



Dan-seminar Treningsssamling

Ringerike Taekwondo klubb

20.-22. juni 2025

Velkommen til Ringerike!

Ringerike Taekwondo Klubb har gleden av å invitere til Dan-seminar 20.-22. juni 2025. Dette er en flott anledning til å forberede deg til sortbeltegradering og utvikle dine ferdigheter. Vi har invitert noen av de beste instruktørene i TTU for å skape et seminar med inspirerende trening og utvikling.

Program

Fredag
17:00 Oppmøte / registrering
18:00 – 22:00 Trening

Lørdag
09:00 – 17:00 Trening

Søndag
09:00 – 15:00 Trening

Dagsprogrammet og adresse til treningshallen vil bli publisert i god tid før seminaret.

Påmelding og betaling

Påmelding gjøres via Spond. Følg [denne lenken](#) eller bruk QR-koden under.

Påmeldingsfrist er 01.06.2025.

Pris er 1000 kr og inkluderer alle måltider og overnatting i klasserom.



TRADITIONAL TAEKWONDO UNION

전통태권도회

Instruktørene



Grandmaster Cho Woon Sup
9. Dan
TTU



Master Anna Kim
7. Dan
Osterøy Taekwondo Klubb



Master Tomas Storli
6. Dan
Kvernbit Taekwondo Klubb



Master Anders S. Helmen
4. Dan
Ringerike Taekwondo Klubb



Master Artsiom Stalmakov
4. Dan
Ringerike Taekwondo Klubb



Master Geir Karlsen
4. Dan
Ringerike Taekwondo Klubb



TRADITIONAL TAEKWONDO UNION

전통태권도회