

Timebestilling

Du kan bestille time på telefon 76 11 42 00 eller ved personlig oppmøte.

Åpningstider

Helsestasjonen er åpen alle hverdager fra kl. 08.00-15.30. I perioder kan det være vanskelig å få tak i personell ved helsestasjonen. Da kan legekantoret kontaktes for videreformidling eller beskjed. Venterommet til helsestasjonen er alltid åpent og kan benyttes til f.eks. amming, bleieskift og venting utenom avtalte timer.

NB!

Hvis barnet flytter til en annen kommune, får ikke helsestasjonen automatisk beskjed om dette. Foreldrene bes derfor om å informere helsesykepleier slik at journalen kan oversendes til den nye helsestasjonen for videre oppfølging.

Kontaktinformasjon:

Helsesykepleier og jordmor Gunnhild Paulsen:

Tlf: 76 11 42 43

E-post: gunnhild.paulsen@boe.kommune.no

Helsesykepleier og psykiatrisk sykepleier Linn With:

Tlf: 76 11 42 44

E-post: linn.with@boe.kommune.no

Fysioterapeut Martine Hagen:

Tlf: 76 11 42 19

E-post: martine.hagen@boe.kommune.no



BØ KOMMUNE

Det gode liv i Bø



Velkommen til Bø helsestasjon

Bø helsestasjon består av:

- Jordmortjenesten
- Helsestasjon for barn
- Skolehelsetjenesten
- Barne- og ungdomsteamet (BUT)
- Fysioterapitjenesten

Helsestasjon- og skolehelsetjeneste er en lovpålagt tjeneste som skal gi helsefremmende og forebyggende tilbud til gravide, foresatte, og barn og unge i alderen 0–20 år.

Tjenesten skal være et helhetlig tilbud som ivaretar den fysiske og psykiske helse hos barn, unge og deres familier. Den omfatter helseundersøkelser, vaksiner, oppsøkende virksomhet, helseopplysning og veiledning

Helsesykepleier, jordmor og lege har ansvaret for de faste kontrollene. Dersom barnet eller familien har behov for ekstra oppfølging, tilpasses dette individuelt.

Alle får tilbud om å følge et fast program ved helsestasjonen og i skolehelsetjenesten. Dette programmet er utarbeidet på bakgrunn av nasjonale faglige retningslinjer. Tilbudet er gratis og frivillig, og hovedansvaret ligger først og fremst hos foreldrene.

Helsepersonellens rolle er å støtte oppunder dette ansvaret i samarbeid med den enkelte og familien rundt.

Helsestasjonen har et nært samarbeid med mange ulike faggrupper og andre kommunale tjenester.

Fysioterapitjenesten

Helsestasjonen har fysioterapeut fast ansatt i 20 % stilling. Fysioterapeuten jobber med gravide, barn og unge på helsestasjonen, i barnehagen eller i skolen.

Tilbudet er gratis for barn fra 0-16 år.

Det trengs ingen henvisning for å få time – ta direkte kontakt med fysioterapeuten.

Ansatte ved Bø helsestasjon:

Gunnhild Paulsen er helsesykepleier og jordmor. Hun jobber hovedsakelig med barn fra 0-6 år og innenfor svangerskapsomsorgen. Gunnhild har også faste, jevnlig besøk i barnehagene og er koordinator for Barne- og ungdomsteamet (BUT).

Linn With er helsesykepleier og psykiatrisk sykepleier. Hun jobber hovedsakelig i skolehelsetjenesten. Linn er fast medlem av Barne- og ungdomsteamet (BUT).

Elin Sæther er helsestasjonslege og jobber hovedsakelig med barn og unge på helsestasjonen.

Martine Hagen er fysioterapeut og jobber med gravide, barn og unge på helsestasjonen, i barnehager og i skolen.

Barne- og ungdomsteamet (BUT)

Barn og ungdom som har utfordringer i hverdagen kan ofte ha komplekse behov for hjelp. For å gi helhetlig og målrettet hjelp til barn og unge, samt deres familier, har Bø kommune opprettet et barne- og ungdomsteam.

Dette teamet skal koordinere hjelpeapparatet rundt barn/unge/familier som mottar forskjellige tjenester fra det offentlige hjelpeapparatet.

