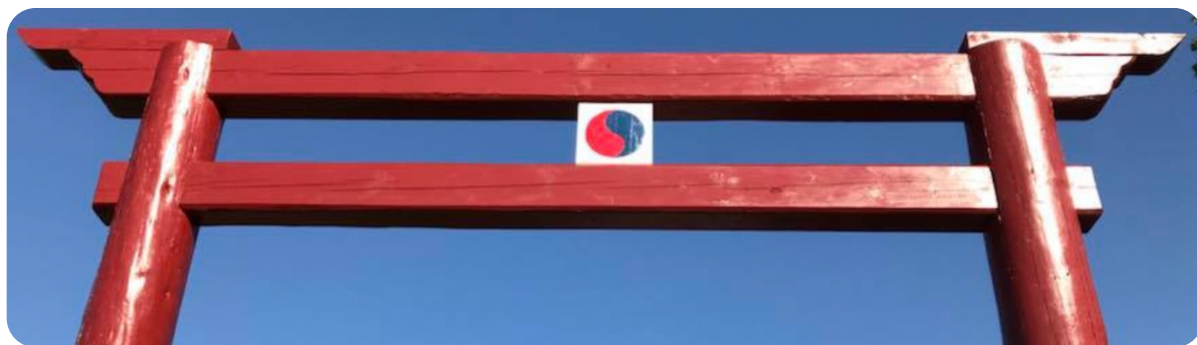




2023 Nyttårsleir



Bruvik, Osterøy 27.jan – 29.jan

Godt nytt år!!

Osterøy Taekwondoklubb arrangerer nyttårsleir for alle TTU medlemmer og Taekwondo utøvere på Bruvik, Osterøy.

På leiren blir det dan-gradering, felles trening, gruppe trening og Taekwondo terminologi. Det er en god måte å bli kjent med andre medlemmer fra hele Norge, og trene med fantastiske TTU mastere fra andre klubber.

Prisen inkluderer: trening, overnatting og alle måltider (på lørdag blir det koreansk middag). Vi har også en kiosk for kaffe, kake og andre godsaker.

Vi gleder oss veldig til at vi endelig kan arrangere leir igjen etter to års pandemi. Håper mange medlemmer vil delta i leiren, for å trene og ha de hyggelig sammen.

Påmelding:

<https://docs.google.com/forms/d/1VrYU5LG0OmCxFT8ZabEEdABEhYt9WvOa5qRi4mOnF7U/edit>

Påmeldingsfrist: 20. januar



Instruktør

Grandmaster Cho Woon Sup	9. Dan
Grandmaster Andersstuen Svein	8. Dan
Grandmaster Oppedal Erling	8. Dan
Master Hystad Lars	7. Dan
Master Myhren Patrick	7. Dan
Master Kim Anna	7. Dan
Master Storli Thomas	5. Dan



Priser

Priser for nyttårsleir	
Enkelt medlem	1050 NOK
Familie medlem	700 NOK
Foresatt eller søsken som ikke trener	450 NOK
TTU master	0 NOK
Dan gradering betales direkte til TTU ved påmelding	https://www.ttu.no/gradering.419267.no.html

Betaling

- Konto nr. **3633. 35. 91930**
- Vipps **#506987** (Osterøy Taekwondoklubb)

***OBS!! MERK BETALING MED DELTAKERENS NAVN**



Program

Fredag:	18.00 - 18.50	Registrering
	19:00 - 19:20	Felles oppstilling med informasjon
	19:30	Dan-gradering
	19:30	Taekwondo terminologi for alle
	21:00	Kveldsmat
Lørdag	08.00-09.00	Frokost
	09:00-17:00	Praktisk undervisning
	12.00	Pause/Lunsj
	13.00	Felles bilde
	17.30	Koreansk middag/sosialt
	18:00	Åpen hall for barn
Søndag	08.00-09.30	Frokost
	09:30-10:30	Praktisk undervisning
	11.00-12:00	Dan-seremoni
	11:30-13:00	Lunsj
		Farvel

Programmet kan endres. Det er avhengig av antall påmeldte.

Påmelding

<https://docs.google.com/forms/d/1VrYU5LGOOmCxFt8ZabEEdABEhYt9WvOa5qRi4mOnF7U/edit>

Spørsmål sendes til: osteroytaekwondo@gmail.com

Påmeldingsfrist: 20. januar

Sted

Knausatun/Bruvik skole, 5285 Bruvik, Norge / 55 min fra Bergen flyplass.