



# INVITASJON til ALZHEIMERDAGEN

21. september 2021

Tema: «Hvor skal du bror»?

Sted: Digital konferanse



I regi av Nasjonalforeningen Hedmark og Oppland ved arbeidsgruppe:  
Liv Karin Kval, Kari Emilie Olsen, Eli Strand, Lisbeth Bodin, Reidun Hov, Ane Børresen,  
Ellen Elisabeth Hervold, Elisabeth Skarderud.

Programledere for dagen:

Liv Karin Kval, Demensrådgiver i Vestre Toten kommune

Reidun Hov, Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester Innlandet

# ALZHEIMERDAGEN 2021

- en verdensomspennende markering av  
Alzheimers sykdom.

Alzheimerdagen ble stiftet den 21. september 1994 i Edinburgh av den internasjonale Alzheimerforeningen og Verdens helseorganisasjon (WHO). Bakgrunnen er at sykdommen sees over hele verden og at den berører oss alle. Ved å innstifte en slik markeringsdag utfordres alle til å lære mer om sykdommen og dens symptomer. Det at allmennheten får større kunnskap hjelper pårørende, helsepersonell, familie og venner til å akseptere og leve med denne sykdommen.

**TEMA:** «Hvor skal du bror?»  
**STED:** Digital konferanse  
**TID:** 21.september kl.0900 - 1430

**PRIS:** KR. 300,- pr. person/ 500,- for grupper

**MÅLGRUPPE:** Pårørende, helsepersonell og  
andre interesserte

Påmelding skjer via link i tilsendte mail, eller sendes oss på:

E-post: [hedop@nasjonalforeningen.no](mailto:hedop@nasjonalforeningen.no), eller du kan ringe tlf.: 62 51 79 10

Påmeldingsfrist: 15.september

Konferanseavgiften blir fakturert deltakerne i etterkant av konferansen.

Samtykke:

Ved påmelding til dette arrangement samtykker jeg til at arrangør og deres samarbeidspartnere for gjennomføring av arrangementet, mottar mine personlige opplysninger som er nødvendige for å behandle min påmelding.

**VELKOMMEN!**

# Program digital konferanse Alzheimerdag Innlandet 21.9.2021

## Tema for dagen: «Hvor skal du bror»?

- 0900 – 0915 Velkommen og åpning av dagen v/Elisabeth Skarderud, daglig leder Nasjonalforeningen for folkehelsen, Hedmark og Oppland.
- 0915 - 0930 Vår rolle som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. v/Mina Gerhardsen, Generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen.
- 0930 – 1015 Startskuddet for dokumentaren «Hvor skal du bror?» Innledning og dokumentar ved John Trygve Aavik, bror, og i dialog med Geir Selbæk, Forskningssjef Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse og professor ved Universitetet i Oslo.
- 1015– 1030 Pause
- 1030– 1130 Friheten som forsvant; overgangen fra egen bolig til institusjon. Videoklipp fra dokumentar fortsetter v/John Trygve Aavik, og i dialog med Ruth Elisabeth Engøy Solberg, Miljøbehandlingsteamet på Lillehammer.
- Innledning og klipp: «GPS'en, et viktig hjelpemiddel» ved John Trygve Aavik. Det handler om å ikke miste tid, og derfor viktig med tilbud om hjelpemidler i tidlig fase.
- Topptrent med Alzheimer, klipp fra dokumentar som innledning til Eirik Grindaker, høgsk. lektor ved Institutt for folkehelse- og idrettsvitenskap ved HINN. Betydningen av, og muligheten til fysiske aktivitet/ trening. HINN tilbyr et eget treningsopplegg i samarbeid med Nasjonalforeningen Lillehammer demensforening.
- 1130 - 1210 Lunsj
- 1210 – 1230 Utdeling av demensprisen 2021  
v/fylkesstyreleder, Nasjonalforeningen for folkehelsen i Innlandet
- 1230 – 1315 Hallusinasjoner, klipp fra dokumentar med innledning ved John Trygve Aavik, og i dialog med Geir Selbæk.
- 1315 – 1330 Pause
- 1330 – 1415 Klipp fra dokumentar: Kjærligheten v/ John Trygve Aavik og Marit Aavik (mor). Når alvorlig sykdom rammer, setter kjærligheten oss på prøve. Vi stilles overfor valg som følelsesmessig er vanskelig å stå i. Det å følge noen gjennom sykdomsforløpet er et valg. Hva om noen velger å ikke gjøre det?
- 1415 - 1430 Oppsummering av dagen v/Liv Karin Kval, demensrådgiver i Vestre Toten kommune.

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer i programmet dersom nødvendig.

# PRESENTASJON AV FOREDRAGSHOLDERNE



**JOHN TRYGVE AAVIK**, bror til Stig Atle Aavik.

**MARIT AAVIK**, mor til Stig Atle og John Trygve.

John Trygve er hovedforeleser på årets Alzheimerdag. Han har laget dokumentaren «Hvor skal du bror», som følger broren gjennom mange års sykdomsforløp. Ved siden av dokumentaren fletter han her inn andre fagpersoner i sitt foredrag, for å utdype eller belyse sider ved demens, eller livet med en demensdiagnose. Han snakker om behov og muligheter, om pårønderrollen, og om overgangen fra eget hjem til institusjon. Moren Marit bidrar også i et av foredragene.



**MINA GERHARDSEN**

Generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Har bakgrunn fra politikk, media og frivillige organisasjoner, og er utdannet samfunnsgraf og pedagog.



**GEIR SELBÆK**

Forskningsjef Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse og professor ved Universitetet i Oslo. Han har jobbet med demensforskning siden 2005 og har den siste tiden særlig fokusert på forekomst av demens i Norge samt undersøkelse av risikofaktorer for demens i et livsløpsperspektiv.



**EIRIK GRINDAKER**

Konstituert Instituttleder

Institutt for folkehelse- og idrettvitenskap

Fakultet for helse- og sosialvitenskap

I samarbeid med Nasjonalforeningen Lillehammer demensforening har seksjon for helse og treningsfysiologi ved høyskolen i Innlandet etablert et spesialtilpasset trenings- og sosialiseringstilbud for personer med demens. Studenter har ansvar for gruppetreninger for personer med demens og deres pårørende, hvor det i tillegg er sosialt samvær i etterkant av den fysiske treningen.



**RUTH ELISABETH ENGØY SOLBERG**

Tjenestemrådeleder for Meierigården og Miljøbehandlingsteamet i Lillehammer kommune.