Tanken er at ved å samle instansene i et møte kan man i fellesskap komme frem til hvordan man best mulig kan hjelpe den enkelte. Man sikrer også en felles forståelse for barnets/ungdommens/familiens situasjon.

BUT er et lavterskeltilbud som hvem som helst kan kontakte. Det finnes egne henvisningsskjema som benyttes. For mer informasjon, ta kontakt med helsestasjonen eller se kommunens egen nettside:

<https://www.boe.kommune.no/barne-og-ungdomsteam-but.400520.no.html>



Jordmortjenesten

Den gravide kvinnen kan selv velge om hun vil gå til svangerskapskonsultasjon hos jordmor, fastlege eller i en kombinasjon.

Retningslinjer for svangerskapsomsorgen inneholder et basisprogram for det normale svangerskap med åtte kontroller, men ved behov settes det opp flere.

Konsultasjonene omfatter helseundersøkelser, samtaler, veiledning og rådgivning. Dette inkluderer forberedelse til fødsel og barseltid. Svangerskapskontrollene er gratis.

Når barnet er født vil jordmor ta kontakt for å avtale hjemmebesøk. Etter dette er det helsesykepleier som følger barnet og familien videre.



Helsestasjon for barn

Det helsefremmende og forebyggende arbeidet omfatter helseopplysning, veiledning, helseundersøkelser, vaksinasjoner, oppfølging av sped- og småbarn med spesielle behov og oppfølging av foreldre med behov for utvidet støtte.

Gjennom helsesamtale får man kartlagt hvilke behov, problemer og ressurser barnet og familien har, samt mulighet til å bistå med hjelp til å foreta valg.

Tidspunkt for de ulike helseundersøkelsene:

Hjemmebesøk:

- Omtrent 2-3 dager etter hjemkomst: Hjemmebesøk av jordmor
- Omtrent 7-10 dager etter hjemkomst: Hjemmebesøk av helsesykepleier

Konsultasjoner på helsestasjonen:

- 4 uker: Helsesykepleier
- 6 uker: Helsesykepleier og lege (vaksinering)
- 3 måneder: Helsesykepleier (vaksinering)
- 4 måneder: Helsesykepleier og fysioterapeut
- 5 måneder: Helsesykepleier (vaksinering)
- 6 måneder: Helsesykepleier og lege
- 8 måneder: Helsesykepleier
- 10 måneder: Helsesykepleier
- 12 måneder: Helsesykepleier og lege (vaksinering)
- 15 måneder: Helsesykepleier (vaksinering)
- 18 måneder: Helsesykepleier
- 2 år: Helsesykepleier og lege
- 4 år: Helsesykepleier og ev. lege

Vennligst ta med helsekortet og et teppe/håndkle ved helsestasjonsbesøk med sped- og småbarn.

Foruten barnekontroller på helsestasjonen, har helsesykepleier regelmessige besøk i barnehagene i kommunen. Hensikten er samarbeid mellom foreldre, barnehage og helsestasjon. Foreldre må gi samtykke til dette samarbeidet.

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten er en forlengelse av helsestasjonstilbudet som arbeider for å fremme barns helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade. Sammen med skolens øvrige personale har skolehelsetjenesten ansvar for å følge opp elever med spesielle behov og tilrettelegge forholdene best mulig.

Helsesykepleier har ukentlig kontortid ved skolene i kommunen der det gis tilbud om:

- «Drop-in» – tjeneste der elevene kan komme til samtale uten å ha avtalt tid
- Helseundersøkelser, helseopplysning og veiledning – individuelt, i grupper eller klassevis
- Barnevaksinasjonsprogrammet

Tidspunkt for de ulike helseundersøkelsene:

- 5-6 år: Skolestartundersøkelse på helsestasjonen med helsesykepleier, lege og fysioterapeut
- 1. klasse: Individuell samtale
- 2. klasse: Vaksinering og måling av høyde/vekt på helsestasjonen
- 6. klasse: Vaksinering
- 7. klasse: Vaksinering
- 8. klasse: Individuell samtale og måling av høyde/vekt
- 10. klasse: Vaksinering

