

# TTU Vinterleier arrangeres for 21. Gang



**Ski Taekwondo Klubb  
inviterer til TTU graderings- og treningshelg**

**Tid: 29. nov - 01. desember 2019**

**Sted: Stil Arena – Langhus/Ski**

**Instruktører:**

<b>Grandmaster Cho Woon Sup</b>	<b>9 Dan</b>
<b>Master Svein Andersstuen</b>	<b>8 Dan</b>
<b>Master Erling Oppedal</b>	<b>7 Dan</b>
<b>Master Allan Olsen</b>	<b>7 Dan</b>
<b>Master Jan Terje Sletten</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Kim An Na</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Morten Andersstuen</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Patrick Myhren</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Jarle Wolden</b>	<b>5 Dan</b>



# Program

## Vinterleier 29. nov - 01. desember 2018.

Vinterleieren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart.

Det anbefales å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19.30	Dan- og Mastergradering
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09:00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj Klubbleder-/Kodanja-/Yudanja-møte
	13.00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Cup Gradering for Ski TKD og Dan- og Masterseremoni. Program ikke fastsatt.
	11:30	Lunsj

**NB!**

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Stil Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

**Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:**

**[kontakt@skitaekwondo.no](mailto:kontakt@skitaekwondo.no)**

**Husk påmeldingsfristen => 10. november 2019**

**NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.**

## Priser:

### For CUP graderte:

- Leir inklusiv trening, mat og overnatting 975,-
- Cupgradering (inkludert belte) for Ski TKD, 350,-  
åpent for andre klubber også.

**For Dantrening og Dangradering** 975,-

**Master** 0,-

Betaling skjer enten via: VIPPS 15550 eller kontonummer: 5010.0537211

**OBS: Husk å skrive utøvers navn**

Betaling på plass på vinterleir kan betales kort eller kontant

Dan- og Mastergradering betales direkte til TTU ved påmelding

Se [www.ttu.no](http://www.ttu.no)

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) **ikke** inkludert i prisen. Dersom du ønsker å få kjøpt materiell til knekking på vinterleiren ønsker vi ha beskjed om dette sammen med påmelding.

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

**Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja. Denne kjøpes av TTU på [www.ttu.no](http://www.ttu.no) i forkant av leieren.**

**De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.**

## Dan- og Mastergradering

Alle som skal Dan- eller Mastergradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar samt bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

*Dan Seminar avholdes hos Bergstaden 15-17.nov, Kvernbit TKD 08-10.november og hos Islev TKD 08-10. november (Danmark).*

Se egen invitasjon på [www.ttu.no](http://www.ttu.no)

**Registrering til Dan- og Mastergradering gjøres direkte på TTU sine hjemmesider.**

Hvis noe er uklart, ta kontakt med:

[gradering@ttu.no](mailto:gradering@ttu.no) eller tlf. +45 2162 5660 (Sabeum-nim Allan Olsen)

**Påmeldingsfrist og betaling for Dan- og Mastergradering => Senest 14 dager i forkant (15.november 2019).**

**Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på [www.ttu.no](http://www.ttu.no) i forkant av leieren.**

**Dan- og Mastergraderingen blir på fredag kveld ca. kl. 19:30,  
Dan seremonien blir avholdt på søndagen.**

## Utsnitt av kart over Langhus:



**Adressen til hallen er:**  
**Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)**  
**Berghagan 6**  
**1405 Langhus**

**PARKERING:**  
**Parkeringsplassen ved Haugerud Ungdomsskole (rød pil),**  
**eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år**