

# TTU Vinterleier arrangeres for 22. Gang



**Ski Taekwondo Klubb  
inviterer til TTU trenings- og graderingshelg**

**Tid: fredag 03.des – søndag 05. desember 2021**

**Sted: Stil Arena – Langhus/Ski**

**Instruktører:**

<b>Grandmaster Cho Woon Sup</b>	<b>9 Dan</b>
<b>Master Svein Andersstuen</b>	<b>8 Dan</b>
<b>Master Erling Oppedal</b>	<b>7 Dan</b>
<b>Master Allan Olsen</b>	<b>7 Dan</b>
<b>Master Jan Terje Sletten</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Kim An Na</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Morten Andersstuen</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Patrick Myhren</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Jarle Wolden</b>	<b>5 Dan</b>

태  
권  
도



# Program

## Vinterleier 03.des - 05. desember 2021.

Vinterleieren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart.

Det anbefales alle klubbene å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19.30	Dan- og Mastergradering
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle
		Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	Ca. 08:00	Klubbleder-/Kodanja-/Yudanjemøte
	09.00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj
	13.00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Cup Gradering for Ski TKD og Dan- og Masterseremoni. Detaljert program ikke fastsatt.
	11:30	Lunsj

## NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Stil Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

**Påmelding skjer på <https://skitaekwondo.no/arrangementer>**

**Spørsmål sendes til: [kontakt@skitaekwondo.no](mailto:kontakt@skitaekwondo.no)**

**Husk påmeldingsfristen => 21. november 2021**

## Priser :

Leir inklusiv trening, overnatting og mat, over 12 år	975,-
Leir inklusiv trening, overnatting og mat, under 12 år	825,-
Cupgradering (inkludert belte) for Ski TKD, åpent for andre klubber også.	350,-

**OBS: Individuelle påmelding er nytt av året.** Påmelding skjer via Ski Taekwondo sin hjemmeside. Leieren betales enten via Vipps ved påmelding eller med kort ved ankomst ved leieren.

**NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.**

NB!

For de som deltar på cup-gradering er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen.

Til Dan-gradering er dette inkludert.

Dersom du ønsker å få kjøpt materiell til knekking på vinterleiren ønsker vi ha beskjed om dette sammen med påmelding.

## Utsnitt av kart over Langhus:



**Adressen til hallen er:**  
**Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)**  
**Berghagan 6**  
**1405 Langhus**

**PARKERING:**  
**Parkeringsplassen ved Haugjordet Ungdomsskole (rød pil),**  
**eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år**

# Vedrørende Dan- og Mastergradering

Alle som skal Dan- eller Mastergradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar samt bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen. I tillegg må du ha avklart med din Master.

Registrering til Dan- og Mastergradering gjøres direkte på TTU sine hjemmesider:

<https://www.ttu.no/gradering.419267.no.html>

Hvis noe er uklart, ta kontakt med:

[gradering@ttu.no](mailto:gradering@ttu.no) eller tlf. +45 2162 5660 (Sabeum-nim Allan Olsen)

**Påmeldingsfrist og betaling for Dan- og Mastergradering => Senest 14 dager i forkant på TTU.no**

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på [www.ttu.no](http://www.ttu.no) i forkant av leieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.

Dan- og Mastergraderingen blir på fredag kveld ca. Kl. 19:30,  
Dan seremonien blir avholdt på søndagen.

**OBS: Ski Taekwondoklubb kan ikke svare på spørsmål ang. Dan-gradering.  
Ta kontakt med TTU (se info over).**