

VERDENSUKA FOR PSYKISK HELSE I BARDU 2023

Tirsdag 10. oktober

Hva	Hvor	Målgruppe	Klokkeslett	Arrangør
Kake og kaffeservering på Coop	Domussentret	Alle	11-14	Psykisk helse i Bardu kommune og Viken senter
Utstilling med årets tema	Biblioteket på kommunehuset	Alle	08-15	Biblioteket i Bardu
Tirsdagskafe	Menighetshuset	Alle	18-20	Bardu menighet
Rødeorskafe	Rødekorstua	Alle	10-13	Bardu Røde kors
Gratis kino: Belle - animasjonsfilm	Setermoen kino	Alle	17:00	Velferden - Setermoen

Onsdag 11. oktober

Hva	Hvor	Målgruppe	Klokkeslett	Arrangør
Symbolvandring Avsluttes med bålcaffe ved elva	Viken senter	Alle	9-11	Viken senter
Barseltreff med årets tema	Helsestasjonen	Alle med baby	11-13	Helsestasjonen
Gåtur	Utenfor Rema 1000	Alle	12-13	Psykisk helse i Bardu kommune
Bålcaffe i kirkeparken Det blir servert kaffe, saft og pølser	Kirkeparken	Alle	13 - 15	Midt – Troms friluftsråd i samarbeid med psykisk helse i Bardu kommune og Frisklivssentralen
Utstilling med årets tema	Biblioteket på kommunehuset	Alle	08-15	Biblioteket i Bardu

Torsdag 12.oktober

Hva	Hvor	Målgruppe	Klokkeslett	Arrangør
Babysang på menighetshuset	Menighets huset	Alle med baby	11-13	Bardu menighet
Utstilling med årets tema	Biblioteket på kommunehuset	Alle	08-15	Biblioteket i Bardu

Fredag 15.oktober

Hva	Hvor	Målgruppe	Klokkeslett	Arrangør
Foredrag med Simen Almås "Positiv endring"	Bardu ungdomsskole	Ungdom 13- 16 år	11.30 - 14.00	Helsestasjonen, Folkehelsekoordinator, Psykisk helse i Bardu kommune
Utstilling med årets tema	Biblioteket på kommunehuset	Alle	08-15	Biblioteket i Bardu
Boller og kakao hos psykisk helse dag	Lokalene til psykisk helse i Sentrum	Ungdom 13 – 18 år	12 – 15.30	Psykisk helse dag i Bardu kommune