

## Timeplan Salangshallen - HØST 2023 pr 3. november.

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Søndag		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
06:45																Mottaket fra kl 13.00-15.00		
08:00																		
15:45							Innebandy ungdom Kine Heggelund						Innebandy ungdom Kine Heggelund			Klatreklubben		
17:00																barn		
17:00	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Skolekorps			SIF Fotball barn SIF Fotball Gaute Olsen er ansvarlig for treningen			Klatreklubb fam.		
	Isabell sørensen er ansvarlig		SIF Turn	Isabell Sørensen er ansvarlig		SIF Turn	Odd Lomås er a	Odd L.	Friidrett	S. Fjærvoll								
18:15	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Drilltrening			SIF Fotball	SIF Fotball	SIF Fotball	Torkel		
18:15	SIF ski	SIF ski	Taekwando	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Fotball Gutter 12 år		TABATA	Futsal 3-5 kl	Drill Sissel	Klatreklubb	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	TABATA	Ansatte	
	Kenneth Daleng har ansvar		Cato S	Isabell Sørensen er ansvarlig		SIF Turn	Sondre Simonsen		Wenche	Futsal 3-5 kl	skolekorpset	barn	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	Wenche Kanstad	SFO	
19:30	SIF ski	SIF ski		SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	Lars Georg Norhus		Kanstad	Futsal 3-5 kl		Torkel	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	TABATA	Barnehagen	
19:30	SIF Fotball barn		Taekw.vok.	SIF turn	SIF turn	SIF turn	Volleyball	Badminton	Lamo	SIF trim	Drill Sissel	Klatreklubb	Mottaket	Mottaket	Mottaket	SIF Oldboys	SIF Oldboys	SIF Oldboys
	Gaute Olsen har ansvar		Klatreklubb	Isabell Sørensen er ansvarlig		SIF Turn	Volleyball	Badminton	Lamo	Jorunn I.	Skolekorpset	Voksen	Mottaket	Mottaket	Mottaket	Kenneth Heggelund er ansvarlig		
20:45	SIF fotball barn		vosen	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	SIF Trim	Kenneth H.	Lamo			Torkel	Mottaket	Mottaket	Mottaket	SIF Oldboys	SIF Oldboys	SIF Oldboys
20:45	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	mottaket	mottaket	mottaket	SIF trim	SIF trim	SIF trim	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
	Cricet bosetting			Fotball bosetting			mottaket	mottaket	mottaket	bandy	bandy	bandy	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
22:00	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	Bosetting	mottaket	mottaket	mottaket	25 pluss	25 pluss	25 pluss	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Søndag		
	Styrkerom			Styrkerom			Styrkerom			Styrkerom			Styrkerom			Styrkerom		
06:00	Trening ansatte			Trening ansatte			Trening ansatte			Trening ansatte			Trening ansatte					
08:30				Astafjord barnevernstjeneste														
10:30				v/ ansatte						IKT Styrkerom 1430-1530			Salangen kom Ansatte 14:30-15:30					
15:30	SVS borteboere			Lamo			SVS borteboere			SVS borteboere			MOTTAKET					
16:30																		
17:00	Salangen kommune			Bosetting			Mottaket			Mottaket			Bosetting					
18:15	Ansatte																	

18:15 19:30	SIF SKI Kenneth Daleng har ansvaret	Sif trim pensjonist	Mottaket	Salangen kommune Ansatte	Lamo	Røde kors
19:30 20:45	Trim pensjonist	Sif trim pensjonist Spinning	SIF ski Spinning voksen	SIF trim styrke pensjonist	Bosetting ordinær	
20:45 22:00	Mottaket	Salangen Kommune Ansatte	Salangen kommune Ansatte	Bosetting		

Mandag 06.45 til 08.00 Frisklivsgruppe Styrketreningsrommet

Frisklivssentralen