage Straumen	Straumen barnehage skal som den siste av våre barnehager i løpet av 2019 utarbeide og gjennomføre etter tiltaksplan og kriterier som gjør at skolen kan skiltes som Helsefremmende barnehage.	5000	

<b>Helsefremmende skole</b>	Gave til elevrådet ved ny helsefremmende skole Straumen. Gave elevrådet til helsefremmende skole Nordsia Oppvekstsenter.	Straumen skole skal som den siste av våre skoler i løpet av 2019 utarbeide og gjennomføre etter tiltaksplan og kriterier som gjør at skolen kan skiltes som Helsefremmende skole. Nordsia Oppvekstsenter oppnådde denne statusen i fjor, men skal ha offisiell markering og gaveoverrekkelse i 2019. Elevrådet ved skolene får kr 5000,- hver til innkjøp av aktivitetsutstyr som kan brukes i friminuttene.	10000	Motivasjon til elevene til mer fysisk aktivitet.
-----------------------------	--	--	-------	--

	Fagdag "Helsefremmende skole i Sørfold"	Fagdag helsefremmende skole for de ansatte i kommunens skoler for mer kunnskap, inspirasjon og motivasjon for alle som jobber for mer helsefremming gjennom skolens virksomhet. <b>Gjennomføres med tiltaksmidler overført fra 2018.</b> Dato for denne fagdagen er satt til 15. august. Tema: Psykisk helse blant ungdom.	<b>40000</b> Mer og bedre kunnskap på å møte og jobbe med elever med mentale og psykiske utfordringer og til å forebygge disse utfordringene gjennom skolenes daglige virksomhet.
--	---	--	---

<b>Utjevne sosiale ulikheter</b>	Ungdommens aktivitetsdag	Fysisk aktivitet og sosial sammenkomst for ungdom fra hele kommunen. Introduksjon til 2-3 aktivitetsformer. Ungdom fra ulike skoler spleises før de skal på videregående	15000 Bedre og tryggere ungdomsmiljø. Mer fysisk aktivitet for våre unge.
----------------------------------	--------------------------	--	---

<b>Utjevne sosiale ulikheter</b>	Aktiv Sommer 2019	Summertime i Utstyrssentralen med markering på Rådhusplassen/plenen  Rokurs og roknappen for barn i samarbeid med båtforeningene.	6000 Mer aktivitet for hjemmевærende ungdom i sommerferien 2019. Flere barn og unge som lærer seg å ro.
----------------------------------	-------------------	---	---

## 6) Voksenlivet

Småbarns-nettverket	Helsestasjonens prosjekt for å styrke nybakte foreldre å bidra til nettverksbygging og mer foreldrekompetanse på kort og på lang sikt.	6000 Sosial møteplass for hjemmевærende småbarnsforeldre. Hjelp og støtte for nybakte foreldre.
---------------------	--	---

**7) Alderdom**

Samspill, helse og livsglede

Kjøp av utstyr til samarbeidet mellom kulturskolen og Løkta barnehage, Straumen barnehage og Sørfold sykehjem. Synge sammen, sangleker , m.m.

5000 Samspill, helse og livsglede og eldre og unger i Sørfold

---

**Sum****235000**

---

**Komentarer til tiltaksplanen:**

Sørfold kommune har fått innvilget å overføre kr 40000,- av fjorårets tilskudd som ikke ble brukt. Disse pengene kommer derfor i tillegg til årets tilskudd på kr 195000. Tiltaksplanen for 2019 er derfor på totalt kr 235000,- .

Sørfold kommune v/Rådmann opprettet i 2018 en strategi og ressursgruppe for folkehelsearbeid i Sørfold.

Denne gruppa består av ledere fra alle sektorer samt repr. fra næringslivet og fra de frivillige organisasjonene. Gruppa skal møtes 4 ganger i året.

Gruppa har definert at Sørfold kommune skal ha 2 områder i folkehelsearbeidet som vi skal være skikkelig gode på.

Innspillene til tiltaksplanen løfter fram følgende 2 områder: BARN OG UNGDOM + MØTEPLASSER/BO OG NÆRMILJØ