

Timeplan Salangshallen - HØST 2024 pr 01. SEPTEMBER.

| | Mandag | | | Tirsdag | | | Onsdag | | | Torsdag | | | Fredag | | | Søndag | | |
|-------|--|------------|-------------|-------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|------------|-----------|---------------------|--------------|---|--------------|-------------|-------------|---------------|------------|-----------------------------|
| | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C | A | B | C |
| 06:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Mottaket fra kl 13.00-15.00 |
| 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Klatreklubben barn |
| 17:00 | SIF Fotball barn fra 01. november 24 Gaute Olsen har ansvar | | | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Friidrett | Friidrett | Friidrett | Skolekorps | SIF turn | SIF Fotball barn fra 01. november Gaute Olsen er ansvarlig for treningen | | | | | | Klatreklubb fam. |
| 18:15 | Sif Fotball barn | | | SIF Turn | SIF Turn | SIF Turn | Friidrett | Friidrett | Friidrett | Drilltrening | | SIF Fotball | SIF Fotball | SIF Fotball | | | | Torkel |
| 18:15 | SIF ski | SIF ski | Taekwando | SIF Fotball, FUTSAL | | SIF Turn | SIF Fotball Gutter 12 år hele hallen | | | Salangen skolekorps | | Klatreklubb | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | TABATA | Ansatte | |
| | Kenneth Daleng har ansvar | | Cato S | Futsal aldersgr. 3,4,5 Klasse | | SIF Turn | Sondre Simonsen | | | Ida Løkse | | barn | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | Wenche Kansta | SFO | |
| 19:30 | SIF ski | SIF ski | | Kine Heggelund | | SIF Turn | Lars Georg Norhus | | | Drilltrening | | Torkel | Fotb. bosett | Fotb bosett | Fotb bosett | TABATA | Barnehagen | |
| 19:30 | | Mottaket | Taekwando | | | SIF turn | | Volleyball | | SIF trim | Skolekorpset | Klatreklubb | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| | | Volleyball | Klatreklubb | | | SIF Turn | | EM | | Jorunn I. | Ida Løkse | Voksen | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| 20:45 | | Hanna Eide | voksen | | | SIF Turn | | Bosetting | | | Drilltrening | Torkel | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| 20:45 | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | mottaket | mottaket | mottaket | SIF trim | SIF trim | SIF trim | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| | | | | | | | mottaket | mottaket | mottaket | bandy | bandy | bandy | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |
| 22:00 | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | Bosetting | mottaket | mottaket | mottaket | 25 pluss | 25 pluss | 25 pluss | Mottaket | Mottaket | Mottaket | | | |

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Søndag |
|-------|----------------------------------|------------------------------|------------------|------------------|------------------------------|-------------------|
| | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom | Styrkerom |
| 06:00 | Gruppetrening Frisklivssentralen | Trening ansatte | Trening ansatte | Trening ansatte | Trening ansatte | |
| 08:30 | | Astafjord barnevernstjeneste | | | | Mottaket Kl.13-15 |
| 10:30 | | v/ ansatte | | | Sal.komm Ansatte 14:30-15:30 | |
| 15:30 | SVS borteboere | Bosetting | SVS borteboere | SVS borteboere | MOTTAKET | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | Salangen kommune | LAMO ungdomssenter | Mottaket | Mottaket | Bosetting | |
| 18:15 | Ansatte | | | | | |
| 18:15 | SIF SKI | Sif trim pensjonist | Mottaket | Salangen kommune | LAMO Ungdomssenter | |
| 19:30 | Kenneth Daleng har ansvaret | | | Ansatte | | |
| 19:30 | Trim pensjonist | Sif trim pensjonist | SIF ski | SIF trim styrke | Bosetting | |
| 20:45 | | Spinning | Spinning voksen | pensjonist | | |
| 20:45 | Mottaket | Salangen Kommune | Salangen kommune | Bosetting | | |
| 22:00 | | Ansatte | Ansatte | | | |

Mandag 06.45 til 08.00, frisklivsgruppe i styrke- og spinningsrommet

