

## Timeplan Salangshallen - VINTER OG VÅR 2025 pr 25 mars 2025

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Søndag		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
06:45																		Mottaket fra kl 13.00-15.00
08:00																		
15:45																		Klatreklubben barn
17:00	SIF Fotball barn		SIF fotball	SIF Turn, barn	SIF Turn, barn	SIF Turn, barn	Friddrett	Friddrett	Friddrett	Skolekorps	SIF turn		SIF Fotball	Barn	SIF fotball			Klatreklubb
	Trener: Gaute Olsen			Isabell Sørensen er ansvarlig, barn			Odd Lomås er ansvarlig			Ida Løkse	Isabell Sørensen, ansvarlig		Gaute Olsen er ansvarlig for treningen					T. Rorstrand
18:15	Sif Fotball barn		SIF Fotball	SIF Turn	SIF Turn	SIF Turn	Friddrett	Friddrett	Friddrett	Drilltrening			SIF Fotball	Barn	SIF Fotball			Voksenaktivitet
18:15	ØSIL Fotball barn		Taekwando	SIF Fotball, FUTSAL		SIF Turn, barn	SIF Fotball Gutter 12 år hele hallen			Salangen skolekorps		Klatreklubb	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	TABATA	Ansatte	
	Trener: Odd L. Thomassen		Cato S	Futsal aldersgr. 3,4,5 Klasse		SIF Turn, barn	Sondre Simonsen for barn			Ida Løkse for barn		barn	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	Wenche Kansta	SFO	
19:30	ØSIL Fotball barn		Barn	Kine Heggelund		SIF Turn, barn	Lars Georg Norhus			Drilltrening		Torkel	Fotb. bosett	Fotb bosett	Fotb bosett	TABATA	Barnehagen	
19:30		Mottaket	Taekwando	Futsal barn og ungdom		SIF turn, barn	ØSIL Fotball	For barn	ØSIL Fotball	SIF trim	Skolekorpset	Klatreklubb	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
		Volleyball	Klatreklubb	Erlend Daleng		SIF Turn, barn	Odd Lennard Thomassen har ansvaret			Jorunn I.	Ida Løkse	Voksen	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
20:45		Hanna Eide	Voksen	Sal A og B for ungdom		SIF Turn, barn	ØSIL Fotball	For barn	ØSIL Fotball		Drill for barn	Torkel	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
20:45	SIF fotball	Jenter 17	SIF fotball				mottaket	mottaket	mottaket	SIF trim	SIF trim	SIF trim	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
	Trener: Ketil Sørensen						mottaket	mottaket	mottaket	bandy	bandy	bandy	Mottaket	Mottaket	Mottaket			
22:00	SIF fotball	ungdom	SIF fotball				mottaket	mottaket	mottaket	25 pluss	25 pluss	25 pluss	Mottaket	Mottaket	Mottaket			

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
	Styrkerom	Styrkerom	Styrkerom	Styrkerom	Styrkerom	Styrkerom
06:00	Gruppetrening Frisklivssentralen	Trening ansatte	Trening ansatte	Trening ansatte	Trening ansatte	
08:30		Astafjord barnevernstjeneste				Mottaket Kl.13-15
10:30		v/ ansatte			Sal.komm Ansatte 14:30-15:30	
15:30	SVS borteboere Ungdom	Bosetting	SVS borteboere	SVS borteboere	MOTTAKET	Erlend Daleng kl; 1500-1700 Ungdomstrening
16:30						
17:00	Salangen kommune		Mottaket	Mottaket	ØSIL Fotball	
18:15	Ansatte				Odd Lennard Thomassen, ungdom	
18:15	LAMO ungdomssenter fra 25/3-25	Sif trim pensjonist	Mottaket	Salangen kommune	LAMO Ungdomssenter	
19:30				Ansatte		
19:30	SIF trim pensjonist	Sif trim pensjonist	Anne Hensrud for sif ski	SIF trim styrke	Bosetting	
20:45		Spinning	Spinning voksen	pensjonist		
20:45	Mottaket	Salangen Kommune	Salangen kommune	Bosetting.		
22:00		Ansatte	Ansatte			

Mandag 06.45 til 08.00, frisklivsgruppe i styrke- og spinningsrommet