

Hverdagsrehabilitering

Håndverkshuset

Kommunal fysio – og ergoterapijeneste
Gamle Sokndalsveien 38.



Grethe Lind
Ergoterapeut og leder
916 23 276



Ann Elin Wetlesen Strand
Fysioterapeut
477 85 183



Elin Adsen Kvåle
Sykepleier
909 83 694



Siren Aamodt Tesaker
Helsefagarbeider
475 11 070



Telefon 51 46 80 00 / post@eigersund.kommune.no
www.eigersund.kommune.no



HVERDAGSREHABILITERING I EIGERSUND

AKTIV I EGEN HVERDAG

Hverdagsrehabilitering går ut på at du som bor hjemme trenes opp til å bli mer selvhjulpent. Trening foregår i ditt eget hjem og tar utgangspunkt i dine ressurser, ønsker og muligheter.



HVA ER HVERDAGSREHABILITERING?

Hverdagsrehabilitering går ut på at du som bor hjemme trenes opp til å bli mer selvhjulpne.

- Målene settes opp i et samarbeid mellom deg som bruker og hverdagsrehabiliteringsteamet med utgangspunkt i det du syntes er viktig i hverdagen.

- Hverdagsrehabilitering innebærer en intensiv oppfølging over en tidsbegrenset periode.

- Trening foregår i ditt eget hjem og tar utgangspunkt i dine ressurser, ønsker og muligheter.

- Hverdagsrehabiliteringsteamet består av ergoterapeut, fysioterapeut, to helsefagarbeidere og sykepleiere.



ET TILBUD TIL DEG

- som søker om helse – og omsorgstjenester fra kommunen for første gang.

- som har fått et funksjonstap og søker om mer tjenester, som for eksempel etter et sykehusopphold.

- som ønsker å klare deg mest mulig i eget hjem.

- Alder eller diagnose er ikke avgjørende for å kunne få hverdagsrehabilitering.

HVORDAN BLI MED?

Ta kontakt på telefon eller snakk med fastlegen din. Tilbudet er gratis.

