



Dan-Seminar Treningsssamling

18.-20. Oktober 2024



Dan-Seminar

18.-20. Oktober 2024 arrangerer Evje Taekwondo Klubb Dan-seminar i Otrahallen. Dan-seminar er spesielt for de som forbereder seg til Dan-gradering, men alle utøvere fra 4.kup og oppover er velkommen.

Under Dan-seminaret blir det gjennomgang av TTU-pensum, og for de som skal gradere før jul, blir det mulighet til å ta teoriprøve og styrketest.

Det blir en treningshelg med mange gode økter, og er ment som hjelp, finpuss og inspirasjon.

Parallelt med Dan-seminaret vil det bli arrangert treningsweekend for barn og utøvere som har 5, kup og lavere. Så denne helgen vil alle tkd-utøvere ha muligheten til å delta.

Mer info, og program kommer.

Instruktørene denne helgen er:



Master Patrick Myhren
7.Dan
Elverum Taekwondo Klubb



Master Eirik Brottveit
6.Dan
Evje Taekwondo Klubb



Master Nathalie Holum
4.Dan
Ski Taekwondo Klubb



Master Anders S. Helmen
4.Dan
Ringeriket Taekwondo Klubb



Samlingen arrangeres av Evje Taekwondo Klubb i Otrahallen på Hornnes. Her blir det også mulighet for overnatting. Alle måltider er inkludert.

Program :

Fredag: 1700: Velkommen, 2000: Teoriprøve

Lørdag: Styrketest, Aktivitet for barn, Felles middagsbuffe på Pernille

Søndag: Siste treninger for helgen, 1400: Farvel

Detaljert program blir delt på TTU.no og Facebook når det nærmer seg.

Påmelding og betaling

Påmelding sendes til: Evje tkd@hotmail.com

Påmelding skal inneholde: Klubb, Navn, f.dato, grad, styrketest, teoriprøve, allergier.

Påmeldingsfrist er **04. Oktober**. Ved senere påmelding eller mangel på innbetaling før oppmøte kommer det 150,- i avgift.

Kontonummer: 3000 3424304, merk med Dan-seminar 2024 Evje og «navn»

Priser

Deltagelse 1100,-

Barn tom 12år 1000,-

Ledsager 800,-





Annen Info:

Adresse for leiren:

Otrahallen
Dåsvannsdalen 18
4737 Hornnes

Kontaktinformasjon alternativ overnatting:

Dølen Hotell – 37 93 39 00 / post@dolenhotel.no
Odden Camping – 37 93 06 03 / oddencamping@gmail.com
Evje Apartments – 37 93 04 00 / epareception@gmail.com

Send spørsmål og påmelding til: **Evje_tkd@hotmail.com**

Velkommen, vi ses.

