



Dan-Seminar Treningsssamling

18.-20. Oktober 2024



Dan-Seminar

18.-20. Oktober 2024 arrangerer Evje Taekwondo Klubb Dan-seminar i Otrahallen. Dan-seminar er spesielt for de som forbereder seg til Dan-gradering, men alle utøvere fra 4.kup og oppover er velkommen.

Under Dan-seminaret blir det gjennomgang av TTU-pensum, og for de som skal gradere før jul, blir det mulighet til å ta teoriprøve og styrketest.

Det blir en treningshelg med mange gode økter, og er ment som hjelp, finpuss og inspirasjon.

Parallelt med Dan-seminaret vil det bli arrangert treningsweekend for barn og utøvere som har 5, kup og lavere. Så denne helgen vil alle tkd-utøvere ha muligheten til å delta.

Mer info, Program, Påmelding kommer senere.

